

## KASZUBSKI BIEG LESOKÓW

Miejsce: SZEMUD - 2015-06-13

Organizator:  Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej,  Urząd Gminy Szemud

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	GINA SZEMUD	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
1	132	KRUHLENIA	ALIAKSANDR	M	1	1983	M 30-39		BELARUS, MINSK	AMATAR		10	0:34:37	17,33	03:28
2	262	CZAPIŃSKI	MICHAŁ	M	2	1982	M 30-39		REDA			10	0:34:53	17,20	03:29
3	5	ROLBIECKI	MICHAŁ	M	3	1986	M 0-29		WEJHEROWO	LLKS SMĘTOWO GRANICZNE		10	0:35:22	16,97	03:32
4	31	JAKUBOWSKI	MAREK	M	4	1973	M 40-49		PSZCZÓŁKI			10	0:36:32	16,42	03:39
5	209	SZREMSKI	MAREK	M	5	1970	M 40-49		ŁYSOMICE	KM PSP SŁUPSK JRG NR 2		10	0:37:01	16,21	03:42
6	252	OCIEPA	MAREK	M	6	1960	M 50-59		CZĘSTOCHOWA			10	0:37:21	16,06	03:44
7	137	LABUDDA	WOJCIECH	M	7	1983	M 30-39	1	PUCK	LKS ZIEMI PUCKIEJ		10	0:38:07	15,74	03:49
8	40	KESLINKE	ŁUKASZ	M	8	1983	M 30-39	2	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL		10	0:38:32	15,57	03:51
9	254	MAZUR	ANDRZEJ	M	9	1974	M 40-49	1	BOJANO	KM PSP GDYNIA / FLORIAN CHOJNICE / OSP BOJANO	Bojano	10	0:38:37	15,54	03:52
10	28	SZOPIŃSKI	DARIUSZ	M	10	1982	M 30-39	3	PRZECHELEWO	UrządGminyPrzechlewo		10	0:38:45	15,48	03:53
11	105	JÓZEFczyk	GRZEGORZ	M	11	1970	M 40-49	2	WEJHEROWO			10	0:38:50	15,45	03:53
12	78	DOMBRZALSKI	BARTOSZ	M	12	1978	M 30-39	4	GDAŃSK	WŁASNA STRZECHA		10	0:39:08	15,33	03:55
13	194	SIECIŃSKI	MARCIN	M	13	1986	M 0-29	1	ŻUKOWO			10	0:39:20	15,25	03:56
14	10	KOŁODZIEJSKI	MARCIN	M	14	1997	M 0-29	2	GOŚCICINO	PROFANRUN GOŚCICINO		10	0:39:24	15,23	03:56
15	54	CECHMANN	ANDRZEJ	M	15	1960	M 50-59	1	GDANSK			10	0:39:26	15,22	03:57
16	141	LIDZBARSKI	JANUSZ	M	16	1982	M 30-39	5	CHWASZCZYNO	KORDAS-STEPKA WYCENA NIERUCHOMOŚCI		10	0:39:53	15,04	03:59
17	36	GWARDJAK	SZYMON	M	17	1993	M 0-29	3	LIDZBARK WARMIŃSKI	LKS ZORZA GDYNIA		10	0:40:08	14,95	04:01
18	188	ROKSZ	WIESŁAW	M	18	1969	M 40-49	3	BOLSZEWO	BCT MAJA TEAM		10	0:40:24	14,85	04:02
19	87	ZALEWSKI	KONRAD	M	19	1987	M 0-29	4	GDYNIA			10	0:40:33	14,80	04:03
20	37	KLOSKOWSKI	ADAM	M	20	1973	M 40-49	4	GDYNIA			10	0:40:49	14,70	04:05
21	226	WIERZIŃSKI	PIOTR	M	21	1972	M 40-49	5	KARTUZY			10	0:41:08	14,59	04:07
22	243	BORN	ANDRZEJ	M	22	1957	M 50-59	2	GDAŃSK			10	0:41:36	14,42	04:10
23	127	KRAUSE	SZYMON	M	23	1998	M 0-29	5	GOŚCICINO	AMATOR GOŚCICINO		10	0:41:44	14,38	04:10
24	219	TOMECHKOWSKI	PAWEŁ	M	24	1984	M 30-39	6	RUMIA			10	0:41:46	14,37	04:11
25	95	HEYKA	JAROSŁAW	M	25	1971	M 40-49	6	LĘBORK	TEAM ASA - BIEGIMI PO ZDROWIE		10	0:41:51	14,34	04:11
26	272	SKRZYPKOWSKI	MACIEJ	M	26	1976	M 30-39	7	ŻUKOWO	DOB PUŁASKI		10	0:42:29	14,12	04:15
27	187	ROESKE	MARIUSZ	M	27	1979	M 30-39	8	MINKOWICE	CO JA ROBIĘ TU ??? TEAM		10	0:42:38	14,07	04:16
28	24	CHMIELECKI	DAWID	M	28	1978	M 30-39	9	KARSIN			10	0:42:46	14,03	04:17
29	191	ROSZKOWSKI	ZDZISŁAW	M	29	1961	M 50-59	3	BORKOWO			10	0:42:54	13,99	04:17
30	261	HENDRICH	RAFAŁ	M	30	1980	M 30-39	10	SIERAKOWICE			10	0:43:12	13,89	04:19
31	130	KRĘGIELEWSKI	MIROSLAW	M	31	1965	M 50-59	4	GDYNIA			10	0:43:18	13,86	04:20
32	6	MAJ-ROKSZ	MARIA	K	1	1980	K 30-39		WEJHEROWO	ZSP NR 4 WEJHEROWO		10	0:43:23	13,83	04:20
33	238	WILLMA	JAROSLAW	M	32	1967	M 40-49	7	BYDGOSZCZ	BRZOZA BIEGA		10	0:43:23	13,83	04:20
34	100	JANKOWSKI	SEBASTIAN	M	33	1987	M 0-29	6	STAROGARD GDAŃSKI	WIKĘD LUZINO		10	0:43:30	13,79	04:21

## KASZUBSKI BIEG LESOKÓW

Miejsce: SZEMUD - 2015-06-13

Organizator:  Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej,  Urząd Gminy Szemud

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	GINA SZEMUD	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
35	258	SZULCEK	PATRYK	M	34	1992	M 0-29	7	LINIA	KASZUBY BIEGAJĄ LINIA		10	0:43:55	13,66	04:24
36	93	HABAJ	PIOTR	M	35	1981	M 30-39	11	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL		10	0:43:59	13,64	04:24
37	154	MAJKOWSKI	KAROL	M	36	1983	M 30-39	12	KĘBŁOWO			10	0:44:02	13,63	04:24
38	189	ROLBIECKA	MONIKA	K	2	1988	K 0-29		WEJHEROWO	MAJA TEAM		10	0:44:08	13,60	04:25
39	20	ZALEWSKI	MAREK	M	37	1960	M 50-59	5	GDYNIA			10	0:44:24	13,51	04:26
40	131	KRÓL	KRZYSZTOF	M	38	1970	M 40-49	8	STEBLEWO	WISŁA STEBLEWO		10	0:44:49	13,39	04:29
41	236	ZYGMUNT	MARCIN	M	39	1980	M 30-39	13	GDANSK			10	0:44:51	13,38	04:29
42	75	FORMELA	ŁUKASZ	M	40	1975	M 40-49	9	KARTUZY	FORAL		10	0:45:16	13,25	04:32
43	200	STENKA	STANISŁAW	M	41	1991	M 0-29	8	LEWINO			10	0:45:18	13,25	04:32
44	82	FURMAN	RAFAŁ	M	42	1981	M 30-39	14	SIERAKOWICE			10	0:45:22	13,23	04:32
45	177	PASZKOWSKI	PAWEŁ	M	43	1986	M 0-29	9	BORKOWO			10	0:45:26	13,21	04:33
46	83	KĘPIŃSKI	PAWEŁ	M	44	1983	M 30-39	15	HEL	PROFANRUN GOŚCICINO		10	0:45:26	13,21	04:33
47	11	RADCZUK	MARCIN	M	45	1981	M 30-39	16	TUCHOM			10	0:45:28	13,20	04:33
48	96	HINC	PAWEŁ	M	46	1958	M 50-59	6	GDYNIA	PKM GDYNIA		10	0:45:30	13,19	04:33
49	239	JESIOŁOWSKI	ŁUKASZ	M	47	1994	M 0-29	10	GDAŃSK			10	0:45:36	13,16	04:34
50	161	MAŚLAK	RADOSŁAW	M	48	1968	M 40-49	10	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL GDYNIA		10	0:45:39	13,14	04:34
51	180	PLIZGA	MAGDALENA	K	3	1986	K 0-29		GDAŃSK			10	0:45:45	13,11	04:34
52	244	SZCZĘSNY	PIOTR	M	49	1968	M 40-49	11	ŁEBA	LKBBP		10	0:45:51	13,09	04:35
53	1111	KOZA-ZATOŃSKI	WOJCIECH	M	50	1981	M 30-39	17	BANINO	BANINO BIEGA		10	0:46:02	13,03	04:36
54	38	KUR	DANIEL	M	51	1985	M 30-39	18	GDYNIA	BPH RUNNERS TEAM		10	0:46:10	13,00	04:37
55	47	BIERNAT	DARIUSZ	M	52	1968	M 40-49	12	LUZINO			10	0:46:11	12,99	04:37
56	237	ŻYTKIEWICZ	KATARZYNA	K	4	1994	K 0-29		GDAŃSK			10	0:46:17	12,96	04:38
57	9	JÓSKOWSKI	BARTŁOMIEJ	M	53	1981	M 30-39	19	SIERAKOWICE	MEBS TEAM		10	0:46:25	12,93	04:39
58	196	SIKORA	ROGER	M	54	1979	M 30-39	20	GDYNIA	ROGER TEAM		10	0:46:36	12,88	04:40
59	176	PAŁEJKO	WOJCIECH	M	55	1973	M 40-49	13	GDYNIA			10	0:46:48	12,82	04:41
60	192	RUCIŃSKI	MAREK	M	56	1968	M 40-49	14	GDYNIA	VEL-DĄBRÓWNO		10	0:46:52	12,80	04:41
61	43	ZUBKIEWICZ	JULIUSZ	M	57	1977	M 30-39	21	GDAŃSK	JAĆWING PŁASKA		10	0:46:57	12,78	04:42
62	170	OLESZEK	JERZY	M	58	1971	M 40-49	15	GRABNO			10	0:47:00	12,77	04:42
63	234	ZEGARMISTRZ	JACEK	M	59	1983	M 30-39	22	KRAKÓW			10	0:47:01	12,76	04:42
64	232	WYCICHOWSKI	WOJCIECH	M	60	1976	M 30-39	23	OSTASZEWO	CHPT		10	0:47:02	12,76	04:42
65	101	JANKOWSKI	MAREK	M	61	1978	M 30-39	24	GDAŃSK	CHUJTEN PEAK TEAM		10	0:47:03	12,75	04:42
66	207	SZLAS	RADOSŁAW	M	62	1977	M 30-39	25	TUCHOM	KASZUBY BIEGAJA NSPR		10	0:47:04	12,75	04:42
67	60	DAMPS	PATRYK	M	63	1996	M 0-29	11	SKRZESZEWO	ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH W KARTUZYCH UL. MŚCISZAJA		10	0:47:06	12,74	04:43
68	52	BRZOZOWSKI	PAWEŁ	M	64	1977	M 30-39	26	GDAŃSK	AKADEMIA BIEGANIA		10	0:47:07	12,73	04:43

## KASZUBSKI BIEG LESOKÓW

Miejsce: SZEMUD - 2015-06-13

Organizator:  Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej,  Urząd Gminy Szemud

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	GINA SZEMUD	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
69	80	FORMELLA	MIROŚLAW	M	65	1980	M 30-39	27	WEJHEROWO	MTB MAŁE TROJMIASTO BIEGA		10	0:47:15	12,70	04:44
70	143	LISIEWICZ	TADEUSZ	M	66	1966	M 40-49	16	GDYNIA			10	0:47:15	12,70	04:44
71	256	BOŻEK	MIROŚLAW	M	67	1974	M 40-49	17	KOSAKOWO			10	0:47:36	12,61	04:46
72	242	BOBOŃ	RADOSŁAW	M	68	1986	M 0-29	12	BOLSZEWO			10	0:47:38	12,60	04:46
73	58	CZYLKOWSKI	DARIUSZ	M	69	1976	M 30-39	28	REDA			10	0:47:40	12,59	04:46
74	224	WĄŻ	MARIUSZ	M	70	1970	M 40-49	18	REDA	KS IBKRA PRZY AKADEMII MARYNARKI WOJENNEJ W GDYNI		10	0:47:44	12,57	04:46
75	76	PIPKA	ADAM	M	71	1976	M 30-39	29	PROKOWO			10	0:47:45	12,57	04:46
76	126	KOWALEWSKI	JAROSŁAW	M	72	1966	M 40-49	19	GDYNIA			10	0:47:50	12,54	04:47
77	227	WIERZIŃSKI	KAMIL	M	73	1998	M 0-29	13	KARTUZY			10	0:48:00	12,50	04:48
78	206	SZCZYPIOR	ARTUR	M	74	1984	M 30-39	30	WYSZECINO	GKS KASZUBI LUZINO		10	0:48:07	12,47	04:49
79	128	KRAUSE	STANISŁAW	M	75	1955	M 60 i więcej	1	GOŚCICINO	AMATOR GOŚCICINO		10	0:48:18	12,42	04:50
80	222	URBANIAK	DANIEL	M	76	1979	M 30-39	31	RUMIA	K.F.M.-UDO		10	0:48:28	12,38	04:51
81	112	KAŹMIERCZAK	JAROSŁAW	M	77	1980	M 30-39	32	KARTUZY			10	0:48:31	12,37	04:51
82	178	PAWSKI	MAREK	M	78	1979	M 30-39	33	KĄPINO			10	0:48:45	12,31	04:52
83	204	SZAŁKOWSKI	WOJTEK	M	79	1976	M 30-39	34	USTKA			10	0:48:47	12,30	04:53
84	59	ĆWIKLAK	BARTOSZ	M	80	1983	M 30-39	35	GDYNIA	MORSY GDYŃSKIE		10	0:48:48	12,30	04:53
85	72	FILIPÓW	TADEUSZ	M	81	1949	M 60 i więcej	2	LĘBORK	NIEZRZESZONY		10	0:49:02	12,24	04:54
86	13	ŁOTOCKA	OLGA	K	5	1984	K 30-39		GDYNIA			10	0:49:03	12,23	04:54
87	251	SZCZEPAŃSKI	TOMASZ	M	82	1984	M 30-39	36	WARSZAWA	LEBIEGI		10	0:49:06	12,22	04:55
88	150	MACH	DAWID	M	83	1980	M 30-39	37	GDAŃSK			10	0:49:07	12,22	04:55
89	151	MACH	ADAM	M	84	1979	M 30-39	38	ŻUKOWO			10	0:49:08	12,21	04:55
90	233	ZAGOWAŁKO	KASIA	K	6	1987	K 0-29		GDAŃSK			10	0:49:12	12,20	04:55
91	92	GUTOWSKI	MICHAŁ	M	85	1986	M 0-29	14	GDYNIA			10	0:49:17	12,17	04:56
92	50	BROWARCZYK	TOMASZ	M	86	1982	M 30-39	39	ŁEBIEŃSKA HUTA		Łebieńska Huta	10	0:49:18	12,17	04:56
93	120	KOPEĆ	IGOR	M	87	1976	M 30-39	40	GDYNIA			10	0:49:18	12,17	04:56
94	195	SIKORA	IWONA	K	7	1979	K 30-39	1	GDYNIA	ROGER TEAM		10	0:49:21	12,16	04:56
95	163	MIELEWCZYK	ZBIGNIEW	M	88	1968	M 40-49	20	KARTUZY			10	0:49:29	12,13	04:57
96	117	KOŁODZIEJCZYK	LIDIA	K	8	1975	K 40-49	1	WEJHEROWO			10	0:49:35	12,10	04:58
97	118	KONKEL	GRZEGORZ	M	89	1972	M 40-49	21	WŁADYSŁAWOWO	33 DR OP		10	0:49:40	12,08	04:58
98	88	KOLIŃSKI	KRZYSZTOF	M	90	1980	M 30-39	41	LIPUSZ			10	0:49:43	12,07	04:58
99	86	GAWĘDA	BOŻENA	K	9	1975	K 40-49	2	GOŚCICINO			10	0:49:48	12,05	04:59
100	158	MAŃSKI	ROBERT	M	91	1977	M 30-39	42	GDYNIA			10	0:49:48	12,05	04:59
101	183	RADANT	KAMIL	M	92	1985	M 30-39	43	ŚWICHOWO	ŚWICHOWO ZAPOMNIANE PRZEZ GMINĘ		10	0:50:06	11,98	05:01
102	146	LISZEWSKI	KRZYSZTOF	M	93	1971	M 40-49	22	KWIDZYN	MASTER		10	0:50:07	11,97	05:01

## KASZUBSKI BIEG LESOKÓW

Miejsce: SZEMUD - 2015-06-13

Organizator:  Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej,  Urząd Gminy Szemud

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	GINA SZEMUD	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
103	267	ŻEBROWSKA	IZABELA	K	10	1989	K 0-29	1	BRANIEWO			10	0:50:14	11,94	05:01
104	41	KACZMAREK-BYZDRA	ALEKSANDRA	K	11	1974	K 40-49	3	CHWASZCZYNO	BBL GDAŃSK		10	0:50:38	11,85	05:04
105	248	SOCHA	MAREK	M	94	1978	M 30-39	44	CHMIELNO			10	0:50:43	11,83	05:04
106	115	KLASA	JAN	M	95	1955	M 60 i więcej	3	NOŻYNO			10	0:50:48	11,81	05:05
107	213	SZWABA	MARCIN	M	96	1981	M 30-39	45	LĘBORK			10	0:50:50	11,80	05:05
108	45	BIAŁCZAK	ANDRZEJ	M	97	1954	M 60 i więcej	4	KĘBŁOWO			10	0:50:54	11,79	05:05
109	167	NAGEL	ANNA	K	12	1976	K 30-39	2	BOJANO	TENIS KLUB BYTÓW	Bojano	10	0:50:54	11,79	05:05
110	777	ZIMNY	RAFAŁ	M	98	1974	M 40-49	23	ŻUKOWO			10	0:50:56	11,78	05:06
111	172	OLEWCZYŃSKA	MARYSIA	K	13	1987	K 0-29	2	GDAŃSK	PADŁ NA RYJ TEAM		10	0:51:00	11,76	05:06
112	164	MIKUCKI	JAROSŁAW	M	99	1962	M 50-59	7	BOJANO		Bojano	10	0:51:04	11,75	05:06
113	129	KREFT	MACIEJ	M	100	1973	M 40-49	24	PUCK			10	0:51:07	11,74	05:07
114	211	SZULIST	STANISŁAW	M	101	1957	M 50-59	8	SOBOWIDZ			10	0:51:08	11,73	05:07
115	228	WILCZEWSKA	ANETA	K	14	1985	K 30-39	3	TOKARY			10	0:51:09	11,73	05:07
116	246	TOMYS	RYSZARD	M	102	1948	M 60 i więcej	5	SZEMUD		Szemud	10	0:51:09	11,73	05:07
117	270	HEBANOWSKI	ŁUKASZ	M	103	1978	M 30-39	46	GDYNIA			10	0:51:11	11,72	05:07
118	185	RAFAŁKO	FILIP	M	104	1983	M 30-39	47	WEJHEROWO	RAFAŁKO TEAM		10	0:51:13	11,71	05:07
119	215	ŚLIWAK-BŁOŃSKA	ANNA	K	15	1984	K 30-39	4	RUMIA			10	0:51:13	11,71	05:07
120	221	TROKA	MAŁGORZATA	K	16	1980	K 30-39	5	ŻUKOWO			10	0:51:14	11,71	05:07
121	205	SZCZERBUK	RAFAŁ	M	105	1980	M 30-39	48	GDAŃSK	PROC RUNNERS TEAM		10	0:51:18	11,70	05:08
122	160	MARCZYŃSKA	IWONA	K	17	1977	K 30-39	6	WEJHEROWO	MAJA TEAM		10	0:51:26	11,67	05:09
123	125	KOTŁOWSKI	ARTUR	M	106	1979	M 30-39	49	LUZINO			10	0:51:40	11,61	05:10
124	33	NACZK	MAREK	M	107	1976	M 30-39	50	ŁEBIEŃSKA HUTA		Łebieńska Huta	10	0:51:45	11,59	05:11
125	71	FILIP	KRZYSZTOF	M	108	1973	M 40-49	25	DĘBOGÓRZE			10	0:51:46	11,59	05:11
126	81	FORNALSKA	JOANNA	K	18	1985	K 30-39	7	GDAŃSK			10	0:51:49	11,58	05:11
127	203	SZALATY	MARCIN	M	109	1983	M 30-39	51	SIEMIROWICE			10	0:51:50	11,58	05:11
128	69	GÓRSKI	DARIUSZ	M	110	1969	M 40-49	26	TUCHOM			10	0:51:50	11,58	05:11
129	30	MELZER	ARKADIUSZ	M	111	1973	M 40-49	27	RUMIA	SIÓDEMKA RUMIA		10	0:51:54	11,56	05:11
130	2015	ZAREMBA	MARCIN	M	112	1979	M 30-39	52	GDYNIA			10	0:51:56	11,55	05:12
131	67	DUDEK	AGNIESZKA	K	19	1971	K 40-49	4	BRANIEWO			10	0:51:59	11,54	05:12
132	94	HEWELT	MATEUSZ	M	113	1989	M 0-29	15	PUCK			10	0:52:04	11,52	05:12
133	17	SZUMSKI	WALDEMAR	M	114	1979	M 30-39	53	GDAŃSK	Spp Pępowo		10	0:52:04	11,52	05:12
134	12	KLEINA	PATRYK	M	115	1985	M 30-39	54	ŻUKOWO	SPP PĘPOWO		10	0:52:04	11,52	05:12
135	23	SCHÜTZ	TOMASZ	M	116	1972	M 40-49	28	GDYNIA	DARK SIDE RUNNER		10	0:52:04	11,52	05:12
136	166	MUSZYŃSKI	JAKUB	M	117	1982	M 30-39	55	GDAŃSK			10	0:52:15	11,48	05:14

**KASZUBSKI BIEG LESOKÓW**

Miejsce: SZEMUD - 2015-06-13

Organizator:  Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej,  Urząd Gminy Szemud

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	GINA SZEMUD	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
137	89	WICKA	DOROTA	K	20	1989	K 0-29	3	GOŚCICINO	PROFANRUN GOŚCICINO		10	0:52:17	11,48	05:14
138	210	SZULC	KAMILA	K	21	1984	K 30-39	8	GDYNIA			10	0:52:25	11,45	05:15
139	269	JEŻEWSKA	ALICJA	K	22	1976	K 30-39	9	GRABOWO-KOŚCIERSKIE			10	0:52:25	11,45	05:15
140	202	SYREWICZ	PAWEŁ	M	118	1993	M 0-29	16	GDAŃSK			10	0:52:27	11,44	05:15
141	79	WOJTAL	RADOSŁAW	M	119	1979	M 30-39	56	STRASZYN			10	0:52:44	11,38	05:16
142	139	LENCZOWSKI	PIOTR	M	120	1980	M 30-39	57	WEJHEROWO			10	0:52:46	11,37	05:17
143	245	SZREDER	KRZYSZTOF	M	121	1976	M 30-39	58	WEJHEROWO			10	0:52:57	11,33	05:18
144	18	PODCZARSKA	IZABELA	K	23	1971	K 40-49	5	KOLBUDY			10	0:52:58	11,33	05:18
145	49	BORKOWSKI	JERZY	M	122	1964	M 50-59	9	GDYNIA			10	0:53:18	11,26	05:20
146	214	SZYMEROWSKI	ŁUKASZ	M	123	1981	M 30-39	59	WEJHEROWO			10	0:53:20	11,25	05:20
147	22	RADOMSKI	KAMIL	M	124	1991	M 0-29	17	ŻUKOWO	ŻUKOWO BIEGA		10	0:53:27	11,23	05:21
148	107	KACZMAREK	ANETA	K	24	1976	K 30-39	10	BYTÓW	TENIS KLUB BYTÓW		10	0:53:29	11,22	05:21
149	220	TOWŚCIK	GRZEGORZ	M	125	1978	M 30-39	60	GDYNIA			10	0:53:29	11,22	05:21
150	198	STANISZEWSKI	KRYSTIAN	M	126	1984	M 30-39	61	NAREWKA			10	0:53:56	11,12	05:24
151	229	WOJCIECHOWSKA	AGNIESZKA	K	25	1975	K 40-49	6	ŻUKOWO			10	0:54:08	11,08	05:25
152	159	MARCINKOWSKI	TOMASZ	M	127	1969	M 40-49	29	GDYNIA			10	0:54:09	11,08	05:25
153	39	ZIELONKA	ADAM	M	128	1965	M 50-59	10	GDYNIA	AMICUS AR		10	0:54:10	11,08	05:25
154	175	PALLACH	LECH	M	129	1980	M 30-39	62	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL		10	0:54:10	11,08	05:25
155	55	CUPRYŚ	ALEKSANDRA	K	26	1986	K 0-29	4	GDYNIA	SĄSIEDZI		10	0:54:10	11,08	05:25
156	179	PERZ	TOMASZ	M	130	1970	M 40-49	30	BOJANO		Bojano	10	0:54:14	11,06	05:25
157	116	KLAWIKOWSKA	PAULINA	K	27	1986	K 0-29	5	KIELPINO			10	0:54:15	11,06	05:26
158	263	KWIATKOWSKI	MICHAŁ	M	131	1983	M 30-39	63	WEJHEROWO	KSN MEWA		10	0:54:16	11,06	05:26
159	250	KOWALEWSKI	ŁUKASZ	M	132	1986	M 0-29	18	BOLSZEWO	OD GENKÓW		10	0:54:17	11,05	05:26
160	108	KACZOROWSKI	GRZEGORZ	M	133	1974	M 40-49	31	RUMIA			10	0:54:27	11,02	05:27
161	153	MAJEWSKI	PAWEŁ	M	134	1986	M 0-29	19	GDYNIA			10	0:54:35	10,99	05:28
162	168	NOWICKI	JACEK	M	135	1960	M 50-59	11	REDA	GOREDA		10	0:54:35	10,99	05:28
163	152	MADEJEWSKI	ADRIAN	M	136	1987	M 0-29	20	WEJHEROWO	MAŁE TRÓJMIASTO BIEGA		10	0:54:45	10,96	05:28
164	140	LIANA	JOLANTA	K	28	1977	K 30-39	11	BANINO	KORDAS-STEPSKA WYCENA NIERUCHOMOŚCI		10	0:54:55	10,93	05:30
165	7714	WYSOCKI	PIOTR	M	137	1986	M 0-29	21	GDYNIA	DYMANO TEAM		10	0:54:56	10,92	05:30
166	97	HRYNIEWICKA	MONIKA	K	29	1982	K 30-39	12	RUMIA	SG SQUAD		10	0:55:09	10,88	05:31
167	255	BOŻEK	PATRYK	M	138	1999	M 0-29	22	KOSAKOWO			10	0:55:10	10,88	05:31
168	25	KUJATT	WOJCIECH	M	139	1977	M 30-39	64	GDYNIA	KUJATT RUNNERS TEAM		10	0:55:13	10,87	05:31
169	61	DESKA	PAWEŁ	M	140	1976	M 30-39	65	GDAŃSK			10	0:55:18	10,85	05:32
170	51	BROWARCZYK	PAWEŁ	M	141	1980	M 30-39	66	SZEMUD		Szemud	10	0:55:24	10,83	05:32

## KASZUBSKI BIEG LESOKÓW

Miejsce: SZEMUD - 2015-06-13

Organizator:  Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej,  Urząd Gminy Szemud

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	GMINA SZEMUD	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
171	99	JAŁKIEWICZ	ALEK	M	142	1957	M 50-59	12	POGÓRZE			10	0:55:38	10,78	05:34
172	149	ŁOOCKA	WIESŁAWA	K	30	1960	K 50-59	1	GDYNIA			10	0:55:40	10,78	05:34
173	56	CZAPIEWSKI	JAROSŁAW	M	143	1975	M 40-49	32	GDYNIA	TATA KRZYSIA I MATUSIA		10	0:55:47	10,76	05:35
174	253	BIELSKI	LESZEK	M	144	1956	M 50-59	13	CHWASZCZYNO	ONEMANCLUB		10	0:55:55	10,73	05:36
175	74	RETZLAFF	BRUNON	M	145	1974	M 40-49	33	GDYNIA	KUJATT RUNNERS TEAM		10	0:55:56	10,73	05:36
176	103	JAROMIRSKA-LEWIŃSKA	MAJA	K	31	1980	K 30-39	13	REDA			10	0:56:14	10,67	05:37
177	21	ZALEWSKA	GRAŻYNA	K	32	1961	K 50-59	2	GDYNIA			10	0:56:14	10,67	05:37
178	240	BROZIŃSKI	KRZYSZTOF	M	146	1975	M 40-49	34	RUDNA	E-10 ZG LUBIN		10	0:56:24	10,64	05:38
179	155	MALEK	ANDRZEJ	M	147	1951	M 60 i więcej	6	KOSCIERZYNA			10	0:56:26	10,63	05:39
180	190	ROSOLEK	MARIUSZ	M	148	1974	M 40-49	35	SZCZECIN	FIZJORUN TEAM		10	0:56:27	10,63	05:39
181	174	OLSZEWSKA	ANETA	K	33	1992	K 0-29	6	PRZODKOWO	MAJA TEAM		10	0:56:27	10,63	05:39
182	208	SZRAMA	MARIAN	M	149	1966	M 40-49	36	LĘBORK	BAZA 44		10	0:56:29	10,62	05:39
183	63	DMITRUCZUK	EDYTA	K	34	1964	K 50-59	3	WEJHEROWO			10	0:56:43	10,58	05:40
184	29	KRAUSE	ADAM	M	150	1986	M 0-29	23	GOŚCILINO			10	0:56:44	10,58	05:40
185	230	WOLAŃSKI	TOMASZ	M	151	1976	M 30-39	67	RUMIA	WOLAŃSKI COUNSELS/ OIRP GDAŃSK		10	0:56:49	10,56	05:41
186	257	JAKUBOWSKI	MICHAŁ	M	152	1980	M 30-39	68	GDYNIA			10	0:57:10	10,50	05:43
187	225	WENTA	PAWEŁ	M	153	1984	M 30-39	69	GDYNIA	POLCIUCH TEAM		10	0:57:10	10,50	05:43
188	157	MAŃCZAK	ILONA	M	154	1987	M 0-29	24	GDAŃSK	PROC RUNNERS TEAM		10	0:57:18	10,47	05:44
189	216	ŚLIWIŃSKA	KATARZYNA	K	35	1970	K 40-49	7	GDYNIA	KS ISKRA PRZY AMW W GDYNI		10	0:57:42	10,40	05:46
190	124	KOTŁOWSKA	KAROLINA	K	36	1983	K 30-39	14	LUZINO			10	0:57:47	10,38	05:47
191	268	BIELICKA	MAGDALENA	K	37	1984	K 30-39	15	GDYNIA	PADŁ NA RYJ TEAM		10	0:57:48	10,38	05:47
192	197	SOLEK-SĘKOWSKA	MARTA	K	38	1984	K 30-39	16	WEJHEROWO			10	0:57:48	10,38	05:47
193	135	KUCHARSKA	ANNA	K	39	1984	K 30-39	17	GDAŃSK			10	0:58:22	10,28	05:50
194	235	ZIEMANN-STARCZEWSKA	EWA	K	40	1983	K 30-39	18	GDAŃSK			10	0:58:23	10,28	05:50
195	110	KARWOWSKI	KRYSTIAN	M	155	1981	M 30-39	70	MOSTY	RUCH TO ZDROWIE		10	0:58:26	10,27	05:51
196	193	STĘPSKA	AGNIESZKA	K	41	1989	K 0-29	7	OLSZTYN	KORDAS-STĘPSKA WYCENA NIERUCHOMOŚCI		10	0:58:28	10,26	05:51
197	53	BUCZMA	DOROTA	K	42	1973	K 40-49	8	GDAYNIA	BPH RUNNERS TEAM		10	0:58:47	10,21	05:53
198	104	JASZEWSKI	MARIUSZ	M	156	1973	M 40-49	37	KĘBŁOWO	KĘBŁOWO		10	0:59:01	10,17	05:54
199	15	BĄBA	DOROTA	K	43	1970	K 40-49	9	ŻUKOWO			10	0:59:17	10,12	05:56
200	26	KLAWIKOWSKI	JACEK	M	157	1972	M 40-49	38	GDYNIA			10	0:59:17	10,12	05:56
201	19	PODCZARSKI	TOMASZ	M	158	1970	M 40-49	39	KOLBUDY			10	0:59:26	10,10	05:57
202	182	PRUCNAL	PAWEŁ	M	159	1977	M 30-39	71	WARSZAWA	RUN-LOG.COM		10	0:59:34	10,07	05:57
203	133	KRYGIER	IRENEUSZ	M	160	1978	M 30-39	72	USTKA	W.P.K.SŁOŃ TEAM USTKA		10	0:59:38	10,06	05:58
204	201	STĘPSKI	PRZEMYSŁAW	M	161	1977	M 30-39	73	BANINO	KORDAS-STĘPSKA WYCENA NIERUCHOMOŚCI		10	0:59:45	10,04	05:58

## KASZUBSKI BIEG LESOKÓW

Miejsce: SZEMUD - 2015-06-13

Organizator:  Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej,  Urząd Gminy Szemud

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	GMINA SZEMUD	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
205	138	LEMAŃCZYK	JOANNA	K	44	1976	K 30-39	19	GDAŃSK			10	0:59:48	10,03	05:59
206	98	JAKUBOWSKA	KRYSTYNA	K	45	1956	K 50-59	4	KOLBUDY			10	1:00:04	9,99	06:00
207	186	RICHTER	PAWEŁ	M	162	1986	M 0-29	25	GDAŃSK			10	1:00:19	9,95	06:02
208	44	AUGUSTYNIAK	MIROŚLAWA	K	46	1976	K 30-39	20	GDYNIA			10	1:00:19	9,95	06:02
209	162	MIECZKOWSKI	MARIUSZ	M	163	1971	M 40-49	40	SZEMUD		Szemud	10	1:00:23	9,94	06:02
210	42	ADAMUSIAK	MARLENA	K	47	1983	K 30-39	21	RUMIA	ZASUWAJKI		10	1:00:54	9,85	06:05
211	156	MALINOWSKA-BIZON	ALEKSANDRA	K	48	1976	K 30-39	22	BORKOWO			10	1:01:03	9,83	06:06
212	46	BIAŁCZAK	MARIA	K	49	1958	K 50-59	5	KĘBŁOWO			10	1:01:05	9,82	06:07
213	217	ŚMIGAJ	MIROŚLAW	M	164	1955	M 60 i więcej	7	GDYNIA			10	1:01:10	9,81	06:07
214	109	KARWOWSKA	DANUTA	K	50	1983	K 30-39	23	MOSTY	RUCH TO ZDROWIE		10	1:01:25	9,77	06:08
215	171	OLEWCZYNSKI	SEBASTIAN	M	165	1977	M 30-39	74	WEJHEROWO	PADŁ NA RYJ TEAM		10	1:01:43	9,72	06:10
216	173	OLEWCZYŃSKI	GRZEGORZ	M	166	1987	M 0-29	26	GDAŃSK	PADŁ NA RYJ TEAM		10	1:01:43	9,72	06:10
217	122	KORDAS-STĘPSKA	KAROLINA	K	51	1977	K 30-39	24	BANINO	KORDAS-STĘPSKA WYCENA NIERUCHOMOŚCI		10	1:01:48	9,71	06:11
218	106	KACZMAREK	MAJA	K	52	1980	K 30-39	25	WEJHEROWO	BPH RUNNERS TEAM		10	1:02:01	9,67	06:12
219	271	WACHOWIAK	TOMASZ	M	167	1996	M 0-29	27	GDYNIA			10	1:02:09	9,65	06:13
220	68	EREMUS	ANNA	K	53	1982	K 30-39	26	WEJHEROWO	MAJA TEAM		10	1:02:19	9,63	06:14
221	142	LIS	WITOLD	M	168	1972	M 40-49	41	KARTUZY			10	1:02:23	9,62	06:14
222	249	WOLINSKI	MAREK	M	169	1977	M 30-39	75	WEJHEROWO	OD GENKÓW		10	1:02:23	9,62	06:14
223	241	MEYER	DANIEL	M	170	1984	M 30-39	76	PRZODKOWO	GFORCES		10	1:02:35	9,59	06:15
224	260	MARSZAŁEK	MARIAN	M	171	1962	M 50-59	14	STAROGARD GD.	GRUPA STAROGARD		10	1:02:48	9,55	06:17
225	111	SINGER	WIESŁAW	M	172	1958	M 50-59	15	POŁĘCZYNO			10	1:02:50	9,55	06:17
226	84	GALINSKI	PAWEŁ	M	173	1998	M 0-29	28	SUCHY DWÓR			10	1:02:52	9,54	06:17
227	259	STENKA	MATEUSZ	M	174	1991	M 0-29	29	PRZODKOWO			10	1:02:57	9,53	06:18
228	121	KORCZYŃSKA	JUSTYNA	K	54	1977	K 30-39	27	BOJANO		Bojano	10	1:03:04	9,51	06:18
229	266	DOLISTOWSKI	MICHAŁ	M	175	1978	M 30-39	77	GDYNIA	K.F.M UDO		10	1:03:34	9,44	06:21
230	102	JAROCKI	TOMASZ	M	176	1961	M 50-59	16	GDYNIA			10	1:03:39	9,43	06:22
231	14	ABRAHAM	JOANNA	K	55	1980	K 30-39	28	REDA			10	1:03:44	9,41	06:22
232	247	ZIELIŃSKI	ARTUR	M	177	1965	M 50-59	17	GDYNIA			10	1:04:02	9,37	06:24
233	64	DOŁĘGA	HANNA	K	56	1986	K 0-29	8	GDYNIA	MORSY GDYŃSKIE		10	1:04:38	9,28	06:28
234	264	PIPKA	PATRYCJA	K	57	1990	K 0-29	9	LINIA			10	1:06:16	9,05	06:38
235	85	GALIŃSKI	MARCIN	M	178	1975	M 40-49	42	SUCHY DWÓR	PSG CITRONE		10	1:06:17	9,05	06:38
236	184	RAFAŁKO	KATARZYNA	K	58	1984	K 30-39	29	WEJHEROWO	RAFAŁKO TEAM		10	1:07:41	8,86	06:46
237	113	KEMPCZYŃSKI	PIOTR	M	179	1973	M 40-49	43	GDYNIA			10	1:09:48	8,60	06:59
238	62	DMITROWSKI	PRZEMYSŁAW	M	180	1969	M 40-49	44	KARTUZY			10	1:10:54	8,46	07:05

**KASZUBSKI BIEG LESOKÓW**

Miejsce: SZEMUD - 2015-06-13

Organizator:  Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej,  Urząd Gminy Szemud

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	GMINA SZEMUD	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
239	<b>136</b>	KUŹMIŃSKI	JAKUB	M	181	1981	M 30-39	78	GDYNIA	FIZJORUN GDYNIA		10	<b>1:12:24</b>	8,29	07:14
240	<b>212</b>	SZULIST	MAŁGORZATA	K	59	1972	K 40-49	10	GDYNIA			10	<b>1:12:51</b>	8,24	07:17
241	<b>144</b>	LISIUS	GRAŻYNA	K	60	1964	K 50-59	6	GDAŃSK			10	<b>1:13:39</b>	8,15	07:22
242	<b>145</b>	LISIUS	KRZYSZTOF	M	182	1963	M 50-59	18	GDAŃSK			10	<b>1:13:40</b>	8,14	07:22
243	<b>265</b>	STUBA	MAGDA	K	61	1988	K 0-29	10	KIELNO		Kielno	10	<b>1:16:24</b>	7,85	07:38