



BIEG *dookoła* KASZUB

29.04.-7.05.2023

ŚLADAMI ALEKSANDRA MAJKOWSKIEGO

INFORMATOR



www.kaszubybiegaja.pl/BDK



BIEG *dookola* KASZUB 2023



2

BIEG *dookola* KASZUB 2023



Wszem wobec i każdemu z osobna wiadomym się czyni, że w dniu tak uroczystym – w sobotę 29 kwietnia 2023 roku na Rynku w Kartuzach rozpoczęliśmy największą imprezę biegową Polski Północnej – I Bieg Dookoła Kaszub. Trasa biegu dzięki przychylności władz samorządowych i środowisk lokalnych oraz oddziałów Zrzeszenia Kaszubsko – Pomorskiego została wytyczona po najpiękniejszym terenie Kaszub i została podzielona na 9 etapów. Wydarzenie to trwać będzie do 7 maja i zakończy się ponownie na Rynku w Kartuzach.

Za pośrednictwem sztafety biegaczy uczestniczących w I Biegu Dookoła Kaszub, pragniemy rozpowszechnić na całych Kaszubach Klękę z zaproszeniem do uczestnictwa w XXIV Światowym Zjeździe Kaszubów, który z woli władz Zrzeszenia Kaszubsko - Pomorskiego, odbędzie się w Kartuzach w sobotę 8 lipca. Zachęcamy wszystkich do wspólnej manifestacji przynależności do kaszubskiej społeczności i pozytywnego odzewu na naszą Klękę. Goszczenie Was w Kartuzach, Drodzy Bracia Kaszubi, będzie dla nas wielkim zaszczytem.

Zjazd Kaszubów to święto promujące kaszubską kulturę, tradycję, język, muzykę i historię naszego regionu. Ta sama idea wspólnotowa, obok promocji aktywności fizycznej, będzie również realizowana poprzez organizację Biegu Dookoła Kaszub. Pomysł tego spektakularnego przedsięwzięcia zrodził się wśród organizatorów i sympatyków cyklu „Kaszuby Biegają”.

Jestem przekonany, że pomyślna realizacja „I Biegu Dookoła Kaszub” oraz „XXIV Światowego Zjazdu Kaszubów” będzie doskonałą okazją do pokazania, że „Zrzeszoněch naju nicht nie złómie”, integracji i jeszcze lepszego wzajemnego poznania się.

serdecznie pozdrawiamy

Dyrektor Cyklu „Kaszuby Biegają”

Henryk Miotk
Henryk Miotk

Burmistrz Kartuz

Mieczysław Grzegorz Gołuński
Mieczysław Grzegorz Gołuński

NAJLEPSI ZAWODNICY DEKADY

BIEGOWE MAŁŻEŃSTWO DEKADY
KUPTZ MARIOLA I DANIEL
Z SOPIESZYNA



BIEGOWA RODZINA DEKADY
RODZINA LUBECKICH
Z BĘDOMINA



BIEGOWA OSOBOWOŚĆ DEKADY
KANKOWSKA JUSTYNA
Z LUZINA



SPORTOWIEC FAIR-PLAY DEKADY
LABUDDA WOJCIECH
Z PUCKA



NAJLEPSI ZAWODNICY DEKADY

CHANGEMAKER DEKADY
ŁUBKOWSKA GRAŻYNA
Z GDAŃSKA



MISS DEKADY
DZIEWIATOWSKA JOANNA
Z TUCHOMIA



MISTER DEKADY
ZALEWSKI KONRAD
Z GDYNI.



BIEG
dookoła
KASZUB
2023

BIEG PERŁY KASZUB

Proponujemy podróż po malowniczej Szwajcarii Kaszubskiej - najpiękniejszej części Pomorza i Kaszub! Podróż po regionie, który leży w bezpośrednim sąsiedztwie prastarego Gdańska, krainie lasów, jezior i niezwyklej urody wzgórzach morenowych. Po regionie, którego najcenniejszym bogactwem, oprócz wspaniałych krajobrazów, jest ciekawa kultura i niezwykła tradycja jego mieszkańców. Miłośnicy tej ziemi twierdzą, że nie zna Kaszub ten, kto nie poznał powiatu kartuskiego - Perły Kaszub. Szwajcaria Kaszubska od dziesięcioleci leży w kręgu zainteresowań badaczy i ludzi ciekawych świata. Gromadzili oni dane geograficzno-przyrodnicze, prowadzili badania archeologiczne, historyczne, językoznawcze i etnograficzne. Ziemi Kaszubskiej poświęcono wiele dzieł literackich i publicystycznych. Spisywano opowiadane legendy. Uroki wypoczynku w Szwajcarii Kaszubskiej można pogodzić ze zwiedzaniem Trójmiasta, które szczyty się wyjątkowo bogatą historią. Wędrówkę po Ziemi Kaszubskiej można zacząć od niemal każdego jej zakątka.

POWIAT KARTUSKI



Malownicze tereny powiatu kartuskiego i coraz lepsza sieć szlaków turystycznych sprzyjają uprawianiu różnych aktywności sportowych. Cieszy mnie zatem, że trzy etapy imprezy „Biegu dookoła kaszub” odbędą się na terenie, który chętnie odwiedzają nie tylko mieszkańcy Pomorza ale goście z całej Polski. Wszystkim życzę dobrego i aktywnego wypoczynku w Powiecie Kartuskim.

Bogdan Łapa
Starosta Kartuski

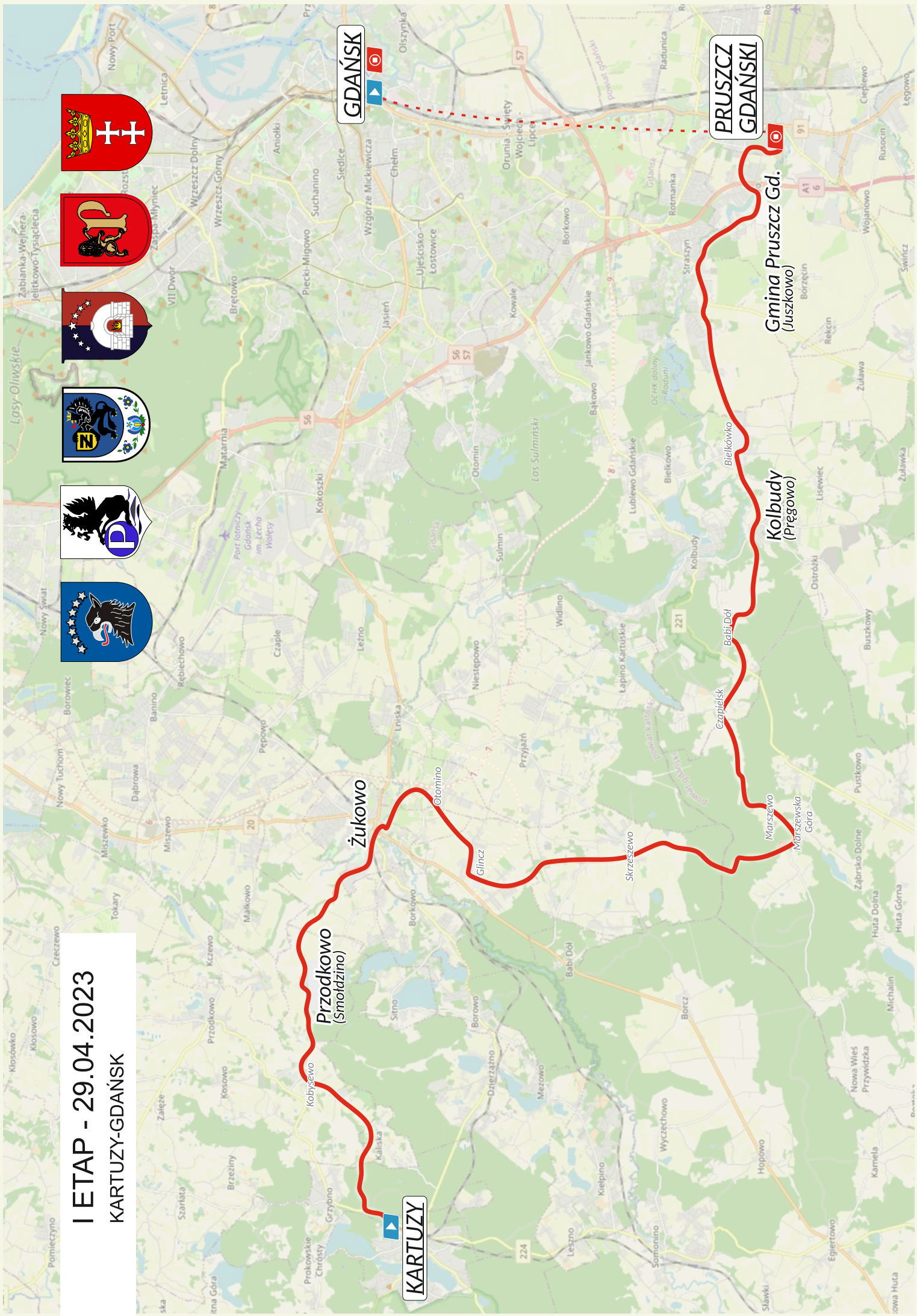


**Powiat
Kartuski**



I ETAP - 29.04.2023

KARTUZY-GDAŃSK



GDAŃSK

PRUSZCZ
GDANSKI

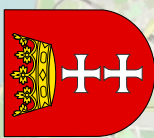
Gmina Pruszcz Gd.
(Juszkowo)

Kolbudy
(Pręgowo)

Żukowo

Przdokowo
(Smotdzino)

KARTUZY



BIEG KARTUSKIEGO MNICHA

Trasa nazwą nawiązuje do mnichów z Zakonu Kartuzów, którzy przybyli na ziemię kartuskie około 1380 roku. Ziemię podarował im Jan z Rusocina. Po przybyciu na Kaszuby, bracia zakonni pod okiem pierwszego przeora, pochodzącego z Saksonii, Johanna Deterhusa, rozpoczęli budowę klasztoru, wokół którego powstała osada. Poklasztorny kościół zachował się do dzisiaj, stanowiąc bezcenne bogactwo kulturowe Kartuz i Pomorza. Świątynia wraz z poklasztornym kompleksem zabudowań, które mnisi określali mianem Raju Maryi, jest dziś duchową i turystyczną perłą Stolicy Kaszub.

Partnerzy – Zrzeszenie Kaszubsko-Pomorskie, oddział Kartuzy

KARTUZY

Z wielką radością witam Was na trasach biegowych w urokliwej Gminie Kartuzy. W tym roku świętujemy 100-lecie nadania Kartuzom praw miejskich i cieszymy się, że udziałem w Biegu Dookoła Kaszub włączacie się w obchody jubileuszu. Stolica Kaszub, pięknie położona wśród lasów i jezior ma warunki stworzone do uprawiania aktywności fizycznej. Kartuzy są jedynym miastem w Polsce, do którego z każdej strony wjeżdża się przez pięknie zachowane lasy. W tym roku będziecie mieli okazję je poznać podczas szóstej edycji Cartusia Półmaraton. Zapraszamy do odwiedzania Kartuz jak najczęściej – można do nas dotrzeć szybko i komfortowo – koleją, samochodem, rowerem czy nawet samolotem, dzięki bliskiej odległości Portu Lotniczego im. Lecha Wałęsy. Wykonane w ostatnim czasie inwestycje w znaczący sposób przyczyniły się do poprawy jakości życia i estetyki miasta oraz gminy dając naszemu samorządowi pozycję jednego z liderów rozwoju w województwie pomorskim. Razem z naszymi partnerami, co roku przygotowujemy bogatą ofertę imprez, które dzięki swojej różnorodności stanowią doskonałą zachętę do wspólnego spędzania wolnego czasu. 8 lipca w Kartuzach odbędzie się XXIV Światowy Zjazd Kaszubów - już dziś serdecznie wszystkich zapraszamy do przybycia do Kartuz na wielkie święto integracji i kultury kaszubskiej.

Pozdrawiam serdecznie



Mięczysław Grzegorz Gołuński
Burmistrz Kartuz

Kartuzy – stolica Kaszub z racji swojego centralnego położenia są doskonałym miejscem do rozpoczęcia ekscytującej przygody związanej z poznaniem walorów przepięknej Szwajcarii Kaszubskiej. Gmina, bardzo malowniczo położona wśród lasów i jezior, zachwyca urokliwymi widokami, oferuje piękne trasy piesze, biegowe i rowerowe oraz szlaki turystyczne. Jednym z najpiękniejszych szlaków jest „Droga Kaszubska”, na której znajduje się urokliwe miejsce - punkt widokowy Złota Góra z którego można podziwiać piękno kaszubskiego krajobrazu w pełnej krasie z widokiem na Jezioro Brodno Wielkie, lasy i pagórki. Złota Góra i znajdujące się tam Centrum Sportów Wodnych i Promocji Regionu jest też jednym z najważniejszych ośrodków promocji żeglarstwa.

100¹⁹²³ 2023
LAT MIASTA
Kartuzy
STOLICA KASZUB



8

BIEG *dookoła* KASZUB 2023

BIEG PAMIĘCI FRANCISZKA RZESZEWICZA

O Gminie Przodkowo powiedzieć można, że jest „Bramą do Stolicy Kaszub”! Malowniczo położona, tuż za aglomeracją trójmiasta, na głównym szlaku komunikacyjnym prowadzącym na jeziorne Kaszuby, stanowi nie tylko wspaniałe miejsce do zamieszkania z dala od zgiełku i wrzawy, ale też miejsce dla osób lubiących aktywnie spędzać czas.

To piękno naszej Przodkowskiej Ziemi widział i promował patron odcinka Biegu Dookoła Kaszub który nazwaliśmy imieniem Franciszka Rzeszewicza wieloletniego Przewodniczącego Rady Gminy Przodkowo, Prezesa Zarządu Gminnego OSP RP a przede wszystkim nauczyciela i pedagoga.

Pan Franciszek urodził się 22 maja 1946 roku w Kłosówku. W roku 1960 ukończył Szkołę Podstawową w Czczewie i od tamtej pory pracował jako nauczyciel w Szkole Podstawowej w Rębie. Będąc już na emeryturze, jako nauczyciel w-f, historii i języka kaszubskiego, od 2001 roku pracował w Szkole Podstawowej w Czczewie. To właśnie tam zainicjował Bieg Kaszubów – międzyszkolną imprezę biegową odbywającą się corocznie w trzeciej dekadzie września. Impreza odbywa się do dziś. Cieszy się ogromnym zainteresowaniem i co roku bierze w niej udział ponad 200 uczestników. Pan Franciszek zmarł 8 września 2013 roku. Od tego roku bieg nosi imię Franciszka Rzeszewicza - wielkiego społecznika i miłośnika Kaszub i sportu. Do Przodkowa uczestnicy Biegu Dookoła Kaszub zawitają na ul. Długa Ryga w Kobysewie, stamtąd dalej ul. Długa Ryga wbiegną na ulicę Smołdzińską i Kartuską, by dobiec do Smołdzina i ulicą jeziorną skierują się do budynku remizy strażackiej, gdzie oczekiwać ich będą gospodarze: Andrzej Wyrzykowski Wójt Gminy Przodkowo, Wioletta Wenta – Prezes Zrzeszenia Kaszubsko – Pomorskiego o. Przodkowo oraz Maria Stasik – Sołtys Smołdzina wraz z mieszkańcami gminy, którzy chcą wziąć udział w tym wydarzeniu na odcinku trasy w Naszej Gminie.



Cieszymy się bardzo, że możemy wziąć udział w tym ambitnym przedsięwzięciu mającym na celu promowanie zdrowego stylu życia w tle Naszych pięknych Kaszub i w ten sposób ukazać piękno tych terenów, ludzi tu żyjących i ich osiągnięć. Klamrą spinającą te ambitne plany, jest rocznica 100-tych urodzin miasta Kartuzy, z czego jako sąsiedzi się bardzo cieszymy i serdecznie, również i w ten sposób gratulujemy.

**Wójt Gminy Przodkowo
Andrzej Wyrzykowski**



PRZODKOWO

GMINA
Przodkowo



BIEG ŻUKOWSKICH NORBERTANEK

Trasa odcinka biegnie m.in. przy Zespole Poklasztornym Sióstr Norbertanek, którego historia nierozdzielnie wiąże się z Żukowem i sięga przełomu XII i XIII w. W norbertańskim klasztorze funkcjonowała szkoła, w której uczono m.in. tkactwa i hafciarstwa. Nieprzypadkowo do dziś Żukowo określa się mianem kolebki haftu kaszubskiego. Uczestnicy biegu miną również nowoczesne Centrum Kultury Spichlerz w Żukowie, nową siedzibę Biblioteki Samorządowej, a nawet pobiegną ul. Norbertanek wzdłuż malowniczej Raduni. Następnie skierują się w kierunku Glinicza i Skrzyszewa.

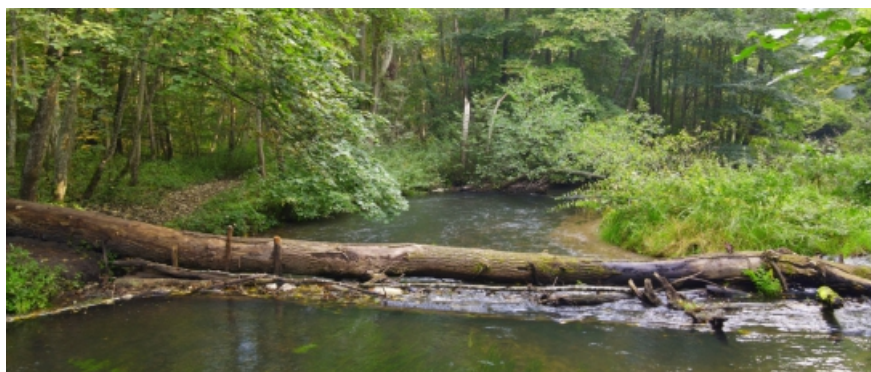
ŻUKOWO



Jest mi niezmiernie miło, że uczestnicy Biegu Dookoła Kaszub w pewnym sensie zapoznają się z każdym z powyższych aspektów. Odcinek jest tak zaplanowany, by biegacze zobaczyli naszą największą atrakcję turystyczną: Zespół Poklasztorny Sióstr Norbertanek oraz mieli okazję obcować z malowniczymi krajobrazami gminy Żukowo. Jestem również przekonany, że na trasie spotkają się z życzliwymi Mieszkańcami gminy, a sam „Żukowski” etap sportowcy będą dobrze wspominać. Drodzy biegacze, już teraz trzymam za Was kciuki i zapraszam Was do naszej gminy! Życzę świetnych wyników i sportowej rywalizacji w duchu Fair Play.

Wojciech Kankowski
Burmistrz Gminy Żukowo

Gmina
Żukowo



BIEG ORŁA LEŚNEGO

Orła Leśnego zasadzono pięć lata temu niedaleko Sulęcyna, na terenie Nadleśnictwa Lipusz (Leśnictwo Glinowo). Wydarzeniem tym upamiętniono stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości. Las powstał na terenach, przez które w 2017 roku przeszła potężna nawałnica. W akcję odnowienia lasu zniszczonego w wyniku huraganu tak, aby powstał widoczny z lotu ptaka wizerunek orła, zaangażowali się leśnicy, mieszkańcy, uczniowie, harcerze, samorządowcy itp. Sylwetkę "orła" wypełniło 23 tys. brzoź w otoczeniu 67 tys. sosen. Wiosną na tle sosnowej zieleni wyróżniać się będzie jasną, świeżą zielenią liści, która latem stanie się intensywniejsza i głębsza. Jesienią przez około 2-3 tygodnie orzeł się "zażłoci". Późną jesienią, przez całą zimę i w okresie przedwiośnia barwy sylwetce "orła" będą nadawały białe pnie drzew na tle leśnego gruntu.

Szanowni Państwo!

Gmina Sulęcyno leży w południowo-zachodniej części powiatu kartuskiego, na pograniczu Pojezierza Kaszubskiego i Bytowskiego oraz Równiny Charzykowskiej. Dzięki temu teren jest wyjątkowo zróżnicowany i wyróżnia się walorami krajobrazowymi, o których uroku świadczy fakt, że 70% powierzchni gminy zostało włączone do Gowidlińskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu. Znaczne zalesienie terenu oraz liczne okazałe zbiorniki wodne, jak jeziora: Mausz, Węgorzyno i Gowidlino, stwarzają doskonałe warunki do wypoczynku przez cały rok. Każdy, kto pragnie wytchnienia i radości z kontaktu z naturą, powinien wybrać się w nasze strony. Na szukających intensywniejszych doznań czeka szlak kajakowy rzeką Słupią, zaś miłośnicy muzyki zapewne odkryją wiele ciekawych brzmień podczas organizowanego w Sulęcynie Międzynarodowego Festiwalu „Jazz w lesie” oraz Festiwalu Akordeonowego. Oprócz tego Gmina znana jest także z tajemniczych kurhanów oraz kamiennych kręgów na cmentarzu Gotów sprzed prawie 2000 lat.

Z pozdrowieniami

Bernard Grucza
Wójt Gminy Sulęcyno

Jako Włodarz Gminy Sulęcyno bardzo się cieszę z tego, że również w naszej gminie przebiega część trasy w ramach: „Biegu Dookoła Kaszub” - śladami Aleksandra Majkowskiego. Etap biegu przebiegający przez Gminę Sulęcyno to 17 kilometrowa trasa rozpoczynająca się w Grabowie Parchowskim. Trasa prowadzi przez dukty leśne oraz częściowo drogą asfaltową. Przebieg trasy został tak opracowany, aby jak najpełniej pokazać piękno sulęczyńskiej - kaszubskiej przyrody i oprócz rywalizacji sportowej wyeksponować również walory edukacyjne i poznawcze. Kto biegał po lesie ten wie, jakie to przyjemne, a kto nie próbował – będzie miał wspaniałą okazję! Pozdrawiam wszystkich i gorąco zachęcam wszystkich do udziału w biegu w otoczeniu pięknej przyrody i śpiewów ptaków.

SULĘCZYNO



BIEG PIĘCIU JEZIOR

Gmina Sierakowice położona jest w sercu Szwajcarii Kaszubskiej, cieszącej się niezwykle urozmaiconym krajobrazem, bogatym w lasy, jeziora i rzeki.

Położenie geograficzne i warunki, jakie stwarza przyroda, służą rozwojowi różnych form turystyki i wypoczynku. Urokliwe kątki, czyste powietrze i wody zagubione wśród pól, pozwalają na wspaniały wypoczynek ludziom szukających ciszy i spokoju. Wśród morenowych pagórków znajduje się wiele jezior, w których można złowić sieję, sielawę, szczupaka, okonia, płoć, a nawet raki. Mamy aż 23 jeziora z drugą klasą czystości wód. Można tu nie tylko zażywać kąpeli i łowić ryby, także żeglować, pływać jachtem i kajakiem.

SIERAKOWICE

Gmina Sierakowice liczy ponad 20.000 mieszkańców. Ciekawe położenie geograficzne i warunki, jakie stwarza tu przyroda, pozwalają na realizację inwestycji, które służą nie tylko mieszkańcom, ale są jednocześnie atrakcjami dla przybywających turystów. Niewątpliwie do najważniejszych zaliczyć można odrestaurowany Drewniany Zabytkowy Kościół w Sierakowicach, wybudowany w latach 1820- 1822 oraz jedyny na Pomorzu Ołtarz Papieski – rzeźba – pomnik, przy którym w czerwcu 1999 r. Papież Polak odprawił mszę świętą w Pelplinie.

Można znaleźć tu wiele wspaniałych terenów sprzyjających wypoczynkowi i rekreacji. Stanica żeglarska, kąpielisko z plażą, ścieżki pieszo - rowerowe, trasy turystyczne, liczne siłownie zewnętrzne oraz stadion lekkoatletyczny to tylko niektóre z nich.

Gmina cały czas się rozwija, pod względem infrastruktury, jakości świadczonych usług publicznych, jak i liczby mieszkańców.

Tadeusz Kobiela
Wójt Gminy Sierakowice



GMINA
SIERAKOWICE



BIEG ZA GŁOSEM RADUNIC

Malownicza trasa odcinka prowadzi z Szymbarku do Kolana i następnie wzdłuż Jeziora Ostrzyckiego. Okoliczne wzgórza porośnięte buczynami wznoszą się wysoko ponad taflę jeziora. Promenada spacerowa w Ostrzycach pozwala podziwiać te widoki z lądu.

Legenda głosi, że w jeziorze żyły kiedyś wodne panny, zwane Radunicami. Od zmroku do północy można je było spotkać na brzegu, często szły do wsi na zabawę, a nieraz młody chłopak zakochał się w jednej z nich. Na moście w Ostrzycach można podziwiać mural inspirowany tymi opowieściami oraz odsłuchać legendę w języku polskim i kaszubskim.

Bieg „Za głosem Radunic” zakończy się przy plaży, w centrum Ostrzyc, obok budynku Informacji Turystycznej. W sezonie odbywają się tu lokalne wydarzenia kulturalne.

Zapraszam państwa serdecznie do odwiedzenia Gminy Somonino, położonej w środkowej części Kaszub, zwanej Szwajcarią Kaszubską. To jeden z najbardziej malowniczych regionów Pomorza.

Jeżeli szukacie Państwo pięknych krajobrazów, komfortowych noclegów, różnorodnego aktywnego wypoczynku ale też wyzwań sportowych z pewnością znajdziecie tutaj ku temu warunki, możliwości i przestrzeń.

Zalesione wzniesienia, jeziora rynnowe i przepływająca przez gminę rzeka Radunia gwarantują malownicze widoki i umożliwiają różne formy aktywnego spędzania czasu. Zwiedzać naszą gminę można na różne sposoby: kajakiem, rowerem, konno i pieszo, łodzią i balonem.

Czekamy na państwa z bogatą ofertą turystyczną, sportową i kulturalną przez cały sezon. Jestem przekonany, że czy to w kontakcie z naturą, czy wśród życzliwych i gościnnych mieszkańców podczas naszych imprez plenerowych spędzicie państwo w naszej gminie niezapomniane chwile.



Marian Kowalewski
Wójt Gminy Somonino



SOMONINO



BIEG TAMOWEJ GÓRY

Trasa Ręboszewo-Zawory to malownicza trasa turystyczna należąca do „Drogi Kaszubskiej”, usytuowana w Kaszubskim Parku Krajobrazowym. Ze względu na bogactwo krajobrazów trasa ta cieszy się olbrzymią popularnością wśród turystów i miłośników przyrody. Rozpoczyna się w miejscowości Ręboszewo i biegnie dalej wzdłuż jeziora Raduńskiego Dolnego. Ta część trasy jest szczególnie urokliwa, ponieważ jezioro otoczone jest lasami i łąkami, co daje wspaniałe widoki i umożliwia obserwowanie dzikiej przyrody.

Na trasie znajduje się punkt widokowy Modra Sobótka, który jest darmową atrakcją z naprawdę pięknymi widokami. Celem jest dojście do zabytkowego wiatraka, w którym obecnie znajduje się kawiarnia. To właśnie z samej góry roztacza się zapierający dech widok na gminę Chmielno.

Kolejnym punktem widokowym na tej trasie jest Góra Tamowa, która znajduje się w malowniczo położonych Zaworach. Na górze znajduje się kameralny drewniany taras widokowy oraz ława ze stołem. Dla rowerzystów przewidziano również stojak dla rowerów. Na miejscu znajduje się tablica informacyjna, z której dowiadujemy się o legendarnej przedchrześcijańskiej historii tego miejsca.

Trasa Ręboszewo-Zawory to idealny wybór dla miłośników przyrody i osób chcących spędzić czas na łonie natury. Dzięki bogactwu krajobrazów i atrakcyjnym miejscom do odwiedzenia, szlak ten z pewnością zadowoli nawet najbardziej wymagających turystów.

CHMIELNO

Szanowni Państwo

Jako Wójt Gminy Chmielno mam zaszczyt powitać wszystkich uczestników i sympatyków Biegu Dookoła Kaszub śladami Aleksandra Majkowskiego. Jest to wyjątkowe wydarzenie, które nie tylko promuje aktywność fizyczną i zdrowy styl życia, ale również upamiętnia Aleksandra Majkowskiego, jednego z najwybitniejszych kaszubskich działaczy kulturalnych. Organizacja tego biegu w Gminie Chmielno, której walory turystyczne opisał Aleksander Majkowski w wydanym w 1913 r. Przewodniku po Szwajcarii Kaszubskiej „Zdroje Raduni”, to dla nas wyróżnienie i dodatkowa promocja naszej pięknej krainy. Chmielnieński odcinek trasy biegu wiedzie w okolicach Góry Tamowej z której widok Majkowski tak opisał: „widzimy jeziora Kłodno, Rekowo i Białe leżące w półmilowej dolinie, obramowanej z tej i tamtej strony wzgórzami. Na wprost zamyka krajobraz wdzięczny widok wsi Chmielna, którego czworokańczasta, odmienna od zwyczajnego na Kaszubach typu wieża wysoko sterczy nad śpiczastymi dachami rozrzuconej po pagórkach wsi.” Wierzę, że uczestnictwo w Biegu Dookoła Kaszub dostarczy Państwu nie tylko wspaniałych wrażeń sportowych, ale także pozwoli poznać bogactwo kultury i tradycji kaszubskiej. Życzę wszystkim zdrowia, siły i wytrwałości w dążeniu do celu oraz satysfakcji z poznawania uroczych zakątków Kaszub. Bądźmy razem dumni z naszego dziedzictwa i wspaniałej kaszubskiej wspólnoty.

Z poważaniem,

Wójt Gminy Chmielno
Michał Melibruda



Gmina Chmielno to malownicza gmina położona w województwie pomorskim, na Kaszubach. Znana jest przede wszystkim z produkcji tradycyjnych kaszubskich wyrobów rzemieślniczych, w tym ceramiki oraz związanych z nimi festiwali i imprez kulturalnych. W gminie znajduje się również wiele jezior, w tym popularne Jezioro Raduńskie, co przyciąga wielu turystów zainteresowanych wodnymi sportami i wypoczynkiem nad wodą. W okolicy znajdują się także liczne szlaki turystyczne, w tym Szlak Kaszubski, który umożliwia poznanie piękna kaszubskiej przyrody oraz zabytków architektury. Gmina Chmielno to idealne miejsce na spokojny wypoczynek, wśród pięknych krajobrazów i kulturowych tradycji. Chmielno to od ponad 100 lat Turystyczna Perełka Pomorza!

BIEG 700-LECIA PRĘGOWA

Jest mi niezmiernie miło, że na trasie Biegu Dookoła Kaszub śladami Aleksandra Majkowskiego uwzględniono miejscowości Gminy Kolbudy. Jako samorząd wspierający aktywność fizyczną jesteśmy otwarci na tego typu przedsięwzięcia i zawsze chętnie gościmy na naszym terenie osoby, które zarówno zawodowo, jak i rekreacyjnie uprawiają sport. Udział w tak ambitnym przedsięwzięciu to dla nas duże wyróżnienie i okazja do zaprezentowania gościom malowniczych terenów sprzyjających aktywności na świeżym powietrzu. Cieszy mnie fakt, że do listy wydarzeń sportowych cyklicznie organizowanych na naszym terenie dołącza kolejna impreza biegowa. Doceniam też fakt, że jednym z ważnych punktów wydarzenia będzie uczczenie pamięci naszej mieszkanki, wieloletniej działaczki Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego, Pani Lidwiny Kreft. Serdecznie zapraszam więc wszystkich uczestników biegu do naszej gminy, życząc sportowych sukcesów i dobrej zabawy.

Andrzej Chruścicki
Wójt Gminy Kolbudy



**Gmina
Kolbudy
Lubię to!**

Gmina Kolbudy położona jest we wschodniej części Województwa Pomorskiego. Jej powierzchnia wynosi 8280 ha, a aktualna liczba osób zameldowanych zbliża się do 18 tysięcy. Każdy, kto w celach turystycznych zawita do Gminy Kolbudy powinien odwiedzić elektrownie wodne w Bielkowie i Łąpinie. Jedną z większych atrakcji stanowią również wyeksploatowane wyrobiska kopalni odkrywkowej bursztynu. Malownicze trasy zlokalizowane wokół rezerwatu archeologicznego „Bursztynowa Góra” przyciągają wielu miłośników turystyki pieszej. Gmina Kolbudy może się również poszczycić wybudowanymi przed wiekami obiektami sakralnymi. Zabytkowe kościoły w Pręgowie, Lublewie Gdańskim i Czapielsku stanowią powinny żelazny punkt programu każdej wycieczki. W sezonie letnim dużym zainteresowaniem cieszy się również na bieżąco rozbudowywana Gminna Przystań Żeglarska, przy której funkcjonuje kąpielisko. Od roku miłośnicy pływania i sauny mogą też korzystać z oferty Aqua Centrum Kolbudy.

KOLBUDY



MEMORIAŁ LIDWINY KREFT

Lidwina Kreft, urodziła się dn. 12-04-2057r. w Kartuzach. Dorosłe życie zaczęła w Żukowie gdzie otrzymała mieszkanie spółdzielcze oraz pracę w Gdańskich Zakładach Drobiarskich, w księgowości. Kolejnym istotnym miejscem pracy dla niej była szwedzka firma „Tekosom Poland”, w którym obejmowała stanowiska, głównego księgowego, menagera oraz dyrektora. Była osobą bardzo pracowitą, solidną i uczciwą, zawsze gotową do pomocy osobom potrzebującym. Praca zawodowa była jedną stroną jej pasji życiowej. Drugą była działalność społeczna, szczególnie dotycząca działań na rzecz ratowania i rozwoju ukochanej kaszubszczyzny, oraz bezinteresownej pomocy ludziom w potrzebie. Pierwszym oficjalnym wejściem w działalność społeczną było zaangażowanie w utworzenie i udział w Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność „ przy Gdańskich Zakładach Drobiarskich w Żukowie. Kolejnym tematem w który zdecydowała się zaangażować było zapisanie się do Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego oddział w Żukowie. Sposób podejmowania działań u Lidwiny był bardzo prosty, ale skuteczny. Podejmowała tylko taką działalność co do których była przekonana, że są słuszne. W ZK-Po/ w Żukowie pełniła kilkakrotnie funkcję prezesa, wiceprezesa, członka rady naczelnej ZK-P..Lecz nie stanowiska i funkcje były dla niej ważne, najważniejszy był efekt jej zaangażowania w tworzeniu dobra dla pojedynczych ludzi, społeczności lokalnych czy państwa. Trudno byłoby wymienić wszystkie jej inicjatywy podejmowane głównie w ZK-P o/ w Żukowie, ale także dotyczy to oddziału ZK-P Kolbudy. Nie było imprez w Żukowie czy w Kolbudach gdzie nie byłaby zaangażowana Lidwina, może trudno w to uwierzyć ale dla Lidwiny nie było ważne czy była dyrektorem, prezesem czy zwykłym członkiem, a przecież w Kolbudach nie była nawet członkiem. Ważne dla niej było dobro które może z tego wyniknąć. Poza swoimi obowiązkami w ZK-P w Żukowie pomagała oddziałom w Baninie, Chwaszczynie i oczywiście Kolbudach. W miarę swoich możliwości starała się też wspierać Żukowski sport, głównie piłkę nożną dzieci i młodzieży, biegi, czy kaszubską bałkę. Jej wartości których broniła to Bóg, Honor, Ojczyzna. Starła się iść przez życie w zgodzie z wolą Bożą. Pozostało po niej kilka skoroszytów z dyplomami, podziękowaniami. Zdążyła jeszcze przed śmiercią odebrać piękną nagrodę „Żukowską Lilię” z której bardzo się cieszyła. Niestety, przyznana, największą żukowską nagrodę o nazwie „Sucowia” już nie zdążyła osobiście odebrać. Umarła dn. 12.03.2020 r., jest pochowana na cmentarzu w Pręgowie. Największą nagrodą dla niej będzie jednak nasza pamięć. Lidwina była za życia Aniołem więc na pewno jest nim też w niebie.



Grupa miejscowych działaczy kaszubskich w 2004 r. powołała do życia kolbudzki klub zrzeszenia przy oddziale w Przywidzu. Już w 2005 r. klub przekształcił się w samodzielny oddział Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego w Kolbudach. Już 26-lutego 2006 r. z inicjatywy i wielkim zaangażowaniu pierwszego Prezesa Marka Wałdocha, poświęcony został sztandar oddziału w Kolbudach. W budzeniu świadomości związanej z tożsamością kaszubską wśród miejscowej ludności, w dużej mierze napływowej, ważną rolę odgrywają co-

miesięczne msze św. z liturgią częściową w języku Kaszubskim, odprowadzane nieprzerwanie od 2004 r. do lutego 2023 r., w parafii pw. Bożego Ciała w Pręgowie, po mszach w salce przy kościelnej odbywały się otwarte spotkania integracyjne przy przysłowiowym „kuchu i kawie”. Od marca msze „kaszubskie” odprowadzane będą w co trzecią sobotę miesiąca, w Kościele parafialnym pw. Św. Floriana w Kolbudach o godz. 16.30. Na spotkanie przy „kuchu i kawie” także zapraszamy do salki pod kościołem. Członkowie organizacji nie tylko

uczestniczą, ale też i realizują wiele inicjatyw edukacyjnych, kulturalnych jak np. coroczne „Kaszubskie Wieczory Filmowe”, „Kaszubska Droga Krzyżowa” w Pręgowie po drodze poświęconej Bp. K. Dominikowi, czy „Powiatowy Stół Bożonarodzeniowy”. Organizowane są konkursy „Rodnô mowa”, „Mester Belnégò Czetanié” „Przegląd Kolęd Kaszubskich”, i wiele innych. Największym jak dotąd przedsięwzięciem było przeprowadzenie XVII kaszubskiego Dyktanda, które odbyło się w Kolbudach 13-10-2018 r. Staramy się prezentować Kaszuby na terenie naszej gminy jak i poza nią a nawet poza granicami kraju n.p. w partnerskim mieście Uffenheim. Aktywna działalność oddziału Kolbudzkiego ZK-P w Kolbudach jest dostrzegana nie tylko przez mieszkańców naszej gminy. Za konsekwentne krzewienie kaszubszczyzny na Gdańskich Wyżynach, już w 2006 r. redakcja „Pomeranii” uhonorowała założyciela i pierwszego Prezesa Marka Wałdocha prestiżową nagrodą „Skrą Ormuzdową” Po 10 latach kolejny prezes kolbudzkiego oddziału został także uhonorowany za propagowanie kultury kaszubskiej, „Skrą Ormuzdową”



BIEG DOLINĄ RADUNI



Można śmiało powiedzieć, że gmina Pruszcz Gdański jest rozbieganą gminą. Każdego roku zapraszamy mieszkańców na trzy sztafardowe imprezy biegowe, które szybko zyskały rangę wojewódzkich. Bieg Doliną Raduni i Bieg Żuławski to wydarzenia dedykowane całym rodzinom. Około pięciokilometrowe trasy wiodą przez najurokliwsze zakątki gminy. Teren nad Radunią ma kilka wzniesień i jest trochę trudniejszy, a teren na Żuławach – nad Motławą – jest całkowicie płaski i dedykowany początkującym. Z kolei Mały Wielki Bieg to impreza i dla rodzin, i dla zaprawionych biegaczy, którzy mają możliwość sprawdzenia się na różnych dystansach, w tym na długości 69 kilometrów. Wszystkie wydarzenia cieszą się ogromnym zainteresowaniem, również z uwagi na atrakcje towarzyszące i zapraszanym rokrocznie gości ze świata sportu. Z tego miejsca serdecznie zapraszam do rozbieganej gminy Pruszcz Gdański!

Magdalena Kołodziejczak
Wójt Gminy Pruszcz Gdański



PRUSZCZ GDAŃSKI GMINA

Gmina Pruszcz Gdański leży niedaleko miasta Gdańska, na styku dwóch krain geograficznych: Pojezierza Kaszubskiego i Żuław Wiślanych. Na 143 km kw swoje miejsce do życia wybrało ponad 35 tys. zł. i liczba ta stale rośnie. Gmina odnotowuje największy przyrost w województwie. Pod tym względem zajmuje też 9 miejsce w Polsce. Gmina liczy 31 wsi sołectkich, zlokalizowanych w części wyżynnej gminy (np. Straszyn, Juskowo, Borkowo, Rotmanka) oraz nizinnej, czyli na Żuławach (np. Wiślinka, Wiślina, Przejazdowo, Lędowo). Gminę przecinają ważne drogi ekspresowe, przez co przyciąga duże przedsiębiorstwa, w tym międzynarodowe. Bezrobocie praktycznie nie istnieje, a stopa bezrobocia ok. 3 proc. Pracę można tu znaleźć praktycznie w każdej branży.

W gminie Pruszcz Gdański funkcjonuje 8 nowoczesnych szkół podstawowych – większość z pełnowymiowymi kompleksami sportowymi oraz ok. 20 przedszkoli publicznych i niepublicznych. Uczniowie rozwijają swoje umiejętności podczas ciekawych zajęć pozalekcyjnych, jak robotyka oraz uprawiają sport w licznych

sekcjach sportowych (np. koszykówka, piłka nożna, tenis stołowy). Mieszkańcy korzystają z licznych placów zabaw i rekreacji, zrewitalizowanych parków podworskich, świetlic wiejskich z ciekawymi zajęciami. Na terenie gminy funkcjonują cztery jednostki OSP: w Łęgowie, Jagatowie, Wiślinie i Przejazdowie. Nad bezpieczeństwem mieszkańców czuwa również Straż Gminna Gminy Pruszcz Gdański z siedzibą w Łęgowie.

W gminie Pruszcz Gdański każdego roku odbywa się szereg imprez sporto-



wych (Bieg Doliną Raduni, Bieg Doliną Motławy, Mały Wielki Bieg, Jump & Run) oraz kulturalnych (Festiwal Objazdowych Teatrów Łalkowych FOTEL, Letni Festiwal Muzyczny, Bajki w Parku, a także dożynki i festyny wiejskie). Nie brakuje też wydarzeń dedykowanych seniorom (rokroczne bale oraz comiesięczne spotkania w ramach Akademii Seniora Gminy Pruszcz Gdański).

Ważną rolę w życiu kulturalnym odgrywa gminna instytucja kultury w Ciepłowie wraz z filią – Mediateką w Straszynie. Mieszkańcy uczestniczą w ciekawych wydarzeniach, jak wystawy, warsztaty ceramiczne i spektakle teatralne. Na terenie gminy znajduje się wiele kilometrów ścieżek rowerowych (gminę można przejechać rowerem wzdłuż i wszerz), centrum rekreacji z wypożyczalnią kajaków w Juskowie, przystanie kajakowe na Raduni i na Motławie (piękno całej gminy można podziwiać z perspektywy wody), stacja żeglarska w Wiślince, zrewitalizowane parki podworskie w Wojanowie, Będziszynie, Rekcinie i Arciszewie.

BIEG PARKU KULTUROWEGO FAKTORIA

Park Kulturowy Faktoria to największy park w Pruszczu Gdańskim, a jednocześnie kompleks rekreacyjno-sportowy z wielofunkcyjnym boiskiem, placem zabaw, skateparkiem, siłownią, parkiem trampolin, ścieżkami rowerowymi i spacerowymi oraz przystanią kajakową. Na jego terenie znajduje się amfiteatr, w którym odbywają się koncerty i spektakle, oraz rekonstrukcja osady z okresu wpływów rzymskich zwana Faktorią Handlową. To miejsce pełne życia, które łączy historię z teraźniejszością. W Faktorii Handlowej możemy zobaczyć, m.in. Chatę Wodza – ekspozycję muzealną, będącą połączeniem najnowszych rozwiązań multimedialnych z bogactwem zabytków archeologicznych i pięknem bursztynowych eksponatów, Halę Targową – miejsce, w którym spotkać się można z żywą archeologią, Chatę Bursztyniarza, w której znajduje się rekonstrukcja miejsca pracy wraz z wyrobami tego rzemieślnika oraz Chatę Kowala, w której precyzyjnie odtworzono wystrój domostwa i kuźnię. W wakacje i święta odbywa się tu wiele ciekawych wydarzeń o charakterze rekonstrukcyjnym, rzemieślniczym i historycznym, m.in. pokazy sokolnicze, pokazy kowalstwa tradycyjnego, warsztaty wykonywania ozdób dawnymi technikami, turnieje gier planszowych, gry terenowe, biesiady przy ognisku.

Legenda głosi, że w jeziorze żyły kiedyś wodne panny, zwane Radunicami. Od zmroku do północy można je było spotkać na brzegu, często szły do wsi na zabawę, a nieraz młody chłopak zakochał się w jednej z nich. Na moście w Ostrzycach można podziwiać mural inspirowany tymi opowieściami oraz odsłuchać legendę w języku polskim i kaszubskim.

Bieg „Za głosem Radunic” zakończy się przy plaży, w centrum Ostrzyc, obok budynku Informacji Turystycznej. W sezonie odbywają się tu lokalne wydarzenia kulturalne.

Trasa I etapu Biegu Kaszubskiego prowadzi przez nasze miasto. Zachęcam do przebycia tej trasy i przy okazji, kiedy rywalizacja dobiegnie końca, do odwiedzenia Pruszcza Gdańskiego. Spędzanie czasu w sposób aktywny to dla pruszczan codzienność. Mamy piękne parki, plażę miejską oraz rozległą sieć tras rowerowych. Trzymam kciuki za udany start i zapraszam do szybkiego powrotu do naszego miasta.

Janusz Wróbel
Burmistrz Pruszcza Gdańskiego



Pruszcz Gdański to nowoczesne, prężnie rozwijające się miasto położone w sercu powiatu gdańskiego, którego jest stolicą. Ma blisko 32 tys. mieszkańców i znajduje się zaledwie 10 km od centrum Gdańska. Posiada atrakcyjne warunki do życia, sprzyjający klimat gospodarczy i inwestycyjny oraz bogatą ofertę kulturalną. To właśnie tu przez całe wakacje, na scenie miejskiego amfiteatru, odbywają się koncerty czołowych polskich i europejskich artystów, spektakle Teatru Wybrzeże oraz kabaretony.

Pruszcz Gdański to miasto kompaktowe, w którym dobrze się mieszka, pracuje i wypoczywa. Oprócz atrakcyjnej oferty kulturalnej posiada gęstą sieć szlaków pieszych i rowerowych, a także wiele miejsc do spędzania czasu wolnego, jak place zabaw, siłownie, liczne parki, baseny, rekonstrukcja Faktorii Handlowej oraz kino. Odwiedzając miasto, warto zobaczyć miejscowe zabytki, takie jak gotycki kościół, elektrownia wodna czy kompleks budynków cukrowni, a także skorzystać z oferty Aeroklubu Gdańskiego.





Siedziba ZKP

Gdański oddział Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego jest społeczną organizacją pozarządową zrzeszającą ludzi, dla których ważne są sprawy związane z Gdańskiem i regionem: dziejami i kulturą, językiem kaszubskim oraz troską o zachowanie i rozwój kaszubskiego dziedzictwa kulturowego. Oddział utworzony został w 1957 roku i działa w ramach Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego – jednej z największych organizacji pozarządowych w Polsce i największej w historii ruchu kaszubskiego (70 oddziałów terenowych, 6,5 tys. członków).

Do celów statutowych ZKP należy: rozbudzenie inicjatywy dla wszechstronnego rozwoju kulturowego, społecznego i gospodarczego Kaszub, Kociewia, Borów i całego Pomorza, kształtowanie demokratycznych stosunków w życiu regionu, rozwijanie kaszubsko-pomorskiej myśli społecznej i politycznej, kultywowanie i rozwijanie specyfiki kulturowej Pomorza, szerzenie w społeczeństwie (szczególnie wśród młodzieży) znajomości tradycji kaszubsko-pomorskich. Podstawową formą działalności jest społeczna praca członków.

Siedziba oddziału mieści się w Gdańsku przy ul. Św. Ducha 48. Przy oddziale funkcjonuje Galeria Sztuki Kaszubskiej, w której zakupić można regionalne wyroby rzemieślnicze, rękodzieło, haft kaszubski i książki o tematyce kaszubsko-pomorskiej. W Gdańsku działają również cztery kluby kaszubskie: Gdańsk, Matarnia, Morena i Przymorze. Członkowie klubów organizują spotkania integracyjno-edukacyjne oraz promują używanie języka kaszubskiego podczas mszy św. Przy oddziale działa Klub hafciarski 7 kolorów. Panie szkolą umiejętności haftowania podczas kursów organizowanych przez gdański oddział ZKP, przygotowują prace na konkursy i wystawy, propagując piękno kaszubskiego haftu.

Oddział podejmuje działania upowszechniające wiedzę o dziejach i kulturze Kaszub. Działania te służą budowaniu tożsamości, autoidentyfikacji Kaszubów oraz zwiększeniu wiedzy o Kaszubach wśród mieszkańców Gdańska. Organizowane są spacerki po Gdańsku śladami kaszubskimi, spotkania i wycieczki edukacyjne, zajęcia warsztatowe w szkołach oraz spotkania z muzyką kaszubską. Tematyka spotkań obejmuje kulturę kaszubską oraz najdawniejsze dzieje Kaszubów, ich

obecność w Gdańsku, od średniowiecza po współczesność. Realizowane są kursy haftu kaszubskiego – haft kolorowy oraz złotnicy kaszubskiej. Podejmowane są działania z zakresu ochrony środowiska np. niszczenie barszczu Sosnowskiego czy przyjęcie zasady realizowania działań „bez plastiku”. Przedstawiciele gdańskiego oddziału ZKP są obecni podczas wielu wydarzeń odbywających się w Gdańsku a także podczas spotkań w dzielnicach.

Oddział realizując zadania współpracuje z partnerami m.in.: Miastem Gdańsk, Ministerstwem Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Instytutem Kaszubskim, organizacjami pozarządowymi, uczelniami wyższymi, szkołami, parafiami, radami dzielnic, domami kultury, oddziałami i klubami ZKP.

Do najważniejszych osiągnięć ZKP w Gdańsku należy wydanie kilkudziesięciu książek o tematyce kaszubsko-pomorskiej oraz wzniesienie pomnika Świętopełka II Wielkiego. Oddział ufundował i zainstalował, w Gdańsku i innych miejscowościach, kilkadziesiąt tablic pamiątkowych poświęconych ważnym dla Kaszub i Pomorza wydarzeniom i postaciom. M.in. tablice upamiętniające powstanie w Gdańsku, w 1912 r. pierwszej organizacji kaszubskiej – Towarzystwa Młodokaszubów. Staraniem członków oddziału wybito również kilkanaście medali pamiątkowych m.in. Aleksandra Majkowskiego czy „700-lecie zapisu Mestwina”. Przez oddział gdański ZKP wybito został również medal Lecha Bądkowskiego. Otrzymują go osoby, instytucje, organizacje szczególnie zasłużone w działalności związanej z krzewieniem kultury kaszubsko-pomorskiej, języka kaszubskiego, oraz za działalność na rzecz społeczności lokalnych Kociewia, Kaszub, Pomorza.

Gdański oddział ZKP przyznaje jedno z najwyższych odznaczeń w środowisku kaszubsko-pomorskim - odznakę honorową „Pieczęć Świętopełka Wielkiego”. Przyznawana jest za rzetelną, nacechowaną oddaniem pracę organizacyjną, dzięki której możliwe jest realizowanie celów statutowych Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego.

Oprac.

Wojciech Józef Konkel



Zarząd oddziału gdańskiego ZKP



Powiat Gdański to atrakcyjnie położony region w północno-wschodniej części województwa pomorskiego. Od północy graniczy z Aglomeracją Trójmiejską, od zachodu z Pojezierzem Kaszubskim, z regionem Kociewia od południa, a od zachodu z terenem Żuław Wiślanych. W jego skład wchodzi siedem gmin wiejskich: Pruszcz Gdański, Cedry Wielkie, Kolbudy, Przywidz, Pszczółki, Trąbki Wielkie, Suchy Dąb oraz miasto Pruszcz Gdański, które jest siedzibą władz Powiatu. Obecnie Powiat Gdański liczy blisko 130 tysięcy mieszkańców.

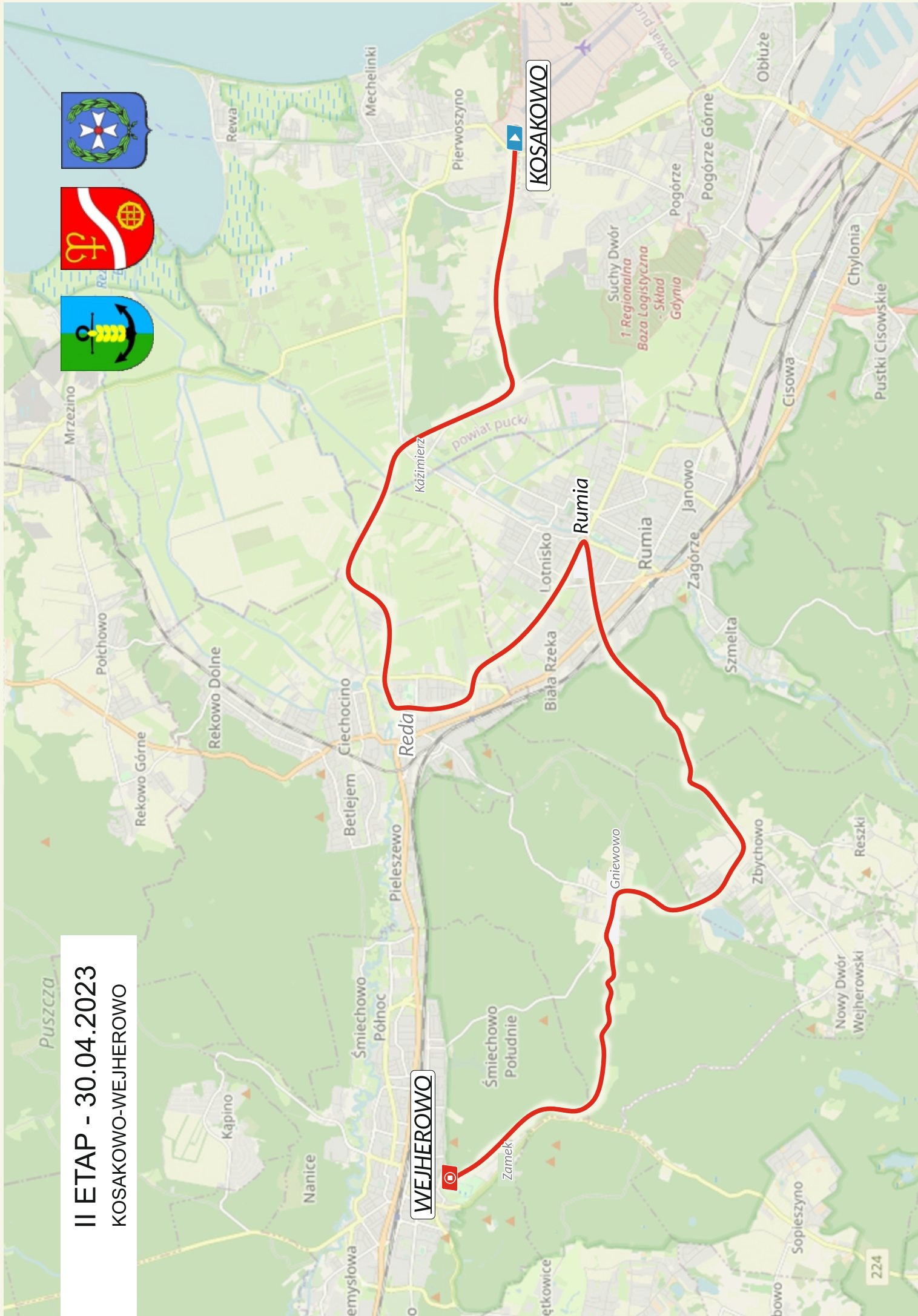
Powiat Gdański zajmuje bardzo zróżnicowany pod względem warunków naturalnych teren. Po stronie zachodniej rozciąga się Wyżyna Gdańska, położona na skraju Pojezierza Kaszubskiego wchodzącego w skład Pojezierza Pomorskiego. Dominują tu łagodne tereny morenowe z niewielkimi, malowniczymi wzgórzami oraz położonymi w dolinach jeziorami i lasami. Część wschodnia powiatu to Żuławy Gdańskie, leżące w dorzeczu Martwej Wisły i wchodzące w skład większego obszaru Żuław Wiślanych.

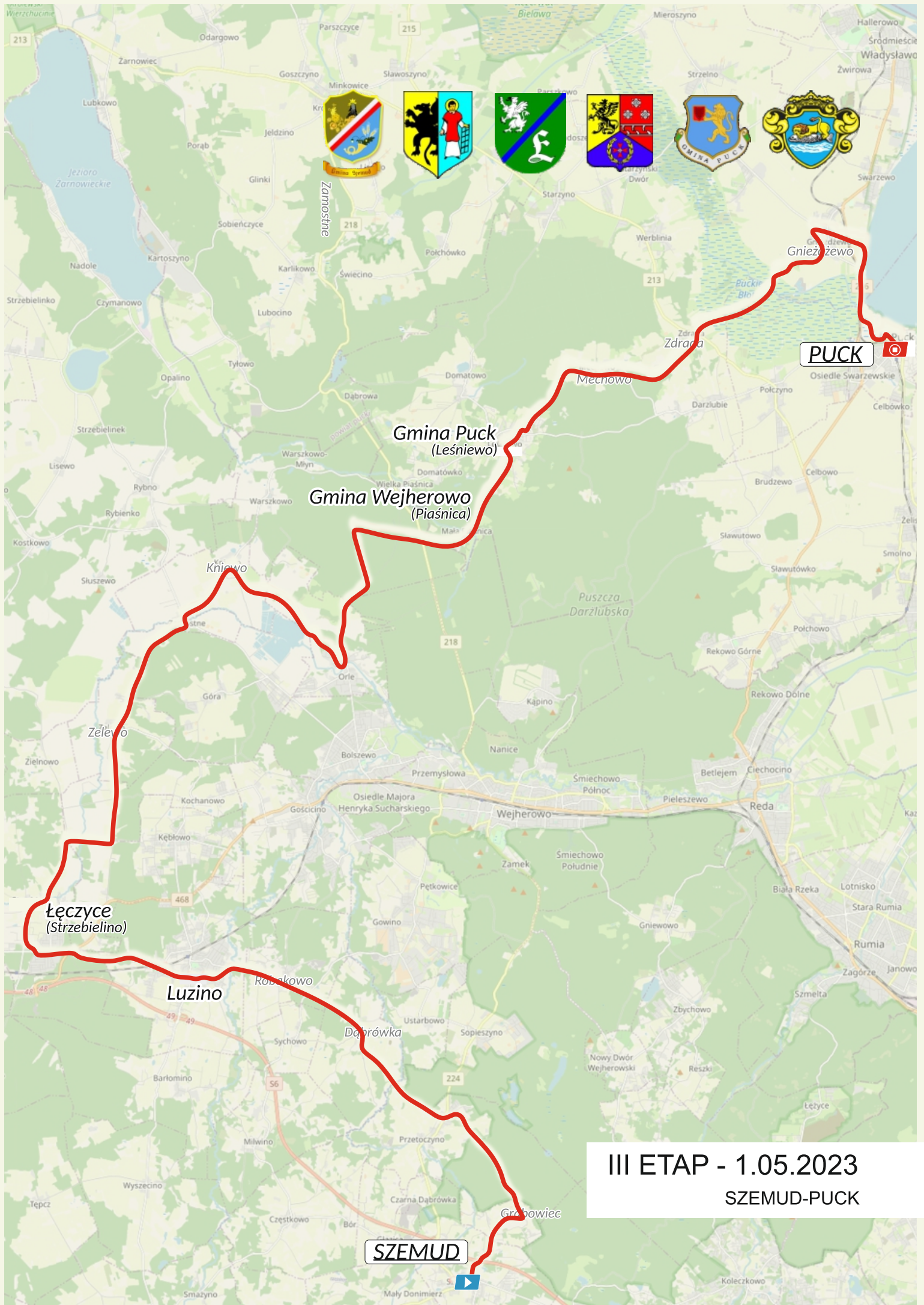
Powiat posiada dogodne połączenia komunikacyjne. Przez jego teren przebiegają ważne szlaki komunikacyjne zaczynając od autostrady A1, drogi krajowej nr 1 (łącznie Trójmiasto z południem Polski) i nr 7 (relacji Gdańsk-Warszawa). Dodatkowo dużym atutem jest bliskość portów morskich Trójmiasta (Gdańsk, Gdynia) oraz portu lotniczego w Gdańsku-Rębiechowie. Takie położenie geograficzno-komunikacyjne sprzyja rozwojowi społeczno-gospodarczemu oraz wpływa na fakt, że Powiat Gdański jest jednym z najbardziej atrakcyjnych pod względem inwestycyjnym obszarem w województwie pomorskim.

Powiat Gdański to również doskonałe miejsce do wypoczynku oraz uprawiania różnorodnych aktywności sportowych. Urokliwy krajobraz, ciekawe zabytki, oraz bogactwo lasów, rzek oraz jezior przyciąga wielu gości. Jest mi niezmiernie miło, że jeden z etapów „Biegu dookoła kaszub” odbędzie się na terenie Powiatu Gdańskiego. Wszystkim uczestnikom biegu życzę poprawy życiówek, szybkiego dotarcia na metę oraz udanej zabawy.



II ETAP - 30.04.2023
KOSAKOWO-WEJHEROWO





Gmina Puck
(Leśniewo)

Gmina Wejherowo
(Piaśnica)

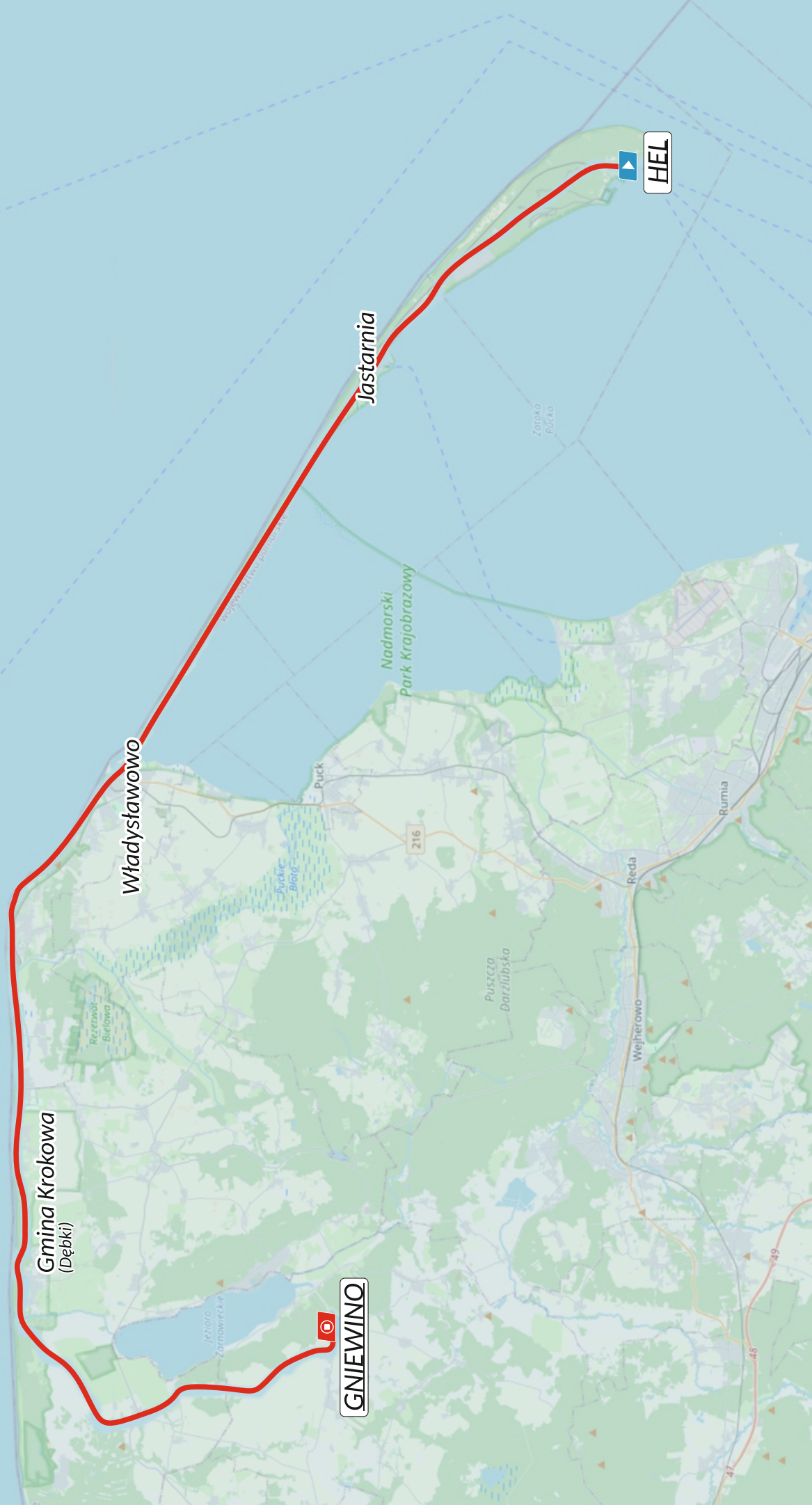
PUCK

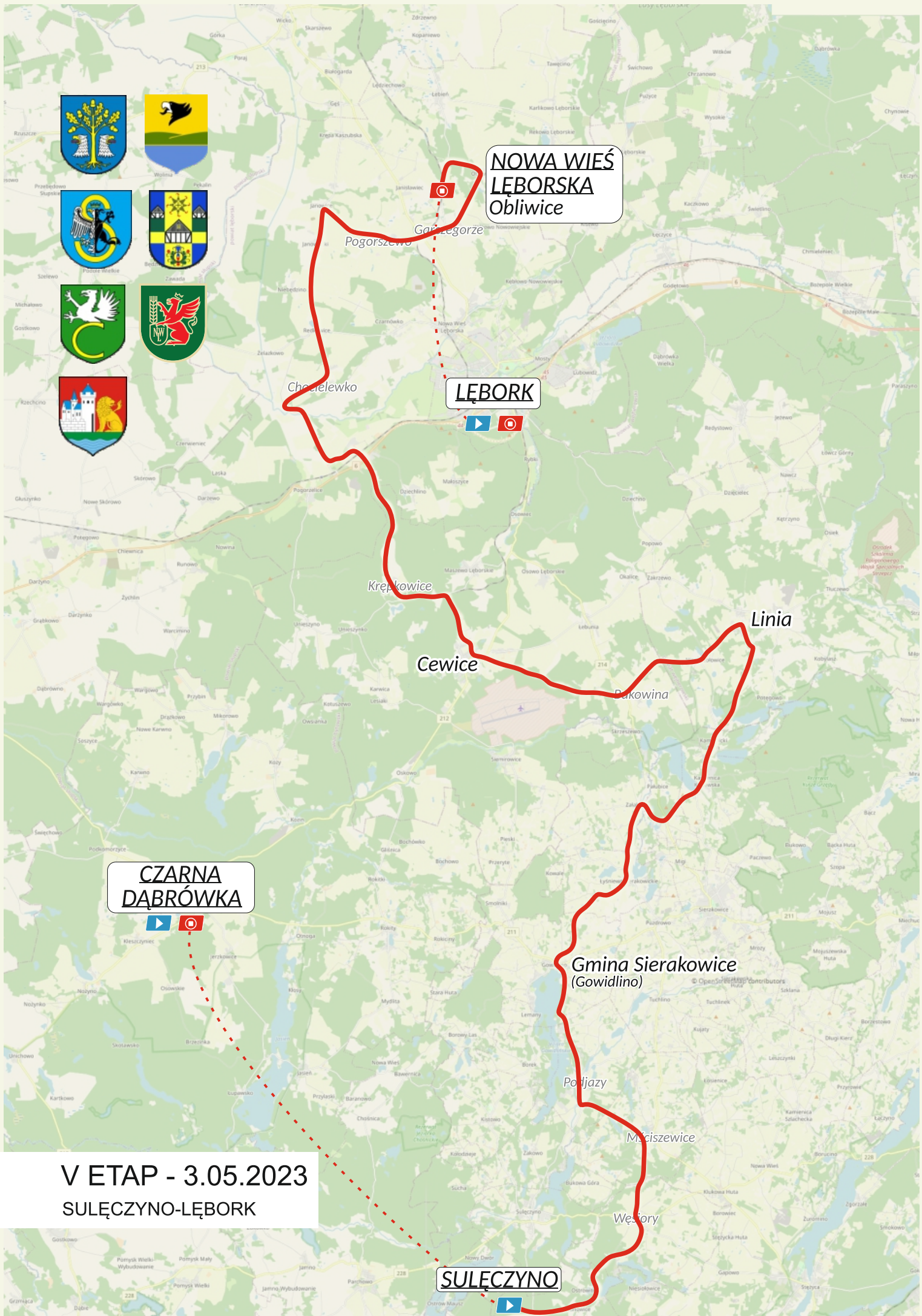
SZEMUD

III ETAP - 1.05.2023
SZEMUD-PUCK

IV ETAP - 2.05.2023

HEL-GNIEWINO





**NOWA WIEŚ
LĘBORSKA
Obliwice**

LĘBORK

Linia

Cewice

**Gmina Sierakowice
(Gowidlino)**

**CZARNA
DĄBRÓWKA**

**V ETAP - 3.05.2023
SULECZYNO-LĘBORK**

SULECZYNO



BIEG SZPĚRKA

Największa osobliwość geograficzna gminy Kosakowo to Mierzeja Rewska, zwana Cyplem Rewskim, a w języku kaszubskim Szpěrkiem - ciągnący się w głąb morza na długość około 1 kilometra wąski pas piaszczystego lądu. Warunki do uprawiania sportów wodnych: żeglarstwa, wind- i kitesurfingu, uchodzą tutaj za jedne z najlepszych w Polsce. Unikatowe położenie sąsiaduje tu z intrygującą historią. U nasady cypla znajduje się Krzyż Morski z ramionami w kształcie kotwic wieńczący Ogólnopolską Aleję Zasłużonych Ludzi Morza im. Marszałka Józefa Piłsudskiego, do której prowadzi urokliwa Promenada Nadmorska - ulubione miejsce spotkań i spacerów mieszkańców oraz turystów.



Jestem przekonany, że planowane zawody spotkają się z dobrym przyjęciem zarówno zawodników jak i mieszkańców naszego regionu oraz gości, zapewniając im wiele sportowych emocji oraz niezapomnianych wrażeń. Ponadto wierzę, że charakter wydarzenia może przyczynić się do promocji sportu, w szczególności biegów, a co za tym idzie zdrowego stylu życia.

Gmina Kosakowo to doskonałe miejsce do aktywności na świeżym powietrzu, dzięki sprzyjającemu położeniu można tutaj rozwijać swoje sportowe pasje zarówno na lądzie jak i wodzie.

Marcin Majek
Wójt Gminy Kosakowo

KOSAKOWO



Nad wodami zatoki puckiej, w regionie Pobrzeża Kaszubskiego znajdziecie tereny o wartościach przyrodniczych, kulturowych i rekreacyjnych. Atrakcyjne położenie, piękno krajobrazu, a przede wszystkim bliskość morza to główne walory turystyczne Kosakowa. To również prawdziwy raj dla żeglarzy, a także miłośników kitesurfingu i windsurfingu.

Gmina Kosakowo posiada wiele atrakcji m.in. Mierzeja Rewska, u nasady Szpěrka w Rewie znajduje się Ogólnopolska Aleja Zasłużonych Ludzi Morza zwieńczona krzyżem morskim. Nieopodal zlokalizowany jest rezerwat Mechelińskie Łąki, obszar utworzony w celu ochrony cennych gatunków ptaków. Czyste i piaszczyste plaże Rewy i Mechelinek zachęcają do korzystania z kąpieli nie tylko wodnych, ale i słonecznych. W Mostach znajdziemy dworek ziemiański z XVIII w.

Gmina Kosakowo, warto tu być!



BIEG Z POCZĄTKU POLSKI

HEL

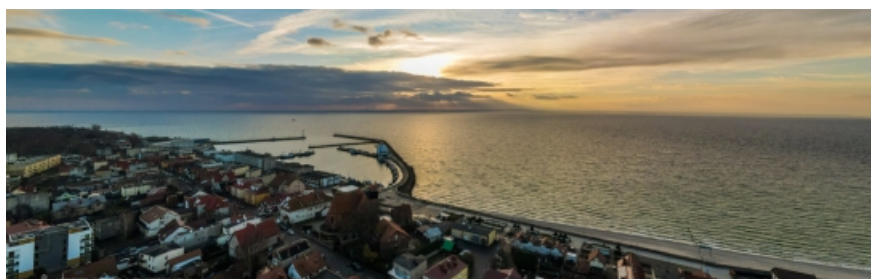


Witamy w Helu, w magicznym miejscu na początku Polski. Czekają tu na Państwa: najpiękniejsze plaże Mierzei Helskiej, bogactwo fauny i flory, pomosty spacerowe pozwalające podziwiać sam początek Polski. Zmodernizowany Bulwar Nadmorski pozwala odpocząć i zrelaksować się. Liczne muzea, Neptun Helski strzegący Bulwaru, Latarnia Morska, Fokarium, Dom Morświna oraz niedawno powstała replika helskiej latarni wykonana w całości z bursztynu z Certyfikatem

Guinnessa potwierdzającym, że jest największą na świecie rzeźbą z bursztynu. Zmodernizowany park z galerią rzeźby kaszubskiej, niezwykłymi ławkami oraz kwietnymi łąkami wita przybywających do Helu. Lasy i wydmy kryją obiekty fortyfikacyjne, udostępnione do zwiedzania. To wszystko po prostu trzeba zobaczyć.

Do aktywnego wypoczynku zachęcają: szlaki helskich fortyfikacji, dukty leśne, które zachwalają miłośnicy joggingu i nordic-walking, ścieżka rowerowa, zajęcia w hali sportowo-widowiskowej, odkryte korty tenisowe, wędkarstwo, pomosty spacerowe położone nad wydmami oraz boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią. Zapraszam do Helu nie tylko latem, ale także jesienią, zimą i wiosną. Hel jest piękny o każdej porze roku. Po prostu warto tu być.

Burmistrz Helu
Mirosław Wądołowski



Hel
Początek Polski

26

BIEG dookoła KASZUB 2023

BIEG MIASTA NA WODZIE

W samym sercu Półwyspu Helskiego leży atrakcyjne letnisko nadmorskie i ważny ośrodek rybołówstwa morskiego – gmina miejsko-wiejska Jastarnia, którą tworzą trzy miejscowości: kąpielisko morskie Jurata, dawna wieś rybacka Kuźnica oraz centrum gminy, czyli Jastarnia. Turystów przyciągają tutaj: specyficzny mikroklimat o właściwościach hartujących, czyste powietrze z dużą zawartością jodu, plaże, unikalna możliwość wypoczynku, zarówno nad otwartym Bałtykiem, jak i płytkimi, ciepłymi wodami Zatoki Puckiej, doskonałe warunki do żeglowania i windsurfingu, a także tradycje kaszubskie prezentowane podczas licznych imprez kulturalnych.

Pozostając w temacie plaż, warto podkreślić, że lokalne władze od kilku lat czynią starania, by były one dostępne dla wszystkich, także osób z niepełnosprawnościami. Kolejne przejścia na plaże wzbogacone są o specjalne kładki oraz sprzęt umożliwiający wejście do wody osobie o ograniczonej mobilności.

Nasza sieć ścieżek rowerowych biegnie w większości przy brzegach Zatoki Puckiej skąd rozpościera się niesamowity widok na „Małe Morze”.

Do dyspozycji naszych gości oddajemy bazę noclegową o różnym standardzie, bogate zaplecze rekreacyjne, wypożyczalnie sprzętu wodnego i rowerów. Nie sposób pominąć takich atrakcji jak: rejsy wędkarskie z rybakami, rejsy kutrami, starymi łodziami żaglowymi – pomerankami, loty rekreacyjno – widokowe, szkoły windsurfingu i nurkowania, atrakcyjne imprezy kulturalne i sportowe. W ich klimat idealnie wpisują się dwie nowości w naszej ofercie. Jedną z nich jest boisko trawiaste, które powstało na potrzeby Reprezentacji Polski w piłce nożnej, która na terenie naszej gminy przygotowywała się do dwóch kolejnych imprez rangi mistrzowskiej, Europy i Świata. Na co dzień z boiska korzystają młodzi adepci piłki nożnej z klubu PKS Jastarnia. Ze względu na świetną infrastrukturę sportową, na terenie Jastarni organizowane są obozy sportowe z różnych regionów Polski. Wyjątkową atrakcją rekreacyjną jest ścianka wspinaczkowa znajdująca się w hali sportowej. Jest to jedyna tego typu atrakcja na Półwyspie Helskim.

Każda z naszych miejscowości ma swój niepowtarzalny charakter. Kuźnica to urokliwa osada rybacka, która przyciąga turystów ciszą i spokojem. Jurata z kolei jest miejscem spotkań ludzi kultury i sztuki. Ostatnio obchodziła swoje 90. urodziny. Można w niej obcować z historią. Taką możliwość daje m.in. Kossakówka”, czyli dom, w którym w latach 30. ubiegłego stulecia w czasie wakacji przebywał i tworzył Wojciech Kossak.

Podejrzewa się, że to właśnie tutaj powstały jego słynne obrazy „Zaślubiny Polski z morzem” - namalowany w 1931 roku oraz „Na straży polskiego morza” - namalowany w roku 1935.

Od niedawna, miejsce to można zwiedzić, znajduje się tam bowiem kawiarnia Pracownia Cafe Kossakówka urządzona w stylu lat 30. Znakiem rozpoznawczym Juraty jest drewniane moło i urokliwa promenada nadzatomkowa. Zapraszamy serdecznie do odwiedzenia naszej gminy. Najlepszym wyrazem partnerstwa jest wzajemne poznawanie zwyczajów i tradycji. Nie da się tego zrobić, siedząc w domu, dlatego zapraszamy nad polskie morze.



BIEG PN. DALEJ NA PÓŁNOC SIĘ NIE DA

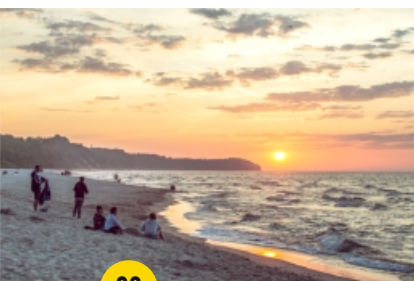
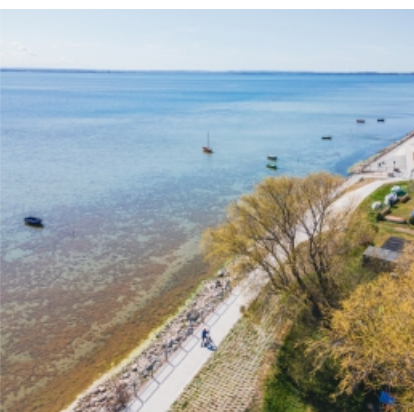
Trasa Biegu dookoła Kaszub będzie prowadziła między innymi przez Gminę Władysławowo. Zaczniemy od pięknej miejscowości Chałupy (Chalēpē), gdzie płytkie i spokojne wody Zatoki Puckiej są wykorzystywane do uprawiania windsurfingu i kitesurfingu. Po pokonaniu ścieżki rowerowej prowadzącej do Władysławowa (Wiōlgō Wies) oraz kilku ulic znajdziemy się na pięknej, dużej, piaszczystej plaży wśród szumu fal z otaczającego nas Morza Bałtyckiego. Po drodze miniemy Chłapowo (Chłapōwō), gdzie atrakcją jest m.in. Wąwóz Chłapowski zwany przez Kaszubów Rudnikiem. Zobaczymy również piękną latarnię morską w Rozewiu (Rozewiē) a następnie dobiegniemy do Gwiazdy Północy – pamiątkowego kamienia leżącego w Jastrzębiej Górze (Pilēce), który wyznacza najdalej wysunięte na północ miejsce w Polsce. Mijając lasy Nadmorskiego Parku Krajobrazowego z pięknymi widokami na morze, trafimy do ostatniej miejscowości naszej gminy - Karwi (Karwiō).

WŁADYSŁAWOWO



Bieg Dookoła Kaszub to nie tylko impreza sportowa, to także okazja do promocji naszej pięknej gminy. Cieszę się, że trasa przebiega również przez nasze malownicze tereny. Sport to dla nas ważna wartość, która integruje i inspirowa mieszkańców oraz przyciąga turystów.

Roman Kuźel
Burmistrz Gminy Władysławowo



BIEG ROKU ANTONIEGO ABRAHAMA

Bieg króla Kaszubów. Rok 2023 uchwalony został Rokiem Antoniego Abrahama przez Radę Naczelną Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego z okazji 100. rocznicy śmierci tego wielkiego Polaka, Pomorzana i Kaszuba. Na trasie biegu znajduje się Pomnik Trybuna Kaszubów w Zdradzie. Zdrada, jeszcze w średniowieczu było tu pustkowie, obecnie wieś ulicówka, w pobliżu Mechowa, do którego należała w 1778 r. jako wybudowanie. Położona przy drodze wiodącej z Pucka do Krokowej i Żarnowca. Miejsce urodzenia Antoniego Abrahama (19 grudnia 1869 r.) oraz Pomnik z zegarem i kurantem poświęcony temu kaszubskiemu działaczowi. Reprezentował Kaszuby podczas pokojowej konferencji wersalskiej w 1919 r. Mieszkańcy upamiętnili swojego Rodaka charakterystycznym monumentem symbolicznie odmierzającym czas historii. Codziennie o godzinie 12.00 i 15.00 kurant wygrywa Hymn Kaszubski.

Cieszę się, że trasa I Biegu dookoła Kaszub przebiega przez Gminę Puck. Jest to promocja pięknych terenów, miejsc Kaszub oraz miast, gmin przez które przebiega trasa biegu w tym też promocja Gminy Puck. Gmina Puck ma wiele pięknych miejsc, które warto odwiedzić, zobaczyć i spędzić tutaj czas wolny. W ciągu roku odbywa się w Gminie Puck wiele imprez kulturalnych, sportowych w których biorą udział nie tylko mieszkańcy gminy. Kaszuby to piękny region Polski i inicjatywa, aby właśnie przez aktywność fizyczną, ruch, bieganie pokazać walory różnych miejsc na Kaszubach jest jak najbardziej trafiona. Odcinki, które obejmują Gminę Puck mają nazwę bieg roku Antoniego Abrahama 2023 upamiętniającą 100 rocznicę śmierci tego wielkiego Polaka, Kaszuba. Przy jego pomniku, w miejscowości w której się urodził - w Zdradzie, chcę odebrać pamiątkową KLEKĘ za którą już teraz dziękuję.

**Wójt Gminy Puck
Tadeusz Puszkarczuk**



PUCK



BIEG SMĘTKA

Smętek w mitologii kaszubskiej ma różne oblicza. Demon ten potrafi być źródłem nieszczęść, a za razem ucieleśnieniem smutku i cierpienia wszystkich Kaszubów. Znane jest jednak także inne uosobienie Smętka, w którym objawia się jako istota, która potrafi czynić dobro.

Pokonując odcinek Smętka zobaczycie różne oblicza gminy Krokowa i tej części północnych Kaszub. Czekają Was wiele wyzwań, które jednak mogą stać się źródłem siły koniecznej aby dotrzeć do celu. Kaszubi w swojej historii nie raz musieli walczyć ze Smętkiem i jego obliczami. Zawsze w tej walce prowadziła ich wspólnota ugruntowana w tradycji i wierze. Podróżując śladami Aleksandra Majkowskiego pragniemy zachęcić Was do zgłębienia się w tym wszystkim, co stanowi o siłę Kaszubów, która zawsze stanowiła drogę do osiągnięcia wspólnych celów.

KROKOWA

Kaszubi - lud twardy, zahartowany wiatrem od morza, biegnący za światłem kaszubskiej blizy drogą, którą wskazują kapliczki i krzyże. Nie straszą im smętki, czy też purtki bo chronią ich kaszubskie Madonny. Piękno Kaszub ma wiele odston, które zobaczycie na swojej drodze. Wyjątkowej sportowej rywalizacji towarzyszyć Wam będzie to, o co wspólnie dbamy – nasza kultura, tradycja i przywiązanie do wartości. Wszystko to składa się na siłę, którą charakteryzują się także ci, dla których nie ma wyzwań niemożliwych. Tacy właśnie są pasjonaci wszystkich dziedzin, a więc i Wy, miłośnicy sportu i biegu, a przy okazji otaczającego nas piękna. Pamiętajcie o nim na swojej drodze.

Duchowych przeżyć na trasie biegu dookoła Kaszub

życzy **Adam Śliwicki**
wójt gminy Krokowa



Gmina Krokowa posiada 18,5 km pas dostępu do morza. Piaszczyste, szerokie plaże miejscowości wypoczynkowych; Dębek, Białogóry i Karwieńskich Błot przyciągają wczasowiczów spragnionych wody, słońca i gorącego piasku. W wielu miejscowościach Gminy Krokowa można skorzystać z kwatery u rolników, gdzie mamy gwarancję ciszy i spokoju oraz wspaniałego wypoczynku na łonie natury. Tych wszystkich, których zmęczy leżenie na plaży zapraszamy na piękne szlaki turystyczne, konne i rowerowe przejażdżki. Warto także zagłębić się w historię tych niezwykłych terenów oraz w pasję ich mieszkańców. Gmina Krokowa to miejsce łączące tradycję z pięknem północnych Kaszub, które potrafi zachwycić i stanowić idealne miejsce do życia i wypoczynku.



BIEG PRZEZ NAJSTARSZE MIASTO KASZUB PÓŁNOCNYCH

Ostatni fragment trasy III etapu z finiszem na terenie Pucka wyznaczony jest od rzeki Płutnicy wzdłuż ścieżki rowerowej R10 w kierunku centrum miasta. Uczestnicy biegną w pobliżu historycznego miejsca Zaślubin Polski z Morzem, przystani rybackiej, mijają kościół pw. św. Apostołów Piotra i Pawła - gotycki ceglany kościół halowy z XIV-XVI wieku z bogatym wyposażeniem wnętrza głównie barokowym, który góruje na dachami miejskiej zabudowy. Puck zachował średniowieczny układ urbanistyczny starego miasta z rynkiem i uliczkami z poł. XIV wieku. We wschodniej pierzei rynku, na którym zlokalizowana jest meta odcinka Szemud – Puck uwagę przykuwa ratusz, wzniesiony w stylu neogotyckim. Z ratusza codziennie o 13.48 rozbrzmiewa hejnał Pucka, przypominając rok lokacji miasta (1348).



Drodzy Zawodnicy,
jest mi niezmiernie miło powitać w naszym mieście uczestników Biegu Dookoła Kaszub. Puck to powiatowe miasto, najstarsze na Kaszubach Północnych, położone nad Zatoką Pucką na Kępie Puckiej (54°43'N, 18°25'E). Rozmaitość atrakcji, jakie oferuje Puck, z pewnością zaspokoi wysokie wymagania i oczekiwania turystów, od sportowych zmagani na najwyższym europejskim poziomie, przez przybliżanie historii regionu, po wspaniałe wrażenia kulturalne. Woda, wiatr, plaża to niezmiennie elementy piękna naszego miasta. Umożliwiają to zarówno warunki naturalne Zatoki Puckiej, jak i dobrze przygotowana infrastruktura. Zachęcam Państwa do odwiedzenia Pucka, miasta otwartego i serdecznego, które potrafi być zarówno spokojną, relaksacyjną oazą, jak i miejscem świetnej zabawy oraz aktywnego spędzania czasu. Jednocześnie życzę Państwu udanego startu, powodzenia podczas sportowych zmagani oraz miłych wspomnień z Pucka i terenu Ziemi Puckiej.

Hanna Pruchniewska
Burmistrz Miasta Puck

PUCK MIASTO

Puck nie uległ nadmiernej ekspansji turystycznej. Nawet w środku sezonu letniego plaże nie są tutaj przeludnione. Takie warunki są idealne do plażowania. To miasto, gdzie wypoczywa się spokojnie, bez tłoku czy hałasu. To idealne miejsce nie tylko dla uprawiających sporty wodne, ale i dla amatorów pięknych widoków, fotografii, wrażeń estetycznych. Zatokę Pucką uwielbiają rodziny z dziećmi oraz żeglarze. Ciepła, płytkawoda naszego „Pucyfiku”, warunki wietrzne i dobra baza gastronomiczno-noclegowa przyciągają turystów. Nadmorskie położenie, przyjazny, morski klimat, wspaniałe widoki, wyjątkowo zaciszne parki, skwerki, różnorodność atrakcji to wszystko sprawia, że w Pucku chce się przebywać, wypoczywać i zawsze tu wracać.



BIEG KASZUBSKI

Park Miejski im. Aleksandra Majkowskiego to ulubione miejsce spacerowiczów, turystów oraz każdego, kto chce odpocząć w Wejherowie. Jest wyjątkowo urokliwy ze względu na urozmaiconą przyrodę i ukształtowanie terenu. Wypielegnowane ścieżki prowadzą między pergolami i klombami, by za chwilę zamienić się w drewniane, podświetlane pomosty, po których idzie się przez gaj dębów błotnych. Na skraju parku jest staw, po kanałach okalających park pływają łódki. W samym sercu zieleni znajduje się duży, atrakcyjny plac zabaw dla dzieci. Przez park przebiegają trasy Nordic Walking, szlak pieszy PTTK, ścieżka edukacyjna oraz ścieżka zdrowia z urządzeniami fitness. Na parkowym tarasie i w amfiteatrze odbywają się imprezy kulturalne.

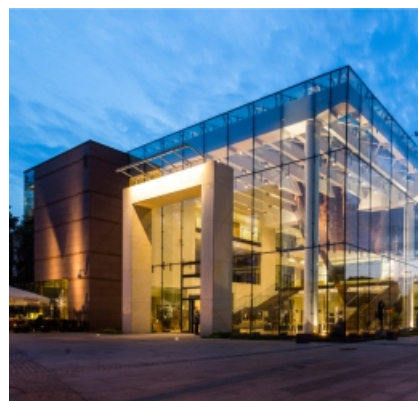
WEJHEROWO MIASTO

Wejherowo to miasto aktywnych ludzi. Udowadniają to osoby trenujące w naszym Parku Miejskim m.in. w ramach cotygodniowego parkrun czy biegów sportowo-rekreacyjnych. Każdego roku, w maju zapraszamy wszystkich miłośników biegania na Festyn Rekreacyjny „WEJHEROWO BIEGA”. Serdecznie zapraszam do wejherowskiego Parku na Bieg Kaszubski w ramach I Biegu Dookoła Kaszub! Dla aktywnych mieszkanki i mieszkańców naszego miasta będzie to kolejne sportowo-rekreacyjne wydarzenie.

Krzysztof Hildebrandt
prezydent Wejherowa



WEJHEROWO.pl
 jakości miasta



Wejherowo to siedemnastowieczna perła na mapie północnej Polski. Dzięki swojej bogatej historii miasto dzisiaj zachwyca wieloma zabytkami architektonicznymi, które stanowią główny punkt zainteresowania turystów.

Sercem miasta jest zabytkowa starówka z pomnikiem założyciela Wejherowa - Jakuba Wejhera, ratuszem oraz fontanną z postacią św. Franciszka. W zabytkowym ratuszu na turystów czekają m.in. sala historii i tradycji, cela więzienna, makiety miasta oraz Kalwarii Wejherowskiej, a także multimedialna Sala Historyczna „Wejherowo okresu międzywojennego”.

Wejherowo to również doskonałe miejsce wypoczynku dla całej rodziny - w Parku Miejskim znajduje się neogotycki

Pałac Keyserlingków i Przebendowskich, w którym obecnie mieści się Muzeum Piśmiennictwa i Muzyki Kaszubsko-Pomorskiej, amfiteatr, nowoczesne place zabaw dla dzieci, kawiarenka, letnia scena, wypożyczalnia rowerów wodnych, siłownia fitness i ścieżki Nordic Walking. W Parku Miejskim można zobaczyć także ptaki – bieliki i żurawie koroniate, które przebywają w specjalnie przygotowanych dla nich wolierach.

Jednym z najważniejszych obiektów w mieście jest XVII-wieczna Kalwaria Wejherowska z 25. kaplicami usytuowanymi na wzgórzach morenowych. Kaszubska melodia prowadzi Szlakiem Nut Kaszubskich umożliwiając zwiedzenie miasta i poznanie jego historii i tradycji.

BIEG ŚLADEM CYSTERSÓW

Słowo „Rumia” pojawiło się po raz pierwszy w dokumencie wydanym w XIII w. przez księcia Świętopełka Gdańskiego. Wieś o tej nazwie była własnością cystersów. Zakonnicy pozostawili po sobie wiele śladów – w tym gotycki kościółek przy dzisiejszej ulicy Kościelnej.



RUMIA

Bieg dookoła Kaszub, to wyjątkowe wydarzenie, które nie tylko popularyzuje aktywność fizyczną, ale również pokazuje piękno naszego regionu. Wszystkim uczestnikom życzę dobrej zabawy i wielu sportowych emocji.

Michał Pasieczny
Burmistrz Rumii

Rumia, to dynamicznie rozwijające się, nowoczesne miasto położone w północnej części aglomeracji trójmiejskiej. Administracyjnie Rumia należy do powiatu wejherowskiego i jest jego drugim pod względem wielkości miastem, a pierwszym pod względem liczby mieszkańców.

Geograficznie Rumia prawie w całości położona jest w obrębie Pradoliny Kaszubskiej, którą od południa ograniczają malownicze wzgórza Pojezierza Kaszubskiego, a od północy – częściowo zalesiona – wysoczyzna Kępy Oksywskiej oraz rozległe łąki Mościch Błot.

Historyczna ośią dzisiejszego miasta jest niewielka Zagórska Struga, wypływająca z lasów Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego na południe od Rumi i uchodząca do rzeki Redy w obrębie nadmorskich łąk poniżej wsi Kazimierz.

Bliskość Trójmiasta, dobre skomunikowanie, liczne inwestycje i działania społeczne czynią ją miastem interesującym dla przedsiębiorców, jak i atrakcyjnym miejscem do zamieszkania.



33

BIEG IM. LECHA BĄDKOWSKIEGO

Lech Bądkowski urodzony 24 stycznia 1920 roku w Toruniu w rodzinie o starych tradycjach patriotycznych, wzrastał w atmosferze szacunku dla pracy, dla wykształcenia i postawy społecznej. Był wszechstronnie i starannie wykształcony, cenił sobie wiedzę i stale ją pogłębiał w różnych dziedzinach. Na przykład bardzo interesował się historią średniowiecznego Pomorza. Wydał szereg szkiców historycznych i powieści, które oparł na dogłębnym studiach historycznych i konsultacjach z takimi autorytetami jak prof. Gerard Labuda. Poza książkami historycznymi wydał szereg powieści współczesnych, zbiorów opowiadań, zbiorów reportaży, w sumie kilkadziesiąt pozycji, nie licząc artykułów prasowych. Lech Bądkowski był nie tylko publicystą, ale też aktywnym organizatorem życia społecznego. W 1956 roku współtworzył Zrzeszenie Kaszubsko-Pomorskie, w którym był aktywny do końca życia. Jest patronem Szkoły Podstawowej nr 1 w Luzinie.

LUZINO



Choć z pozoru Gmina Luzino nie jest gminą z zapleczem turystycznym - poszukiwacze spokoju oraz miłośnicy obcowania z naturą na pewno będą zadowoleni. W ostatnim czasie na terenie gminy zaszło wiele zmian. Powstało nowe centrum Luzina. W miejscu dawnego torfowiska dziś jest park im. prof. Gerarda Labudy ze stawem, fontanną, alejkami spacerowymi i placem zabaw.

Prawie połowę powierzchni gminy stanowią lasy. Przepływa tędy rzeka Bolszewka. Szukając kierunków na spacer polecamy Ścieżkę Zdrowia w Luzinie. W odległości 2 km od wejścia znajduje się punkt widokowy z przepiękną panoramą od Charwatyni do Strzebielina.

W Luzinie przy siedzibie Nadleśnictwa Strzebielino znajduje się Arboretum, gdzie zobaczyć można ponad 140 gatunków i odmian rzadkich drzew oraz krzewów. Gmina Luzino to także zabytkowe objekty sakralne. Jednym z nich jest kościół św. Wawrzyńca w Luzinie z 1740 r. W Luzinie zauważyć można także dwie barokowe XVIII-wieczne kapliczki. Dawny kościół ewangelicki z XIX w. to obecnie siedziba Biblioteka Luzino. Kościół wybudowany na wzgórzu zwanym „Kukówka” (118 m n.p.m.) wskazywał kierunek nowej rozbudowy wsi wokół linii kolejowej Szczecin-Gdańsk.

Amatorom jazdy konnej polecamy Stajnię Barłomino. W ośrodku jeździeckim w Barłominie odbywają się zawody o randze ogólnopolskiej. Na terenie byłej jednostki wojskowej w Dąbrówce znajduje się Muzeum Techniki Wojskowej Gryf i Muzeum Saperskie „Explosive”.

W 2018 r. Gmina Luzino była gospodarzem Światowego Zjazdu Kaszubów, w którym udział brał Prezydent RP Andrzej Duda.

Wójt Gminy Luzino
Jarosław Piotr Wejer



BIEG Z OKAZJI 50-LECIA SZEMUDA

W tym roku Gmina Szemud obchodzi swój wielki jubileusz. To uczczenie 50-lat budowania silnego samorządu oraz społeczeństwa obywatelskiego. Gmina Szemud stawia od wielu lat na rozwój z poszanowaniem tradycji i kultury kaszubskiej czyli dziedzictwa naszych ojców. Nazwa szemudzkiego odcinka "Biegu dookoła Kaszub" zwiera w sobie cały trud, dążenie do celu, piękno kaszubskich krajobrazów, pracę zespołową, rozwój, wizję czy też marzenia które spełniają się dzięki wyznaczonym kamieniom milowym przez ostatnie pokolenia. Trasa biegowa rozpoczyna się od Centrum Samorządowego w Szemudzie i to właśnie inwestycja na miarę nowego półwiecza. Połączyliśmy wszystkie najważniejsze instytucje w jednym miejscu, aby mieszkańcy oraz przedsiębiorcy mogli swoje sprawy załatwić szybko i komfortowo. Kształcimy także młodzież i pokazujemy jej czym jest samorządność i praca od podstaw. Dlatego też w tej nazwie zamykamy wszystko piękno kaszubskiej ziemi i społeczności, rozwój oraz wizję na kolejne 50 lat. Za nami pół wieku i dlatego zapraszamy do przebiegnięcia tych kilometrów po naszej pięknej szemudzkiej ziemi w rok naszego 50-lecia - 50-lecia Gminy Szemud.



Nie tak dawno otwarto Trasę Kaszubską S6 i otworzyliśmy z mieszkańcami oraz samorządowcami Centrum Samorządowe w Szemudzie. Zrobiliśmy kolejny skok cywilizacyjny i zbiegło się to z naszym jubileuszem. Bieg dookoła Kaszub



jest takim samym symbolem jak nasze 50-lecie. Pokazujemy, że razem możemy więcej, kochamy nasz cały region i promujemy to w jaki sposób rozwinięliśmy się przez ostatnie dekady. Nasz szemudzki samorząd sąsiaduje z prężną metropolią wyznaczającą trendy. Niewątpliwie wspomaga to wzrost gospodarczy gminy i zarazem przyciąga do nas nowych mieszkańców. My jako Gmina Szemud podkreślamy to, że także nasza społeczność buduje piękną przyszłość. Właśnie wy sportowcy możecie teraz dotknąć tego i zobaczyć na wszystkich trasach Biegu dookoła Kaszub jak łączy się nasze krajobrazy z nowoczesną infrastrukturą oraz wizją przyszłości. Jesteśmy szczęśliwi, że możemy w taki sposób jeszcze bardziej zaznaczyć nasze 50-lecie w świecie sportu i przeżyć historyczny Bieg dookoła Kaszub. Jesteście od teraz częścią naszej pięknej historii oraz przyszłości.

jest takim samym symbolem jak nasze 50-lecie. Pokazujemy, że razem możemy więcej, kochamy nasz cały region i promujemy to w jaki sposób rozwinięliśmy się przez ostatnie dekady. Nasz szemudzki samorząd sąsiaduje z prężną metropolią wyznaczającą trendy. Niewątpliwie wspomaga to wzrost gospodarczy gminy i zarazem przyciąga do nas nowych mieszkańców. My jako Gmina Szemud podkreślamy to, że także nasza społeczność buduje piękną przyszłość. Właśnie wy sportowcy możecie teraz dotknąć tego i zobaczyć na wszystkich trasach Biegu dookoła Kaszub jak łączy się nasze krajobrazy z nowoczesną infrastrukturą oraz wizją przyszłości. Jesteśmy szczęśliwi, że możemy w taki sposób jeszcze bardziej zaznaczyć nasze 50-lecie w świecie sportu i przeżyć historyczny Bieg dookoła Kaszub. Jesteście od teraz częścią naszej pięknej historii oraz przyszłości.

Wójt Gminy Szemud
Ryszard Kalkowski



SZEMUD



35

BIEG NA TRASIE KASZUBSKIEGO DUCHA

Jak głosi hasło promocyjne Gminy Linia „Poczuj Kaszubskiego Ducha” na odcinku trasy biegu odkryć można na czym polega piękno przyrody i jej niezwykła cisza, która ma swój znamieny dźwięk, szum drzew, powiew wiatru, śpiew ptaków, szelesty liści, plusk wody. Ze względu na swe położenie w Kaszubskim Parku Krajobrazowym trasa ta może okazać się świetnym miejscem do rozpoczęcia wycieczek pieszych i rowerowych po gminie Linia i południowej części Lasów Mirachowskich. W związku ze stale rozwijającą się turystyką wyznaczony został szlak nordic walking, dzięki czemu trasa ta jest częstym wyborem pieszych wędrówek. Szlak biegnie przez piękne kaszubskie krajobrazy, w otoczeniu lasów znajdują się charakterystyczne elementy dla Gminy Linia – a mianowicie jeziora. Na trasie Linia- Bukowina roztacza się piękny widok na odległe Lasy Mirachowskie.

LINIA



Bardzo się cieszę, że w tym roku przez Gminę Linia wyznaczono jedną z tras biegu w ramach Kaszuby Biegają. Uważam, że jest to wyjątkowa promocja przepięknego, wyjątkowego krajobrazu Kaszub, niezwykle ukształtowanego przez góry, rzeki, jeziora, lasy, doliny. Na terenach Kaszub zachowało się bardzo wiele zabytków, powstała nowa infrastruktura turystyczna, dzięki której jako samorządy mamy do zaoferowania wiele atrakcji zarówno dla mieszkańców jak i gości. W Gminie Linia powstał szlak Kaszubskiego Ducha, zaś hasło promocyjne brzmi „Gmina Linia- poczuj kaszubskiego ducha”. Życzę wszystkim biegaczom, aby w naszej Gminie osiągnęli jak najlepsze wyniki czasowe i zdrowotne, czuli wiele satysfakcji, dumy oraz byli przykładem zdrowego stylu życia połączonego z promocją Kaszub.

Wszëtczëgò bëłnëgò z Gminë Lëniò

życzy

Bogusława Engelbrecht
Wójt Gminy Linia



Gmina Linia to malowniczy skrawek ziemi wejherowskiej, położony w sercu Szwajcarii Kaszubskiej - w powiecie wejherowskim. Posiada charakter gminy rolniczej, stawiającej na ekologiczne działania i ochronę środowiska. Wizytówką gminy Linia jest piękno różnorodności krajobrazów, raj dla miłośników ciszy i spokoju. Można u nas odetchnąć czystym powietrzem, odpocząć od zgiełku wśród jezior takich jak Potęgowskie, Czarne czy Miłoszewskie, i lasów „zresetować” głowę na 86- kilometrowym szlaku pieszo- rowerowym, wybrać się na grzyby, a przy tym jak głosi hasło promocyjne Gminy - poczuć kaszubskiego ducha. Na trasach wycieczkowych w Gminie Linia znajdują się liczne i ciekawe atrakcje turystyczne i zabytki między innymi kościoły, cmentarze, kurhany, dworki, kaszubskie domy drewniane i chałupy. Gmina Linia potrafi zauroczyć, ale też zaskoczyć!



BIEG Z ENERGIAŁĄ STOLEMÓW

Trasa rozpoczyna się w małej kaszubskiej miejscowości położonej na zachód od wybrzeża Jeziora Żarnowieckiego – w Toliszczku. Gniewiński odcinek biegu, poprowadzony wzdłuż majestatycznej ściany lasu usytuowanego na żarnowieckich morenach, obfituje w niezapomniane widoki i walory przyrodnicze. Na horyzoncie zachwyci nas malownicza farma elektrowni wiatrowych. W kolejnych etapach biegu ciekawymi elementami krajobrazu będą mijane po drodze olbrzymie figury legendarnych Stolemów. Obiektem niosącym z sobą energię sportu jest widoczny w oddali Hotel Mistral Sport z otaczającymi go obiektami, które od lat doceniają sportowcy z Polski i z zagranicy. Wreszcie po lewej stronie wyraźnie odznaczy się linia wysokiego wału ziemi – to bryła górnego zbiornika pobliskiej elektrowni wodnej, która od lat stanowi niezwykle atrakcyjną atrakcję turystyczną. W miarę trwania biegu ważnym punktem orientacyjnym stanie się wieża widokowa „Kaszubskie Oko” – stanowiąca miejsce docelowe biegu.



Szanowni Państwo,

Jest mi niezmiernie miło powitać Państwa na trasie gniewińskiego odcinka „Biegu Dookoła Kaszub śladami Aleksandra Majkowskiego”.

Wbiegając na teren Gminy Gniewino trafiają Państwo do Kaszubskiej Krainy Stolemów, której ważnym znakiem rozpoznawczym od wielu lat jest niezwykle energia. Tę energię czerpiemy z bogatej historii i kultury naszego regionu, hojnie obdarzając nią odwiedzających nas turystów, przyjezdnych i sympatyków. Dzięki niej to właśnie tu udało nam się zrealizować tak śmiałe projekty, jak powstanie wieży widokowej Kaszubskie Oko, czy realizacja Centrum Pobyтового Reprezentacji Hiszpanii na Euro2012.

W tym roku energia ta zyskuje niezwykle ważny dodatkowy walor – rok 2023 ogłosiliśmy Rokiem Energetyki Odnawialnej, z którą Gmina Gniewino jest związana od 40 już lat.

Zapraszam serdecznie do zatrzymania się i pozostania u nas na dłużej!

Zbigniew Walczak
Wójt Gminy Gniewino



GNIEWINO

BIEG PAMIĘCI PAWŁA SZEFKI

Paweł Szeffa nauczyciel, folklorysta związany z Ziemią Kaszubską (1910-1991). Współtwórca Szkolnej Izby Pamięci i Tradycji Regionalnej przy Szkole Podstawowej w Strzebielinie. Patron Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Strzebielinie-Osiedlu. Twórczość: 1936 r. wraz ze Zbigniewem Madejskim tworzą „Kaszubskie pieśni i tańce ludowe”. 1937 r. Powstają: Kaszubska ballada „Wreżeca i Ostrzeca”, Utwór „Dożynki – okrężne”, sztuka „Wesele na Kaszubach”. 1938 r. Powstają sztuki: „Kosiörze”, „Obrzęd sianokosów”, „Wyzwoliny Kosiarza”. 1957 r. Pisze „Tańce kaszubskie”. 1961 r. „Dëgusë” – zwyczaje kaszubskie dotyczące Świąt Wielkanocnych.

ŁĘCZYCE



Jesteśmy największą gminą w powiecie wejherowskim leżącą w pradolinie rzek Łeby i Redy, których wody płyną w przeciwnych kierunkach przez tereny leśne i rolnicze, tworząc niezwykle malownicze krajobrazy. Część gminy jest na Wysoczyźnie Kaszubskiej z piękną Doliną Paraszyńską, która jest obszarem chronionym i tu znajduje się najładniejszy odcinek rzeki Łeby o górskim charakterze, prawdziwy raj dla wędkarzy, kajakarzy i miłośników wędrówek pieszych czy rowerowych. W części północnej gminy śródleśne jeziora tworzą ciąg jezior solińskich. Turystów zaciekawia zabytkowe zespoły pałacowo-parkowe w Godętowie i w Bożympolu Wielkim, kościoły w Rozłazinie i Dziecielcu, a także wpisane do rejestru zabytków kościoły w Brzeźnie Lęborskim i Świetlinie. Warto obejrzeć „kościół-pomnik” w Nawczu na fundamentach jednego z byłych baraków obozu ewakuacyjnego Stutthofu. Zachowały się na terenie gminy liczące już ponad 100 lat obiekty tj. wiadukt kolejowy w Karczemkach na nieczynnej linii kolejowej Lębork-Kartuzy, czy stopa wiatraka typu „holender” w Pużycach. Jest też trasa turystyczna Szlakiem Pstrąga Tęczowego. Dążąc do poprawy warunków życia mieszkańców, miejscowe władze podejmują działania, aby Gminę Łęczyce uczynić atrakcyjnym terenem do prowadzenia działalności gospodarczej i turystycznej. W tym celu prowadzi się od kilku lat szereg inwestycji infrastrukturalnych, oświatowych i sportowych. Gmina Łęczyce urzeknie każdego i każdy znajdzie tu coś dla siebie zarówno inwestorzy, zwolennicy czynnego wypoczynku, wędkarze, rowerzyści, wędrowcy spragnieni obcowania z przyrodą, ciszą oraz widokami piękna krajobrazu, a także miłośnicy zabytków.

**Wójt Gminy Łęczyce
Piotr Wittbrodt**



BIEG W DOLINIE RZĘKI REDY

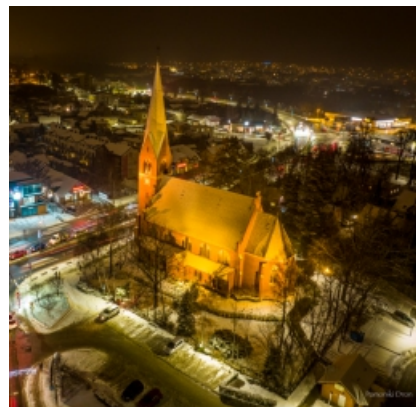
Najmłodsze miasto regionu, powstałe 56 lat temu z połączenia trzech wsi. Miasto ciekawe, lecz niełatwe. Brak tu wyraźnego historycznego centrum. Znaczną część terenu Redy stanowią lasy i łąki. Co zatem sprawia, że z roku na rok przybywa mieszkańców?

„Reda ma szczęście do ludzi” i to oni od prawie dwóch dekad dbają o miasto i jego zrównoważony rozwój.

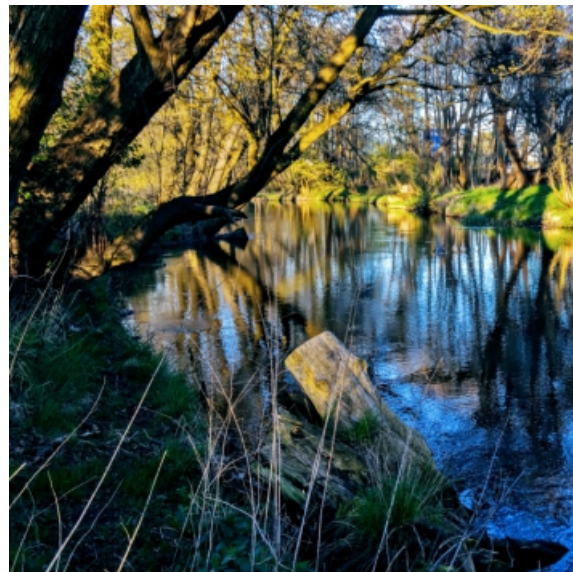
Dużym wyzwaniem dla samorządu stał się rozwój sieci dróg. Zrealizowano dwa alternatywne do drogi krajowej nr 6 połączenia Redy z sąsiadującymi miastami. Główne drogi są systematycznie modernizowane i wyposażane w infrastrukturę rowerową. Największą redzką inwestycją infrastrukturalną jest zakończona w roku 2020 budowa węzła przesiadkowego przy redzkim dworcu.

Równolegle miasto rozwija bazę oświatową, kulturalną i sportową. Wszystkie redkie szkoły mają nowoczesne sale gimnastyczne, trzy z nich zostały rozbudowane. Miejskie obiekty zostały poddane termomodernizacji, a ulice oświetlają energooszczędne lampy ledowe. Nad rzeką powstał Rodzinny Park Miejski. Wybudowano stadion lekkoatletyczny z 400-metrową certyfikowaną bieżnią o tartanowej nawierzchni. Na bazie nieczynnej wymiennikowni ciepła powstała redzka Fabryka Kultury. Trwa też budowa nowej biblioteki. Dodatkową rozpoznawalność zapewnia miastu jeden z największych polskich Aquaparków.

Krzysztof Krzemiński
Burmistrza Miasta Redy



REDA



BIEG PN. SANKTUARIUM PIAŚNICKIE

Gmina Wejherowo jest jedną z największych gmin powiatu wejherowskiego, oferuje niezapomniane wrażenia zarówno dla miłośników natury, jak i kultury. Zróżnicowanie gminy daje wiele możliwości spędzenia czasu wolnego. W południowej części gminy znajdują się liczne jeziora, w których w upalny dzień można zażyć kąpeli. Dla amatorów aktywnego wypoczynku gratką będzie spływ kajakowy rzeką Redą i kanałem Redy, korzystając z czterech istniejących przystani. Liczne tereny leśne stanowią doskonałe miejsce dla uprawiania turystyki rowerowej. Gmina Wejherowo to także miejsce gdzie prężnie rozwija się kultura i gdzie aktywnie promuje się tradycję kaszubską. Na terenie Gminy Wejherowo znajduje się także miejsce największej na Pomorzu Gdańskim zbrodni nazistowskiej- w Lasach Piaśnickich. W 1939 roku hitlerowcy dokonali egzekucji około 14 tysięcy osób, wśród których znaleźli się liczni przedstawiciele polskiej inteligencji i duchowieństwa.

WEJHEROWO GMINA

Cieszę się, że będziemy mieli okazję gościć uczestników "Biegu Dookoła Kaszub". Jest to impreza, która nie tylko przyciąga amatorów biegania, ale również promuje naszą piękną krainę i zachęca do odwiedzenia Kaszub. Cieszy mnie fakt, że tak wiele osób decyduje się na udział w tej niezwykłej przygodzie, podczas której uczestnicy mają okazję zwiedzić malownicze miejsca i poznać nasze bogate dziedzictwo kulturowe, a także odwiedzić miejsca niezwykle ważne dla naszej historii, jak na przykład Lasy Piaśnickie- miejsce największego hitlerowskiego mordu na terenach Pomorza.

Mimo, iż trasa wiedzie tylko przez północny fragment naszej gminy to mam głęboką nadzieję, że uczestnicy uwiedzeni pięknem naszych terenów i wyjątkową historią, zechcą do nas wrócić już po zakończeniu całej imprezy.

Przemysław Kiedrowski
Wójt Gminy Wejherowo



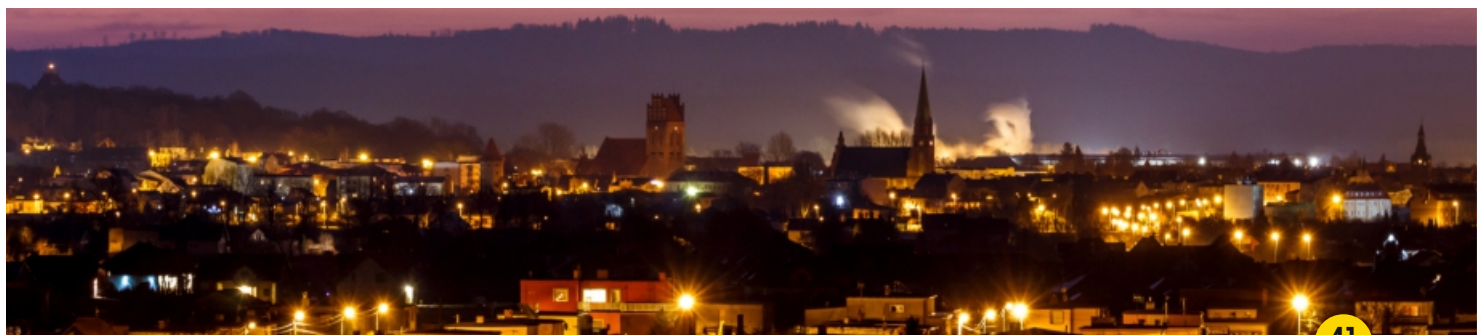
BIEG OD JEZIOR AŻ PO MORZE

Powiat lęborski leży w północno-zachodniej części województwa pomorskiego i swym zasięgiem obejmuje obszar 707 km², na którym zamieszkuje około 62 tys. mieszkańców. W skład powiatu wchodzi dwa miasta: Lębork i Łeba oraz trzy gminy wiejskie: Cewice, Nowa Wieś Lęborska i Wicko. Dzięki geograficznemu położeniu (od Bałtyku po północne krańce Pojezierza Bytowskiego), to jeden z bardziej malowniczych regionów województwa pomorskiego. Urokliwym krajobrazom i malowniczym zakątkom towarzyszy bezpośrednie sąsiedztwo Słowińskiego Parku Narodowego, uznanego przez UNESCO za Światowy Rezerwat Biosfery. Zdrowe i czyste powietrze, uzupełnia naturalne w strefie nadmorskiej nasycenie jodem – pierwiastkiem korzystnym zwłaszcza dla osób odbywających rehabilitację narządu tarczycy. Oprócz walorów przyrodniczych przyciągających odwiedzających, rozwojowi turystyki sprzyja systematycznie modernizowana sieć dróg. Inwestycje drogowe to jedno z ważniejszych przedsięwzięć realizowanych przez Powiat Lęborski w porozumieniu i partnerstwie finansowym z gminami, służące poprawie bezpieczeństwa, atrakcyjności turystycznej i inwestycyjnej.



Niezmiernie się cieszę, że tereny powiatu lęborskiego znalazły się na trasie tej znanej i popularnej imprezy biegowej. Powiat lęborski to bardzo przyjazne biegaczom okolice, a na naszych trasach biegowych na pewno nie można narzekać na nudę. Zróżnicowany teren i czasem spore nawet wzniesienia wymuszają co prawda nieco wzmożonego wysiłku, ale rekompensują go przepiękne widoki. Powiat lęborski ma również znaczące tradycje biegowe. Działają prężnie lekkoatletyczne kluby sportowe osiągające spore sukcesy, ale także bieganie jest po prostu modne, o czym świadczy liczba amatorskich klubów, stowarzyszeń, czy nieformalnych grup skupiających amatorów biegania. Ponadto to właśnie z powiatu lęborskiego wywodziła się, stworzona przez sportowców działaczy i zapaleńców jednocześnie, znana w środowisku biegaczy całej Europy impreza pod nazwą Międzynarodowy Maraton Ekologiczny pamięci Tomasza Hopfera, która przez dziesięciolecia przyciągała tu biegaczy, również tych utytułowanych, z dużym sportowym dorobkiem. Część tras Biegu dookoła Kaszub będzie przebiegała właśnie dawnymi trasami maratonu, co połączy współczesną sportową pasję z tradycją. Zapraszam wszystkich chętnych na trasy biegowe.

Alicja Zajączkowska
Starosta Lęborski



BIEG DĘBU ŚWIĘTOPEŁKA

Odcinek "Dąb Świętopełk" to 8. kilometrowa podróż w samym sercu Gminy Cewice. Start zaplanowany jest przed siedzibą Gminnego Centrum Kultury w Cewicach i prowadzi w dużej swej części szlakiem uczęszczanym przez członków Cewickiego Klubu Morsa i Biegacza, którzy w okresie zimowym biegną i spacerują na wspólne morsowanie nad Krępkowickie jezioro Brody. Etap w większości zmierza pięknymi lasami Nadleśnictwa Cewice aż do Krępkowic, gdzie uczestnicy przebiegać będą obok XIX-wiecznego kościoła czy pięknego dworku myśliwskiego. Końcowa część trasy prowadzi wzdłuż ścieżki edukacyjno-przyrodniczej do dębu, który jest patronem tego etapu. Świętopełk to 20-metrowy dąb szypułkowy datowany na ok. 650 lat. Jest on pomnikiem przyrody, a jego nazwa pochodzi od księcia pomorskiego Świętopełka II. Dąb jest jedną z największych i najczęściej odwiedzanych atrakcji turystycznych Gminy Cewice, zwłaszcza w okresie letnim.

CEWICE



Gmina Cewice to doskonałe miejsce wypoczynku dla amatorów czystego powietrza, pięknych lasów, malowniczo położonych jezior. Odwiedzającym Gminę Cewice polecam spacer aleją wiekowych buków zwyczajnych w parku przy dworze w Cewicach, a także odwiedzenie zabytków i innych obiektów architektonicznych i archeologicznych. Gmina Cewice to także szereg imprez rekreacyjnych i sportowych m.in. organizowany bieg z cyklu Kaszuby Biegają. Najlepiej przekonać się osobiście o urokach naszej gminy. Zapraszam serdecznie do Gminy Cewice.

Jerzy Bańka
Wójt Gminy Cewice



Gmina Cewice to przede wszystkim piękne lasy, liczne jeziora, urokliwe rzeki i łąki, które decydują o bogactwie przyrodniczo-krajobrazowym gminy. Ponad połowa powierzchni gminy to obszar krajobrazu chronionego. Cewickie lasy są idealnym miejscem wędrówek dla wszystkich, którzy szukają kontaktu z niezmienną przez człowieka przyrodą. Ponadto na terenie gminy znajduje się jeden z najstarszych dębów szypułkowych w kraju. Gmina Cewice to także doskonałe miejsce dla aktywnych turystów. Ścieżki rowerowe, trasy konne, tereny rekreacyjno-wypoczynkowe nad jeziorami to doskonałe miejsca aby spędzić miły czas z rodziną.



BIEG NA SZLAKACH NOWOWIEJSKICH STAWÓW

20 kilometrowy odcinek przebiega przez urokliwe tereny Gminy Nowa Wieś Lęborska i nawiązuje do hasła promującego "Naturalnie zielona, gmina z widokiem".

Bieg rozpocznie się nad stawami XVIII w. zabytkowego podworskiego parku w Redkowicach. Trasa prowadząc przez kolejne miejscowości gminy: Janowice, Pogorszewo, Garczegorze, przecina Pomorską Drogę św. Jakuba, Dydaktyczno-Historyczną Ścieżkę Przyrodniczą, a także Czerwony Pieszy Szlak Turystyczny im. Jana Kiśluka, na którym znajduje się malowniczo położony „Łabędzi Staw” w Obliwicach. Metę odcinka zaplanowano w Enklawie Ekologiczno-Historycznej w Obliwicach, gdzie na uczestników biegu czekać będzie ciepły poczęstunek. Z Enklawy w Obliwicach wystartuje kolejny 6 km odcinek, który stanowi historyczną pętlą Międzynarodowego Biegu Przełajowego o Puchar Leśny im. Tomasza Hopfera, który gromadzi biegaczy od ponad 40 lat. Na koniec zawodnicy opuszczą Obliwice i szlakiem turystycznym, mijając m.in. Wilkowskie Rekordy Guinnessa pobiegną w kierunku historycznego Lęborka.

Cieszę się, że trasa „Biegu dokoła Kaszub” w tym roku przebiega przez teren urokliwej, naturalnie zielonej gminy Nowa Wieś Lęborska, szczególnie, że część jej mieszkańców to również Kaszubi. Od lat stawiamy na rozwój turystyki aktywnej. Mamy wiele tras biegowych, spacerowych, rowerowych, a przygotowujemy także szlaki konne. Gmina słynie z organizacji imprez sportowych, szczególnie biegów przełajowych, biegów Nordic Walking, które z ogromnym sukcesem, od ponad 40 lat organizuje Fundacja Ekologiczno-Sportowa im. Tomasza Hopfera. Wydarzenia zyskały już rangę międzynarodową i na stałe wpisały się w kalendarze zawodników, dla których lekka atletyka jest królową sportu. Jestem przekonany, że uczestnicy rajdu będą pod wrażeniem walorów przyrodniczo-krajobrazowych gminy, gościnności oraz otwartości jej mieszkańców i chętnie do nas wrócą.

**Wójt Gminy Nowa Wieś Lęborska
Zdzisław Chojnacki**



NOWA WIEŚ LĘBORSKA



Gmina Nowa Wieś Lęborska – jedna z największych gmin w Województwie Pomorskim o terenie urozmaiconym topograficznie i atrakcyjnym pod względem klimatycznym, z występującą przebogatą przyrodą. Nowa Wieś Lęborska jest typową gminą wiejską. Mieszkańcy gminy tworzą trzynastotysięczną społeczność, skupioną w 23 sołectwach.

Gmina wyróżnia się malowniczymi krajobrazami i sielskim otoczeniem, zachęcając do wędrówek pieszych, rowerowych czy konnych. Urokliwa rzeka Łeba sprawia, że każdy spływ kajakowy stanie się nieprzeciętną przygodą. Niezwykle ciekawym pod względem przyrodniczym jest torfowiskowy rezerwat "Czarne Bagno" objęty ochroną Natura 2000, z bogatą w unikatowe gatunki roślinnością.

Wędkarzy gmina zaprasza nad Orle Stawy w Lędziechowie, do malowniczych Redkowic, a także do dumy mieszkańców wsi Obliwice - Łabędziego Stawu -uroczego miejsca w głębi lasu, przystosowanego idealnie do wędkarstwa, rekreacji i odpoczynku na świeżym powietrzu dla całych rodzin.

Wyjątkowa aktywność lokalnego społeczeństwa, wywodzącego się z kultur kaszubskiej i kresowej, przejawia się w pracy społecznej mieszkańców i działalności licznych organizacji pozarządowych. Na terenie gminy regularnie organizowane są biegi Nordic Walking o międzynarodowej randze, marato-

ny ekologiczne oraz biegi przełajowe, które idealnie wpisują się w naturalnie zielony charakter gminy. Wrzesień dominuje w tradycyjne dożynki, a biesiady i festyny organizuje niemal każde sołectwo, częstując gości lokalnymi specjami.

Tereny gminy Nowa Wieś Lęborska to obszar bardzo bogaty pod względem archeologicznym. Przed wiekami zamieszkiwały tutaj starożytne społeczności. Podczas badań archeologicznych prowadzonych na rozległych nekropoliach odkrytych przed laty w Czarnówku, Lubowidzu i Wilkowie Nowowiejskim pozyskano okazałe przedmioty, w tym liczne artefakty importowane z Cesarstwa Rzymskiego, które są bogatym źródłem wiedzy na temat kultury wielbarskiej. Wszystkie eksponaty stanowią obecnie zbiory Muzeum w Lęborku i w Szczecinie.

Warto odwiedzić ciekawe obiekty sakralne: kościoły pochodzące z końca dziewiętnastego wieku w Chocielewku, Janowicach, w Garczegorzu, kaplicę cmentarną w Garczegorzu, Małoszycach.

Radzimy jednak zatrzymać się u nas na dłużej, by poznać uroki tego ciekawego i gościnnego zakątka Polski. Zapraszamy do naturalnie zielonej- Nowej Wsi Lęborskiej - gminy z widokiem. Do zobaczenia!

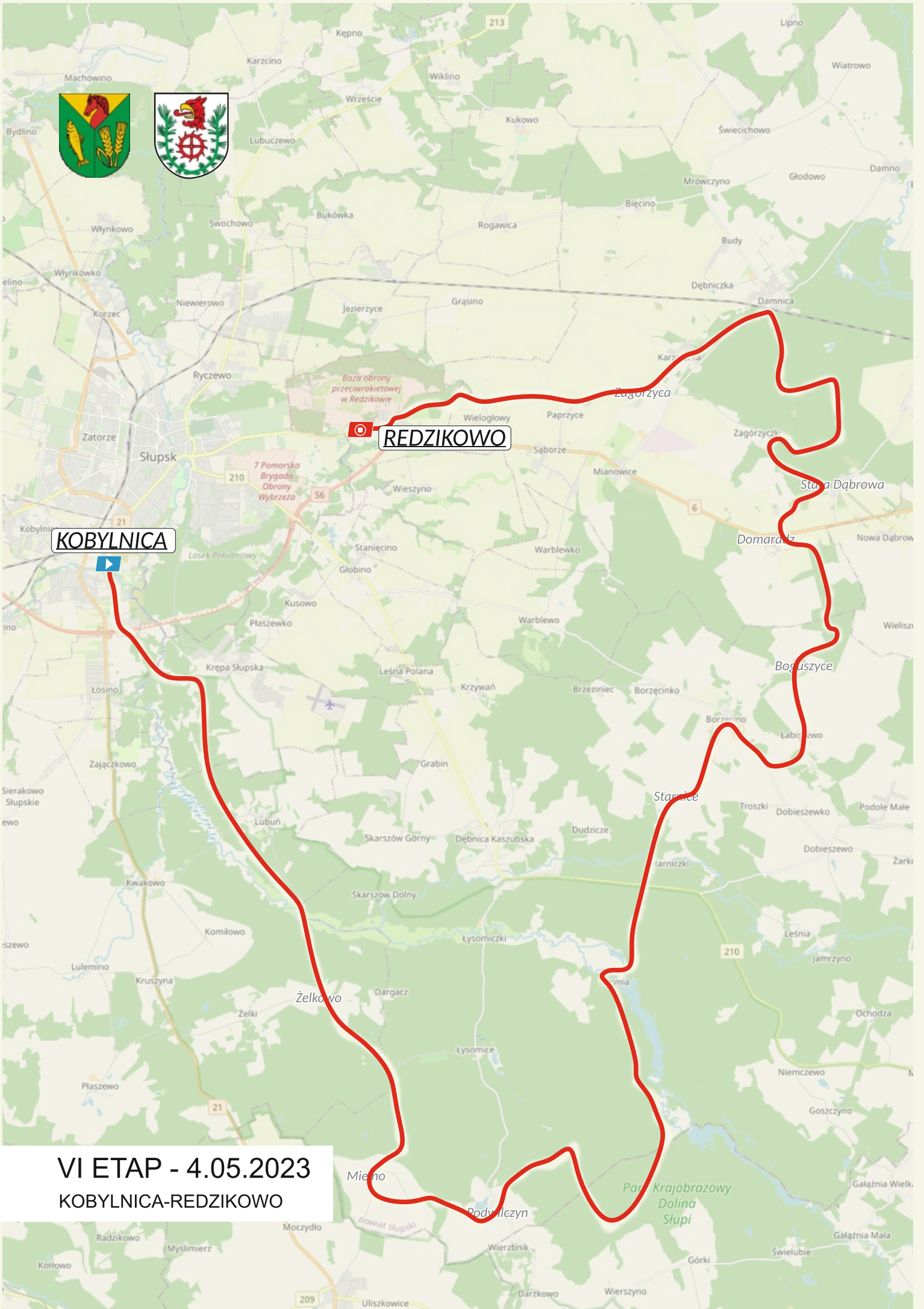
BIEG PN. MARATON KASZEBE

STAROSTWO POWIATOWE BYTÓW

Bardzo cieszę się, że Starostwo Powiatowe w Bytowie może dołożyć cegiełkę do tego wielkiego wydarzenia, którym jest Bieg Dookoła Kaszub. Objęcie patronatem odbywającego się w powiecie bytowskim I Maratonu Kaszebe jest dla Nas ogromnym wyróżnieniem. Pomoc w realizacji tego wydarzenia niesie za sobą wiele korzyści dla Naszego powiatu oraz całych Kaszub. Przede wszystkim promowanie ziem kaszubskich, możliwość poznawania historii i kultury Kaszub oraz promocja zdrowego trybu życia. Na terenie powiatu bytowskiego mamy wiele możliwości aktywnego wypoczynku, od ścieżek przyrodniczych i pięknych jezior po zabytki i obiekty sakralne. Gmina Studzienice na której przebiega trasa Maratonu jest tego świetnym przykładem. Wszystkim zawodnikom życzę udanego startu, osiągnięcia „życiówek” oraz bezpośredniego obcowania z naturą.

Leszek Waszkiewicz
Starosta Bytowski





KOBYLNICA

REDZIKOWO

VI ETAP - 4.05.2023
KOBYLNICA-REDZIKOWO

BIEG Z ZAMKIEM W TLE

W piątkowy poranek zawodnicy wyruszą z samego centrum miasta, z Placu Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Już po samym starcie zawodnicy mijają będą największą atrakcją turystyczną Bytowa – zamek krzyżacki z przełomu XIV i XV wieku. Choć trasa będzie wiodła aż do Mądrzechowa praktycznie cały czas pod górkę, to widok na zamek wynagrodzi trud podbiegu. W zamku obecnie mieści się Muzeum Zachodniokaszubskie, które zajmuje północne, najstarsze skrzydło zamku zwane Domem Zakonnym oraz dwie przylegające do niego baszty: Młyńską i Prochową. Dostępny do zwiedzania jest również kurtynowy mur obronny. Zachęcamy do zwiedzenia bytowskiego muzeum, które posiada jedną z większych kolekcji współczesnej sztuki ludowej na Pomorzu. Koniecznie należy zobaczyć prace Józefa Chełmowskiego z Brus, autora największego obrazu Panorama Apokalipsy o łącznej długości ponad 55 metrów i szerokości ok. 80 cm.

BYTÓW

Mam zaszczyt zaprosić na ziemię bytowską zawodników oraz wszystkich entuzjastów biegania. Bytów, przepiękne miasto położone wśród pagórków, lasów i licznych jezior będzie miejscem startu VII etapu I BIEGU DOOKOŁA KASZUB. Zawodnicy będą przemierzać wyjątkowo malowniczą trasę. Jestem pewien, że dzięki ciekawie wytyczonej trasie uczestnicy podczas wspólnego biegu zakochają się w naszej okolicy i wrócą ponownie, by poznać inne szlaki. Ale nie tylko, bo w mieście odnaleźć też można wiele okazałych zabytków. Najbardziej znanym, jest górujący nad miastem zamek krzyżacki z XIV wieku. Warto zwiedzić także kościół pw. św. Katarzyny, cerkiew pw. św. Jerzego, bytowskie kamienice oraz ceglany most kolejowy z XIX w. Zachęcam do przyjazdu do Bytowa – miasta na Kaszubach.

Ryszard Sylka
Burmistrz Bytowa



BIEG PN. MARATON KASZEBE

Nazwa odcinka MARATON KASZEBE wywodzi się przede wszystkim z historii Gminy Studzienice, która oparta jest o dzieje kaszubskie. Miejscowość Studzienice położona jest w samym centrum Kaszub. Na obszarze gminy od lat pielęgnowane są tradycje kaszubskie, m.in. prężnie działa kaszubski zespół tańca Upartelce oraz cyklicznie odbywają się imprezy promujące kaszubszczyznę, np. Jarmark Somiński. Ponadto członkinie KGW w większości imprez uczestniczą w strojach kaszubskich, tym samym dbając o zachowanie tradycji. Gminę Studzienice zamieszkują rodowici Kaszubi, którzy w dalszym ciągu posługują się językiem kaszubskim na co dzień. W celu zachęcenia dzieci i młodzieży do poznania historii Kaszub i nauki języka kaszubskiego prowadzone są liczne zajęcia w szkołach, które cieszą się dużym zainteresowaniem. Tworzenie haftów kaszubskich, wspólne śpiewanie alfabetu kaszubskiego oraz nauka kaszubskich wierszy to tylko nieliczne formy poznawania kultury kaszubskiej w naszej gminie.



Gmina Studzienice to przede wszystkim dobrodziejstwo jezior, lasów, pól, malowniczych wzgórz, a w rezultacie czystego powietrza, które stwarza idealne warunki do aktywnego wypoczynku. Zarówno mieszkańcy gminy, jak i przybywający do nas turyści chętnie korzystają ze ścieżek rowerowych, które również spełniają funkcje tras biegowych. Jako wódtarz gminy serdecznie zapraszam wszystkich sympatyków sportu do udziału w I Biegu Dookoła Kaszub, którego trasa m.in. przebiegać będzie przez nasze piękne, malownicze tereny. Udział w tym przedsięwzięciu stworzy wspaniałą okazję do poznania nowych miejsc i zakątków Kaszub. Wydarzenie to będzie idealną okazją do sprawdzenia swoich sportowych możliwości oraz aktywnego spędzenia czasu. Zapowiada się dziewięć dni zdrowej rywalizacji, walki z własnymi słabościami, ale przede wszystkim dziewięć dni świetnej zabawy.

Bogdan Ryś
Wójt Gminy Studzienice

Gmina Studzienice leży w centralnej części województwa pomorskiego, na pograniczu Pojezierza Bytowskiego i Borów Tucholskich wśród malowniczych wzgórz morenowych pokrytych w większości lasami. Obszar gminy jest bardzo zróżnicowany. Głównymi formami są wzgórza moren czołowych, obszary moreny dennej i rynny jezior. Gminę charakteryzuje duża liczba jezior - ponad 50 zbiorników o powierzchni większej od 1 ha. Obszar gminy Studzienice jest bardzo zróżnicowany pod względem morfologicznym. Północno - zachodni rejon gminy objęty jest strefą ochronną Parku Krajobrazowego „Dolina Słupi”. Jest to strefa wzniesień czołowomorenowych, na której występują liczne jeziora rynnowe. O malowniczości krajobrazu Gminy Studzienice decyduje przede wszystkim duże zróżnicowanie rzeźby terenu. Wyjątkowo wysoka lesistość sprawia, że jest to miejsce wymarzone dla miłośników grzybobrania, spacerów i polowań.



OGÓLNOPOLSKI BIEG ORŁÓW

Trasa Biegu Głównego na dystansie 10 km organizowanego corocznie od blisko 32 lat tradycyjnie przebiega przez jedne z piękniejszych zakątków gminy Czarna Dąbrówka ukazując jej walory oraz niepowtarzalność. Swój początek w tym roku ma przy Centrum Informacji Turystycznej w Czarnej Dąbrówce (ul. Słupska 27). Trasa Biegu Głównego ciągnie się w stronę miejscowości Flisów. Dalej trzymać będziemy się wzdłuż lewego brzegu rzeki Łupawa. Dalsza część 10-kilometrowego dystansu zapewni nam krajobrazy leśne aż do miejscowości Flisów w której zawrócimy. W sumie trasa Biegu Głównego to 2 bliźniacze pętle mierzące po 5 kilometrów każda.

CZARNA DĄBRÓWKA

Nasz Ogólnopolski Bieg Orłów w Czarnej Dąbrówce to jedna z największych imprez biegowych w północnej Polsce. W tym roku doczekał się swojej XXXII edycji. Rokrocznie w imprezie udział bierze blisko 400 biegaczy z całej Polski. Spotkanie rozpoczynamy od starć najmłodszych w ramach cyklu "Małe Kaszuby Biegają". O wygraną walczą dzieci i młodzież w 14 kategoriach wiekowych. Ważnym punktem corocznego Biegu Orłów jest Bieg Główny na dystansie 10 km do wzięcia w którym już teraz serdecznie wszystkich zapraszam. To z jednej strony okazja do pokazania swoich sił i determinacji z drugiej zaś świetna okazja do poznania najurokliwszych i najbardziej malowniczych miejsc gminy Czarna Dąbrówka.

Tegoroczne spotkanie to jeszcze otwarcie ścieżki przyrodniczej „Nordic Walking Spacerowa”, na której poprowadzimy marsz Nordic Walking o długości 5 km, zorganizowany przy współpracy z Nadleśnictwem Łupawa.

Mam nadzieję, że zobaczymy się na trasach naszej gminy. Nie może Was tam zabraknąć.

Jan Klasa

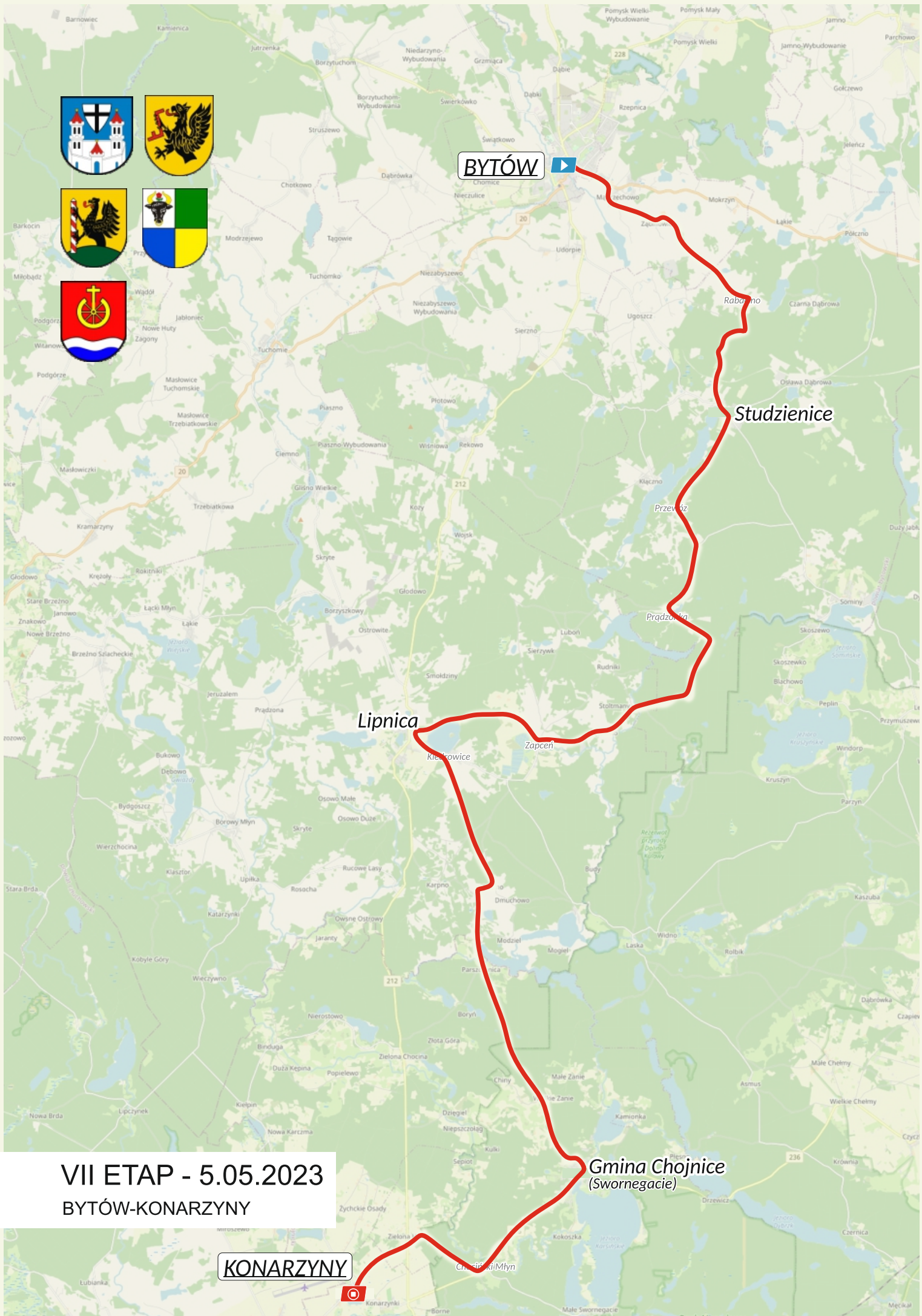
Wójt Gminy Czarna Dąbrówka



Niewiele jest w Polsce takich miejsc jak powiat słupski. Jego magia to szum morskich fal Bałtyku, piękno krajobrazów, malownicze wzgórza, pełne tajemnic lasy, a wśród nich liczne jeziora i rzeki - Słupia ze Skotawą, Łeba, Wieprza i Łupawa. Dzięki walorom przyrodniczym i kulturowym wypoczynek w regionie słupskim to "morze możliwości" o każdej porze roku. Na terenach powiatu słupskiego panują idealne warunki do uprawiania turystyki aktywnej: windsurfingu, kajakarstwa, wycieczek rowerowych, pieszych wędrówek, jazdy konnej, wędkarstwa morskiego i myślistwa. Podziwiać tu można bogactwo przyrody oraz zabytkową zabudowę „Krainy w kratę” o konstrukcji szachulcowej z XVII i XIX wieku. Atutem nadmorskiego regionu są życzliwi ludzie oraz dobra kuchnia. Nie pozostaje zatem nic innego, jak pozostać w kraju, przyjechać i odpoczywać na słupskiej ziemi.

Więcej informacji:
goslupski.pl
www.powiat.slupski.pl
www.facebook.com/morskipowiatslupski





VII ETAP - 5.05.2023
BYTÓW-KONARZYNY



BYTÓW

Studzienice

Lipnica

Gmina Chojnice
(Swonegacie)

KONARZYNY

BIEG PN. W KOBYLNICY STARTUJEMY W REDZIKOWIE LĄDUJEMY

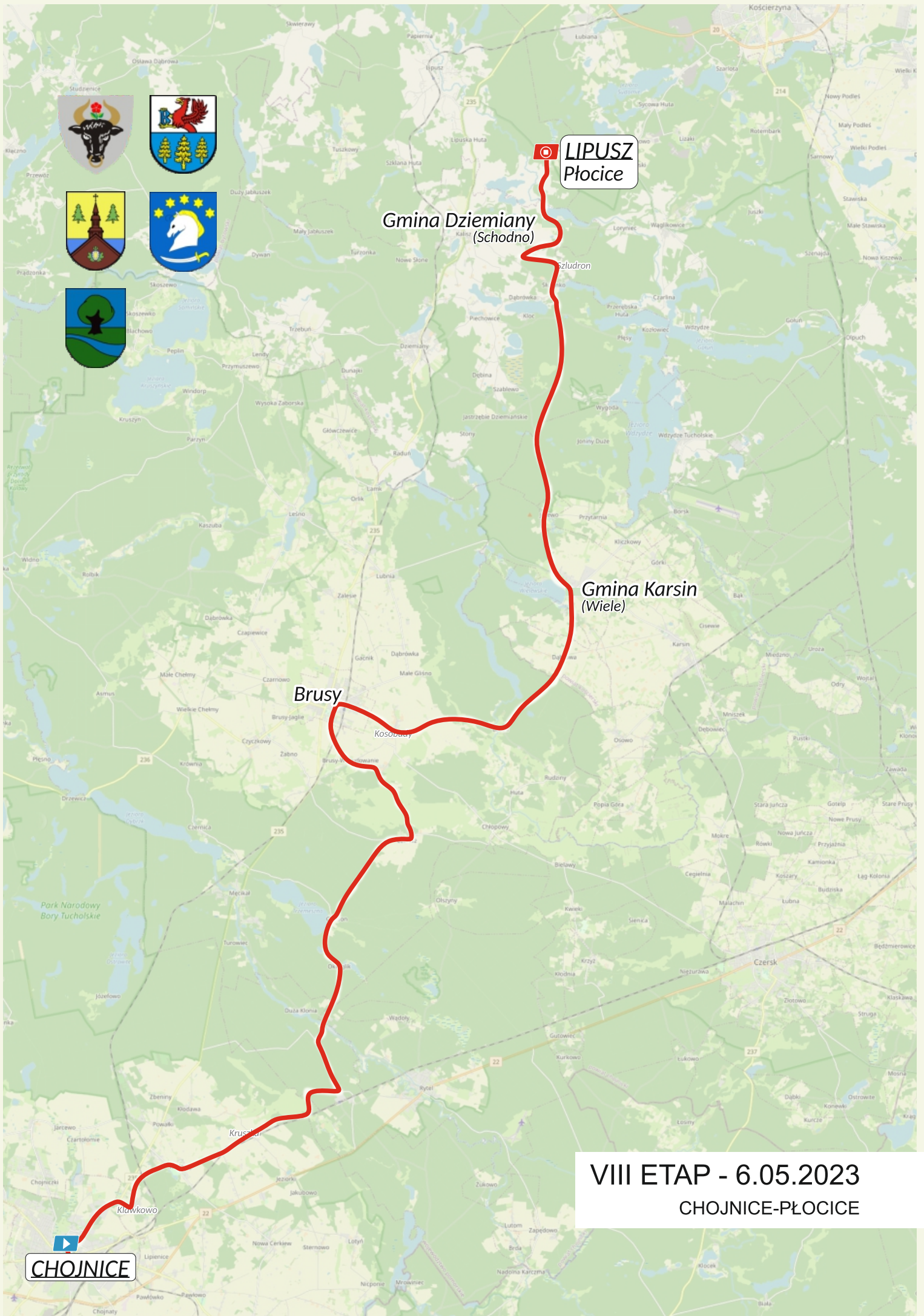
Wybór Ładowiska Kultury w Redzikowie jako miejsca zakończenia IX etapu BDK ma szczególne znaczenie dla Gminy Słupsk. Miejsce choć stosunkowo młode to stanowi nowoczesną bazę domu kultury z innowacyjną biblioteką, czytelnią i strefą chillout a także jest jednym z nielicznych centrów kultury które ma pod opieką pięć samolotów myśliwskich. Ponadto w miejscowości Redzikowo nieopodal Ładowiska Kultury znajduje się Amerykańska Baza Wsparcia Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych. W roku 2023 władze gminy złożyły wniosek do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji o zmianę nazwy Gmina Słupsk, właśnie na Gmina Redzikowo. Liczymy, że decyzja będzie przychylna.



„Bieg dookoła Kaszub” to wspaniała inicjatywa sportowa, która oprócz promowania zdrowego i aktywnego trybu życia, niesie a sobą również walory edukacyjne – poznanie poszczególnych miejscowości na trasie podczas pokonywania kolejnych etapów biegu. Nasz samorząd już od wielu lat wspiera i uczestniczy w organizacji wielu imprez biegowych. Miejscowość Redzikowo, stanowi swego rodzaju bazę sportową naszej gminy. Znajduje się tu Park Wodny Redzikowo, jedene kryte lodowisko w regionie, które w okresie wiosenno – letnim zamienia się w tor gokardowy, mamy tu również boiska orlik, miasteczko rowerowe, ścieżki biegowe, pumptruck. Znajdują się tu również instytucje edukacyjne – szkoła podstawowa, liceum wojskowe oraz żłobek. Cieszę się że to właśnie w Gminie Słupsk, w miejscowości Redzikowo nastąpi uroczyste zakończenie tego wydarzenia.

Barbara Dykier
Wójt Gminy Słupsk





LIPUSZ
Płocice

Gmina Dziemiąny
(Schodno)

Gmina Karsin
(Wiele)

Brusy

CHOJNICE

VIII ETAP - 6.05.2023
CHOJNICE-PŁOCICE



Drodzy Biegacze, Niezmiernie miło jest mi powitać Was na ziemi chojnickiej w naszym pięknym, pełnym skarbów natury powiecie. Kolejny etap biegu rozpoczynacie w Parku Tyśiąclecia i zapewniam, że trasa, którą macie do pokonania będzie dla Was atrakcyjna. Gratuluję organizatorom wspianej inicjatywy. Bieganie to jedna z najprostszych i najskuteczniejszych form aktywności fizycznej, która może przynieść wiele korzyści zdrowotnych. Ale Bieg Dookoła Kaszub śladami Aleksandra Majkowskiego to nie tylko wydarzenie sportowe. To także doskonała okazja do wspólnej integracji, promocji kaszubszczyzny, co pomaga w zachowaniu i pielęgnowaniu dziedzictwa kulturowego regionu. Życzę powodzenia wszystkim uczestnikom biegu.

Marek Szczepański
Starosta Chojnicki

Najważniejszym atutem powiatu chojnickiego są znaczne obszary przyrodnicze chronione prawem, charakteryzujące się wysoką jakością środowiska przyrodniczego - park narodowy, rezerваты przyrody, obszary Natury 2000, parki krajobrazowe. Położenie powiatu chojnickiego w kompleksie Światowy Rezerwat Biosfery Bory Tucholskie daje turystom pewność, że czeka na nich wiele malowniczych szlaków pieszych i rowerowych, usytuowanych pomiędzy jeziorami i rzekami. Najbardziej rozpoznawalnym turystycznym produktem powiatu chojnickiego są Szlaki Rowerowe Kaszubskiej Marszruty, które pozwalają dotrzeć do miejsc, których nigdy nie zobaczylibyśmy z okien samochodu. Idealna propozycja dla osób, które uwielbiają kontakt z przyrodą, ponieważ trasy rowerowe toną w zieleni borów i błękicie krystalicznie czystych jezior. Nie brakuje też miejsc atrakcyjnych pod kątem historycznym. I tak na przykład kościół w Leśnie to jedna z najlepiej zachowanych drewnianych świątyń na Kaszubach. Natomiast w samym centrum Chojnic króluje, licząca siedem stulecibazylika. Są też cztery zabytkowe baszty. Warto też zajrzeć do Charzyków, gdzie znajduje się najstarszy w Polsce klub żeglarski. Mocną stroną powiatu jest wysoka aktywność mieszkańców, ich lokalny patriotyzm oraz jakość działania władz samorządowych, wsparta dobrze rozwiniętym sektorem małych i średnich przedsiębiorstw.



BIEG IM. JULIANA RYDZKOWSKIEGO

Trasa Pętli Tura to bieg w malowniczym Parku Tysiąclecia w Chojnicach. Biegacze Pokonają pięć pętli o długości jednego kilometra podziwiając piękno chojnickiego krajobrazu.

CHOJNICE MIASTO



Witamy w Chojnicach!
Jest nam niezmiernie miło gościć całą społeczność biegaczy w stolicy Powiatu Chojnickiego, podczas I Biegu Dookoła Kaszub. Jak pisał o naszym mieście kronikarz Jan Długosz, Chojnice to „Klucz i Brama Pomorza”, tym bardziej cieszymy się, że zechcieliście nas odwiedzić. Pragnę życzyć Państwu zadowalających wyników, pozytywnych wrażeń i nawiązania nowych przyjaźni. Już teraz zapraszam do ponownego przyjazdu do Chojnic, szczególnie w okresie letnim, kiedy organizujemy wiele imprez, m.in. Dni Chojnic, Chojnicką Noc Poetów i Noce Operetkowe, Festiwal Teatrów Ulicznych czy też Inscenizację Oblężenia Miasta z 1466 r. Wszystkim uczestnikom Biegu życzę dobrej zabawy.

dr Arseniusz Finster
Burmistrz Miasta Chojnice





Bieg Dookoła Kaszub – śladami Aleksandra Majkowskiego, to wyjątkowe wydarzenie sportowe, kulturalne i społeczne. Będzie nam niezmiernie miło gościć uczestników VII etapu biegu, którego trasa przebiegnie przez Swornegacie. To w tej pięknej miejscowości usytuowana będzie meta I Maratonu Kaszëbë. Przebieg trasy ze Studzienic do Swornegaci został tak opracowany, by jak najpełniej ukazać piękno tej części południowych Kaszub - piękne jeziora, rzeki i lasy. Większość trasy prowadzi przez tereny zielone, co pozwoli biegaczom oddychać pełną piersią. Pozdrawiam wszystkich uczestników biegu i zapraszam do ponownego odwiedzenia naszej pięknej gminy.

**Wójt Gminy Chojnice
Zbigniew Szczepański**



Gmina Chojnice to bez wątpienia najpiękniejsza gmina w Polsce. Położona w południowo-zachodniej części województwa pomorskiego jest jedną z większych pod względem powierzchni gmin w Polsce. Zamieszkuje ją ponad 19 tysięcy mieszkańców.

Pod względem fizycznogeograficznym teren gminy Chojnice położony jest na trzech mezoregionach: północna i centralna część gminy to Równina Charzykowska, południowa jej część to Pojezierze Północnokrajęskie, wschodnia Bory Tucholskie.

Powyższa struktura znacząco wpłynęła na powstanie na tym terenie unikatowych walorów przyrodniczych. Każdy z wymienionych wyżej regionów posiada inną specyfikę. Część północna i środkowa to tereny, gdzie występują liczne jeziora z Jeziorem Charzykowskim w centralnej części gminy i meandrujące pomiędzy lasami czy łąkami rzeki: Brda, Zbrzyca i Chocina. Teren ten charakteryzuje się wysoką lesistością, wśród których dominują siedliska borowe. Taka różnorodność oraz występowanie rzadkich gatunków roślin, zwierząt i siedlisk przyrodniczych sprawiło, iż na tym terenie ustanowiono wiele form ochrony przyrody. W północno - wschodniej części gminy w 1996 roku powstał Park Narodowy „Bory Tucholskie”, którego specyficzną otuliną stał się Zaborski Park Krajobrazowy. To właśnie w tej części gminy rozwinął się głównie ruch turystyczny. Miejscowości Charzykowy, Funka, Małe Swornegacie, Swornegacie, Drzewicz oferują turystom nie tylko obcowanie z przyrodą, ale również rozwiniętą infrastrukturę turystyczną: bazę noclegową, restauracje, liczne szlaki turystyczne zarówno piesze, rowerowe czy kajakowe.

Północna część gminy Chojnice wchodzi w skład regionu kulturowego Kaszub. Zamieszkują tu m.in. Zaboracy – mieszkańcy południowej części Kaszub, czyli Zaborów (Ziemi Zaborskiej).

W Swornegaciach do dziś zachowały się tradycje i kultura kaszubska. Można tu usłyszeć język kaszubski. Widoczne jest kaszubskie rękodzieło: haft, plecionkarstwo, wikliniarstwo, rzeźba. Spuścizna materialna Zaboraków prezentowana jest na ekspozycjach w Kaszubskim Domu Rękodzieła Ludowego w Swornegaciach, a specjałów kaszubskiej kuchni (m.in. ciszek, kulanek i ruchanek) można posmakować w wielu lokalnych restauracjach i barach.



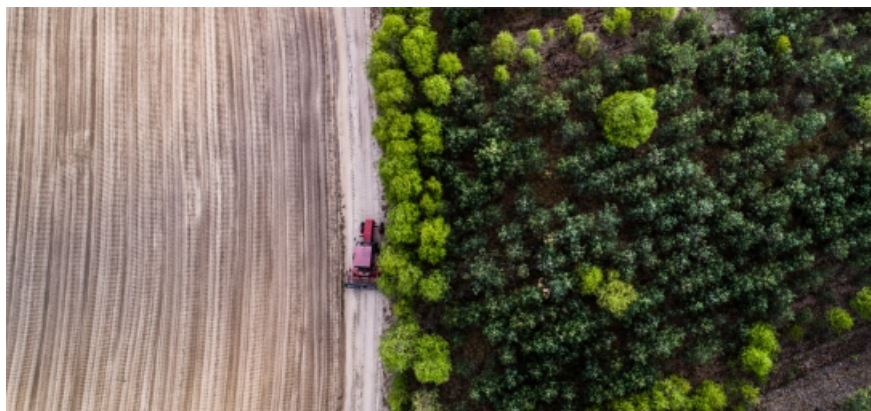
BIEG PN. ROZBIEGAĆ KONARZYNY

Malowniczo położona trasa pośród lasów, rzek oraz naturalnie wkomponowanych w te krajobrazy kapliczek i krzyży, odzwierciedlających trwały związek z wiarą naszych Ojców. Biegająca po części szlakiem dawnej granicy polsko-niemieckiej.

Pierwszy 3 km etap biegnie z Chocińskiego Młyna do Zielonej Huty szutrową trasą wśród lasów sosnowych. Kolejny etap, kolejne 3 km z Zielonej Huty do centrum Konarzyn, gdzie nastąpi uroczyste przekazanie „Kleki” i zakończenie VII etapu Biegu dookoła Kaszub, biegnie drogą asfaltową wśród pól uprawnych.

Na zakończenie zapraszamy do zwiedzania naszej miejscowości: izby regionalnej, Kościoła parafialnego pod wezwaniem Świętych Piotra i Pawła z początków osiemnastego wieku, lapidarium z repliką kamienia wersalskiego, wytyczającego dawną granicę Polsko - Niemiecką z 1920 r., na zakończenie spacer wokół malowniczego jezioro Bublik.

KONARZYNY



Aktywnie biorę udział w imprezach tego typu i propaguje bieganie wśród mieszkańców gminy - stąd decyzja by w tym roku nasza gmina dołączyła do tego wyjątkowego wydarzenia sportowego, społecznego i kulturalnego, które zasięgiem obejmie kaszubskie wsie, miasteczka, miasta. Trasę sprawdziłem osobiście. Zapraszam.

Wójt Gminy Konarzyny
Jacek Warsiński



BIEG 35-LECIA MIASTA BRUSY

Rok 2023 to data szczególna dla naszej Gminy. Wszystko to za sprawą obchodzonych Jubileuszy: 35lecia nadania praw miejskich oraz 50-lecia gminy Brusy.

Zapraszamy do wspólnego świętowania podczas organizowanych imprez i wydarzeń: 4 czerwca – Gminne Obchody Dnia Dziecka i 10. urodziny BRUSKA. 17 czerwca – Odjazdowy Bibliotekarz – rajd rowerowy po Gminie Brusy. 24 czerwca – POWITANIE LATA - COOLTURE MUSIC LIVE. 25 czerwca – POWITANIE LATA - XX Igrzyska Plażowe w Czernicy; Remanenty Kulturalne. 28 – 30 lipca – Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Kaszubskie Spotkania z Folklorem Świata”. 5 sierpnia – XXV Pieczenie chleba w Widnie. 10 września – Zaborskie Dożynki Gminne.

Zapraszamy do odwiedzania najciekawszych miejsc w Gminie Brusy:

Skansen Józefa Chełkowskiego w Brusach Jagliach – barwny, wykreowany przez artystę ludowego świat pełen kaszubskich osobliwości i oryginalnych wynalazków. Chata Kaszubska w Brusach – Jagliach – muzeum regionalne z wystawą przedstawiającą eksponaty związane z codziennym życiem Zaboraków. Park dworski Rodziny Sikorskich w Wielkich Chełmach. Zrekonstruowany bunkier partyzancki „Zielony pałac” położony nieopodal wsi Męcikał. Kręgi Kamienne w Leśnie. Kościół pw. Wszystkich Świętych w Brusach wybudowany w stylu neoromańskim. Modrzewiowy kościół pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Leśnie z najwyższą wieżą drewnianą w Polsce. Kościół pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Kosobudach z późnobarokowymi organami.



BRUSY

Zapraszam na spotkanie z malowniczą Ziemią Zaborską, urokliwą krainą położoną w najdalszych zakątkach Południowych Kaszub. Serce Zaborów stanowią Brusy – małe miasteczko, w którym wciąż żywe są tradycje kaszubskiego folkloru, bogactwo ludowego rękodzieła i melodyjnej mowy kaszubskiej.

Gmina Brusy to idealne miejsce, by w nim wypoczywać. Sosnowe bory z licznymi szlakami pieszymi i rowerowymi oraz czyste jeziora i rwące rzeki tworzą przestrzeń do aktywnego wypoczynku.

Poznajcie Państwo tę wyjątkową krainę. Jej niepowtarzalność i urok pozwoli na odpoczynek z dala od zgiełku zatłoczonych, a bogaty wachlarz imprez kulturalnych i sportowych zapewni przeżycie niezapomnianych chwil.

**Burmistrz Brus
Witold Ossowski**



57

BIEG PN. SERCE KASZUB

Bieg Dookoła Kaszub to bez wątpienia cenna inicjatywa i pierwsza tego typu impreza w skali Polski Północnej i Kaszub, której trasy liczyć będą łącznie ponad 720 km. Poza głównym celem, jakim jest promocja aktywności fizycznej, jako elementu zdrowia fizycznego i psychicznego, niezwykle ważne jest to, że odcinki trasy będą przebiegały przez ważne dla kaszubskiej historii i turystyki miejsca. I oczywiście nie mogło tu zabraknąć odcinków przebiegających przez poszczególne samorządy gminne z terenu Powiatu Kościerskiego – Serca Kaszub. Poza aspektem sportowym, Bieg jest zatem doskonałą okazją do promocji i pokazania piękna naszych cudownych Kaszub i jego poszczególnych wspólnot lokalnych. Dziękując organizatorom za tą wartościową inicjatywę, życzę jednocześnie wszystkim uczestnikom Biegu Dookoła Kaszub niezapomnianych wrażeń sportowych, rywalizacji w duchu fair play oraz aktywnego i atrakcyjnego spędzenia czasu w jednym z najpiękniejszych regionów Polski.



Alicja Żurawska
Starosta kościerski



Powiat Kościerski - Serce Kaszub położony jest na Pojezierzu Kaszubskim, które terytorialnie zajmuje środkowo-południową część Województwa Pomorskiego. Na powierzchni 1166 km² zamieszkuje go przeszło 70 tys. ludności. Stolicą powiatu i jednocześnie centrum administracyjnym, społecznym i kulturalnym jest Miasto Kościerzyna.

Powiat Kościerski, poprzez bogactwo form rzeźby terenu, kontrasty krajobrazowe wywołane obecnością licznych jezior, z największym na Kaszubach Jeziorem Wdzydze zwanym „Kaszubskim Morzem” i towarzyszących im wzgórz, zaliczany jest do najpiękniejszych regionów naszego województwa i niewątpliwie jednego z najbardziej uroczych zakątków Polski.

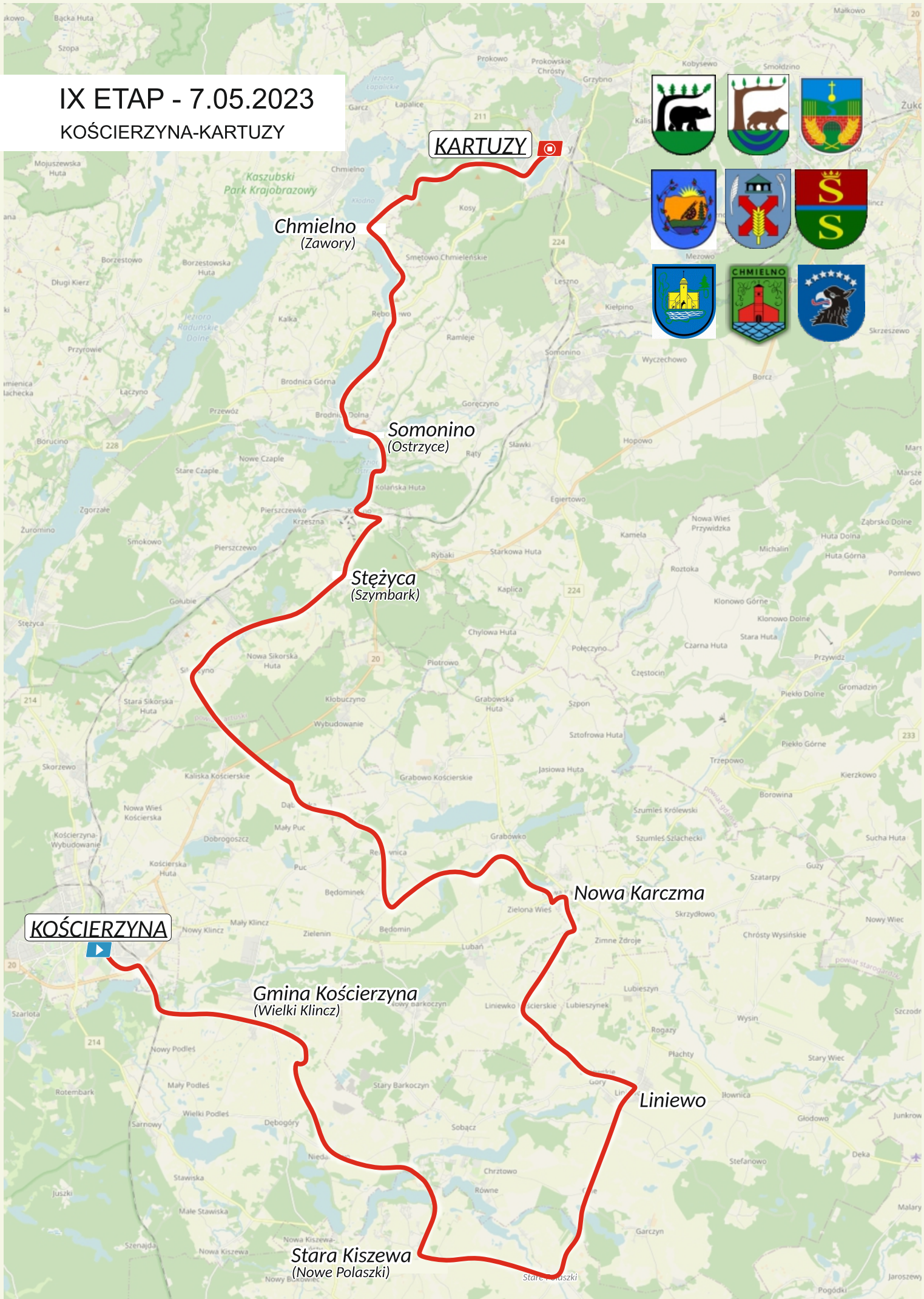
Ze względu na swoje walory krajobrazowe i kulturowe, głównym atutem Powiatu Kościerskiego są olbrzymie możliwości w dziedzinie turystyki.

Każdy, kto lubi aktywny wypoczynek, znajdzie tu – w Sercu Kaszub, coś dla siebie. Na turystów czekają szlaki turystyki pieszej, rowerowej oraz wodnej, stadniny koni, stacje wodne oraz tysiące hektarów lasów obfitych w runo leśne. Wszystko to sprzyja aktywnemu wypoczynkowi i odpoczynkowi z dala od miejskiego zgiełku.

Charakterystykę przyrodniczą powiatu uzupełnia wiele godnych polecenia zabytków architektonicznych i atrakcji turystycznych oraz bogata i wciąż żywa tradycja kaszubska ze śladami wielkiej narodowej historii. To tu zażyjesz tabaki, upieczesz chleb, nauczysz się śpiewać Kaszubskie Nuty, czy odwiedzisz miejsce narodzin autora słów naszego hymnu narodowego. Z myślą o turystach w sezonie letnim organizuje się także wiele cyklicznych imprez przedstawiających bogactwo naszego regionu.



IX ETAP - 7.05.2023
KOŚCIERZYNA-KARTUZY



KOŚCIERZYNA

KARTUZY

**Chmielno
(Zawory)**

**Somonino
(Ostrzyce)**

**Stężyca
(Szymbark)**

Nowa Karczma

**Gmina Kościerzyna
(Wielki Klincz)**

Liniewo

**Stara Kiszewa
(Nowe Polaszki)**

BIEG W POGONI ZA DERDOWSKIM

W pogoni za Derdowskim - to jeden z najciekawszych odcinków obejmujących tereny lasów państwowych i prywatnych obszar wzdłuż jezior wdzydzkich oraz turystycznej miejscowości Wiele. Trasa biegu dotyczy części tras rowerowych i pieszych a także terenu Wdzydzkiego Parku Krajobrazowego z jego wyjątkowymi walorami przyrodniczymi i infrastrukturą jak punkty widokowe, tablice edukacyjne i miejsca postojowe nad jeziorami.

KARSIN

Obszar gminy to ziemia zaborska historyczna nazwa południowej części Kaszub w powiecie kościerskim w przeważającej powierzchni pokrytej lasami z licznymi ścieżkami rowerowymi. Przeplatana rzekami Wdą i Niechwaszcz oraz Kanałem Wdy w tym licznymi jeziorami gdzie największe Wdzydze tworzą wyjątkowy krajobraz gminy. Jezioro Wielewskie położone w miejscowości turystycznej Wiele u podnóża zabytkowej Kalwarii Wielewskiej rozciągającej się na stokach Białej Góry cieszy się sławą Kaszub i Borowiaków oraz wśród licznie przybywających na wypoczynek. Wybudowana w 2020 roku 40-metrowa wieża widokowa w Przytarni z dwoma tarasami widokowymi na wysokościach 27 i 37 metrów stanowi największą atrakcję turystyczną południowych Kaszub.



60

BIEG *dookoła* KASZUB 2023

BIEG NAJIWANOGA- SCHODNO

Dziemiański odcinek trasy BDK przebiega przez miejscowość Schodno, stąd też i nazwa tego odcinka Naji wanoga Schodno. Schodno to miejsce, gdzie schodzi się 7 dróg. Najstarsi Kaszubi tam mieszkający pamiętają, że właśnie w Schodnie spotykali się rolnicy co jakiś czas, przy okazji świąt bądź innych wydarzeń i mijając się furmankami, bądź w innych okolicznościach wymieniali się doświadczeniem. Tak naprawdę i tak po trochu to był taki mały kaszubski schodniajski sejmik. A wanoga to wędrowka, więc wędrowano do Schodna czy przez Schodno, ale przy okazji wszystko, to co było nowinką, wszystko to co było ciekawostką i wszystko to co było taką nauką rolnictwa i czasów, w których wtedy Kaszubi żyli, było przekazywane z ust do ust. Dzisiaj Schodno jest małą miejscowością, ale w pamięci Kaszubów to tak naprawdę tyle znaczyło co kiedyś sejmy, sejmiki i sejmiczki taki mały kaszubski Sejmik z wanogą czyli z wędrowką. Wszyscy biegnący przez Schodno będą mieli okazję zobaczyć miejsce, gdzie zbiega się 7 dróg w Kaszubskim Centrum Sejmiku Schodniajskiego.



DZIEMIANY

Kaszubi, jako lud pogranicza od zawsze przemieszczali się, czy to wozem konnym, czy pieszo, czy innymi środkami lokomocji, oczywiście także Kaszubi biegają. Kaszubi biegają nie po to, żeby się przemieszczać, tylko po to, żeby wszyscy inni, którzy dołączą do pięknej idei biegu po Kaszubach, mogli poznać ich piękno. Piękno, które tak naprawdę widać tylko będąc na miejscu, nie z za szyb samochodu, ale właśnie fizycznie, organoleptycznie dotykając tego piękna. Jeziora, lasy, łąki, rzeki, to wszystko to, co mijają ci, którzy przemieszczają się przez nasze precudne Kaszuby, czy to rowerem, czy nawet najczęściej biegnąc, bo cóż piękniejszego niż przemieszczać się. Olga Tokarczuk napisała książkę Bieguni, wszyscy ją znamy, to właśnie też i tacy trochę jesteśmy my, my Kaszubi właśnie, Kaszubi Bieguni.

**Wójt Gminy Dziemiany
Leszek Pobłocki**



61

BIEG REMUSOWE LIPNO

Nazwa odcinka pochodzi od arcydzieła literatury kaszubskiej, powieści Aleksandra Majkowskiego „Żecé i przigòdë Remùsa”. Akcja tej książki rozgrywa się m.in. w Lipuszu i okolicach. Ślady Remùsa prowadzą do kościoła ewangelickiego z 1865 r., aktualnie znajduje się tu Muzeum Gospodarstwa Wiejskiego gromadzące ponad 300 eksponatów, których nie znajdziemy już w domowych obejściach. Następnie do kościoła zbudowanego w 1866-1867, w stylu neogotyckim gdzie Jakub Remus przyjął pierwszą komunię. Dalej do Młyna Wodnego z XX wieku nad Czarną Wodą poruszanego siłą spadającego wodospadu - dziś jest starannie zakonserwowanym zabytkiem hydrotechnicznym, w którym odbywają się wystawy twórców ludowych. Ślad prowadzi także do dawnej szkoły lipuskiej (aktualny budynek Urzędu Gminy), gdzie Remus zamieszkał pod koniec życia. Obok budynku znajduje się kamień z tablicą pamiątkową „...w tutejszej szkole do użyczonej przez nauczyciela izdebki na poddaszu Remus wracał strudzony wędrówkami po Kaszubah”.

LIPUSZ



Z imprezą biegową Kaszuby Biegają jesteśmy związani od początku. W ubiegłym roku właśnie w Lipuszu razem z organizatorami biegów i ich uczestnikami świętowaliśmy 10 lecie tej wspaniałej inicjatywy.

Impreza nie tylko jest doskonałą promocją naszej gminy, ale przyczyniła się także do rozwoju biegów przełajowych w gminie Lipusz. Coraz więcej mieszkańców biega w pięknych okolicznościach kaszubskiej przyrody i uczestniczy w jej lipuskiej edycji – „Pętla Tuskowska Matka”.

Goście, którzy nas odwiedzają z okazji biegów mogą poznać uroki naszej gminy. Obcować z kaszubską przyrodą i kulturą. Biegając, spacerując lub jeżdżąc rowerem podziwiać piękne lasy i dolinę rzeki Wdy z jej licznymi jeziorami. Wybrać się na niezapomniany spływ kajakowy. Obcować z dziedzictwem kulturowym Kaszub w Muzeum Gospodarstwa Wiejskiego i zabytkowym młynie wodnym oraz poznawać smaki kuchni kaszubskiej.

Rôczimë do Lëpùsza

Wójt Gminy Lipusz
Mirosław Ebertowski

Gmina Lipusz to kaszubska gmina z bogatą, ponad 600 letnią historią. Położona jest nad rzeką Wdą wśród lasów i jezior na Pojezierzu Kaszubskim. Nazwa miejscowości pochodzi od gaju lipowego. W Lipuszu znajduje się zabytkowy kościół pw św. Michała Archanioła, wybudowany w latach 1866-1867 z cennymi fere tronami, figurą św. Franciszka oraz gotycką rzeźbą Matki Boskiej z Dzieciątkiem. Nieopodal znajduje się neogotycki kościół z 1865 roku w którym teraz funkcjonuje Muzeum Gospodarstwa Wiejskiego. Kolejnym cennym zabytkiem liczącym ponad 100 lat jest Młyn Wodny, w którym w sezonie letnim odbywają się wystawy lokalnych twórców ludowych. Na terenie gminy znajdziemy 21 jezior, z których najpopularniejsze to jezioro Skrzynki Duże, przy którym urządzone jest kąpielisko wraz z pomostami, plażą, boiskiem do siatkówki plażowej, strzeżone w okresie wakacyjnym przez ratowników. Płynąca tu rzeka Wda to jeden z najpiękniejszych szlaków kajakowych w Polsce, gdzie można wypożyczyć kajak i cieszyć się wodną turystyką.



BIEG SZLAKIEM MAJKOWSKIEGO

Aleksander Majkowski – jeden z najważniejszych kaszubskich pisarzy i poetów – urodził się w Kościerzynie w 1876 roku. Zany przywódca Towarzystwa Młodokaszubów, prezes Zrzeszenia Regionalnego Kaszubów, działacz społeczny, kulturalny, polityczny, doktor medycyny i lekarz. Od 1908 r. wydawał w Kościerzynie (a od 1911 r. w Gdańsku) miesięcznik „Gryf. Pismo dla spraw kaszubskich”, tworzył też program kulturalno-polityczny i skupiał wokół siebie inteligencję kaszubską.

Na cześć i dla upamiętnienia Naszego kościerskiego poety, w samym centrum Miasta stanął pomnik legendarnej postaci Remusa – bohatera powieści Majkowskiego „Żecé i przigòdè Remùsa”, a sam Aleksander Majkowski na co dzień spaceruje i dogląda swoje Miasto z ulicy Długiej w Kościerzynie gdzie stanął jego pomnik.



Serdecznie zapraszam wszystkich mieszkańców oraz gości odwiedzających Nasze piękne Miasto do udziału w Biegu Dookoła Kaszub śladami Aleksandra Majkowskiego. To wyjątkowe wydarzenie sportowe, społeczne i kulturalne, tym bardziej cieszę się, że swym zasięgiem obejmie również Kościerzynę – miejsce urodzenia i tworzenia Aleksandra Majkowskiego, który zasłynął m.in. dzięki powieści Żecé i przigòdè Remusa. Remus, kaszubski wędrowiec, „zatrzymał się” na kościerskim rynku w 2011 roku. Usiadł na tacy pełnej książek, zdjął buty, odpoczywa w Naszej małej ojczyźnie. Sam twórca przechadza się do dzisiaj ulicą Długą w Kościerzynie, gdzie w 2018 odsłonięto pomnik na jego cześć.

**Burmistrz Kościerzyny
Michał Majewski**



BIEG RZEKI WIERZYCA

Granice miasta i gminy Kościerzyna biegnące przekroczą nad rzeką Wierzyca. To tu rozpoczyna się ponad 150 kilometrowy szlak kajakowy rzeki Wierzyca, kończący się jej wpływem do Wisły w mieście Gniew. Od 2019 roku przy jeziorze Wierzyko istnieje przystań kajakowa powstała w ramach projektu „Pomorskie Szlaki Kajakowe – Wierzyca przez Kaszuby na Kociewie”. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że gmina Kościerzyna to raj dla kajakarzy, chętnie korzystających z wytyczonych na naszym terenie szlaków wodnych. Piękno przyrody w połączeniu z nieustannie rozwijającą się infrastrukturą turystyczną przyciągają na nasze rzeki i jeziora coraz więcej amatorów aktywnego wypoczynku.

GMINA KOŚCIERZYNA



Gminy Kościerzyna nie mogło zabraknąć na trasie I Biegu Dookoła Kaszub śladami Aleksandra Majkowskiego. Od 2017 roku jesteśmy partnerem cyklu Kaszuby Biegają, w ramach którego we Wdzydzach odbywa Festiwal Biegów Polski Północnej. Ta trzydniowa impreza zawsze przyciąga biegaczy z całej Polski. Mam nadzieję, że Bieg Dookoła Kaszub zyska równie liczne grono miłośników, zwłaszcza, że ma być on zaproszeniem na Światowy Zjazd Kaszubów. Gmina Kościerzyna, leżąca w sercu Kaszub, to doskonałe miejsce do uprawiania sportu, poznawania piękna przyrody oraz odkrywania regionalnego dziedzictwa kulturowego. Serdecznie zapraszamy!

Wójt Gminy Kościerzyna
Grzegorz Piechowski



BIEG SZLAKIEM JEZIOR POLASZKOWSKICH

Jeziora Polaszkowe to zespół przepływowch jezior rynnowych, położonych w dolinie rzeki Wierzyca. Obszar jest objęty „Polaszkowym Obszarem Chronionego Krajobrazu”. Jeziora akwenu są połączone nawzajem małymi strugami. Trasa biegu wyznaczona jest przez drogi utwardzone jak i leśne ścieżki, gdzie bieg jest naturalnie utrudniany przez przyrodę. Trasa biegu na terenie Gminy Stara Kiszewa wiedzie wzdłuż jeziora Hutowego położonego na wysokości 135,5 m n.p.m., które zajmuje powierzchnię 105,2 ha. Następnie biegacze udadzą się na odpoczynek do Parku Jaśminowego w Nowych Polaszkach. Dalej, wzdłuż jeziora Polaszkiego (powierzchnia całkowita 106,5 ha z czego na terenie Gminy Stara Kiszewa 48,05 ha) przebiegną przez miejscowość Stare Polaszki przecinając dopływ rzeki Wierzyca pn. Kacznka.



Stara Kiszewa

Kolory Kaszub i Kociewia



Serdecznie zapraszam wszystkich miłośników biegania do Gminy Stara Kiszewa na organizowany po raz pierwszy „Bieg Dookoła Kaszub”. Trasa na terenie Gminy została podzielona na 3 odcinki, z których drugi etap wiedzie z miejscowości Nowe Polaszki do Starych Polaszek. Na ten odcinek w szczególności zapraszam zarówno mieszkańców jak i turystów przebywających na naszym terenie. Jest to niepowtarzalna trasa pełna pięknych widoków natury, zielonych pól, łąk i lasów Polaszkiego Obszaru Chronionego Krajobrazu.

Czekamy na Państwa, czekamy na ten mały krok, który mogą Państwo zrobić, aby zapisać się w tym historycznym wydarzeniu. Serdecznie zapraszam do udziału i do zobaczenia na trasie w dniu 7 maja 2023 r. w Gminie Stara Kiszewa.

Marian Pick
Wójt Gminy Stara Kiszewa



STARA KISZEWA

BIEG PAMIĘCI KS. HIERONIMA ZBILSKIEGO

Odcinek Orle – Liniewo znajduje się na trasie łączącej Gminę Liniewo z Gminą Nowa Karczma i Stara Kiszewa, co oznacza, że tutaj właśnie przebiega granica między Kaszubami i Kociewiem. Mówi się, że to Tajemnicze Pogranicze.

Wybrany odcinek nazywaliśmy w naszej gminie Biegiem Pamięci ks. Hieronima Zbilskiego. Przez długie lata sprawował on funkcję Proboszcza w miejscowości Garczyn, w tym czasie wybudował kościół w Liniewie. Był to człowiek o ogromnej charyzmie, który w ciężkich czasach potrafił zmobilizować ludzi do działania, ale także dodać im otuchy. Za swoje zasługi dla naszego regionu został mu pośmiertnie nadany tytuł Honorowego Obywatela Gminy Liniewo.

LINIEWO

Gmina Liniewo położona jest na pograniczu Kociewia i Kaszub. Przepiękna przyroda, krajobrazy oraz dziedzictwo wielowiekowej kultury sprawiają, że jest to wyjątkowe miejsce do odwiedzin indywidualnych czy też rodzinnych. Posiadamy między innymi szesnaście jezior, kilka pomostów wędkarsko-rekreacyjnych, a lasy są pełne zwierzyny łownej. Pasjonaci myślistwa i łowiectwa mogą znaleźć u nas wiele perełek bogactwa natury.

Nasza mała ojczyzna bogata jest w obiekty zabytkowej architektury takie jak kościół w Garczynie, czy Wysinie.

Mam nadzieję, że inicjatywa „Biegu Dookoła Kaszub śladami Aleksandra Majkowskiego” na stałe wpisze się w kalendarz naszych wydarzeń gminnych i przy okazji pozwoli na wypromowanie walorów naszej przyrody, kultury i wspaniałych ludzi, którzy tutaj mieszkają.

Mirosław Warczak
Wójt Gminy Liniewo



Piękno niepowtarzalnego krajobrazu tej gminy wiejskiej tworzą jeziora, malownicze wzgórza, gaje, lasy, niwy poprzecinane polnymi drogami i położona wśród nich uroczą dolina niespokojnej rzeki Wiectisy. Obszar gminy to raj dla miłośników nieskażonej przyrody, wędkarzy, myśliwych, amatorów wycieczek pieszych i rowerowych.

Nad wodą znajdują się miejsca dla wielbicieli letniego plażowania i kąpieli, a także przystanie, skąd można wypłynąć na kajakowe i żeglarskie szlaki. Można tu znaleźć wygodne miejsca noclegowe oraz restaurację. Dla amatorów wędkowania gratką jest „łowisko Piaseczno”, zlokalizowane przypensjonacie „Neptun” w Orlu. Warto obejrzeć także XVI-wieczny kościół w Garczynie oraz najstarszą w Polsce Farmę Strusi Afrykańskich. Na terenie gminy mieszczą się Urząd Gminy, Ośrodek Kultury, Biblioteka Publiczna, gminny plac zabaw, a także Orlik. Nie trzeba stąd wyjeżdżać do miasta, by zrobić zakupy, pokierować swoimi sprawami zawodowymi czy prywatnymi. Przede wszystkim można tu jednak wypocząć ciesząc się czystym powietrzem, ciszą i spokojem.

BIEG PN. MEMORIAŁ MIROŚŁAWA UGOWSKIEGO

Trasa jest memoriałem poświęconym pamięci mieszkańca Gminy Nowa Karczmia – Mirosława Ugowskiego. Był on wieloletnim prezesem oddziału Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego w Nowej Karczmie, pomysłodawcą i prezesem Federacji Kaszëbë Baszka – Lës, miłośnikiem gry karcianej „Baška”. W 2006 roku został laureatem Skry Ormuzdowej - wyróżnienia przyznawanego przez Miesięcznik „Pomerania” za propagowanie kultury kaszubskiej, działania bez rozgłosu oraz społeczne inicjatywy w dziedzinie kultury.



XI odcinek trasy Biegu dookoła Kaszub jest memoriałem Mirosława Ugowskiego – człowieka bardzo zasłużonego dla naszej społeczności gminnej. Przez wiele lat piastował funkcję Prezesa oddziału Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego w Nowej Karczmie. Był pasjonatem Kaszub i propagatorem popularnej kaszubskiej gry karcianej Baška. Organizował wiele karcianych turniejów nie tylko w naszej gminie, ale w całym regionie. Jego pasja i pogoda ducha skutecznie udzielała się innym i na zawsze pozostanie w naszych sercach.

Andrzej Pollak
Wójt Gminy Nowa Karczmia



W ramach BIEGU DOOKOŁA KASZUB śladami Aleksandra Majkowskiego, jeden krótki, 7 kilometrowy odcinek finałowego etapu (7 maja) poświęcony jest Mirosławowi Ugowskiemu.

Warto w tym miejscu zaznaczyć, że Mirek wraz z Henrykiem Miotkiem i jego rodziną 11 lat temu rozpoczęli tę pionierską na Pomorzu inicjatywę – zawody biegowe – pod wspólnym hasłem Kaszuby Biegają. Od początku dyrektorem biegów był Henryk Miotk, a Mirek wspierał go jako kierownik biura zawodów. Rok później powołali do życia Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej, świętujące w bieżącym roku jubileusz 10-lecia, by nadać temu przedsięwzięciu ramy organizacyjno-prawne.

Sport był jedną z wielu pasji Mirka. Zanim zmuszony został w wyniku wypadku do całkowitej zmiany życia i zaakceptowania wózka inwalidzkiego, sam biegał i grał w piłkę nożną, a potem interesował się wieloma dyscyplinami sportowymi i był encyklopedią wiedzy na ich temat. Nigdy z tej pasji nie zrezygnował i realizował ją w dostępnym sobie sposób: jako widz, kibic i współorganizator imprez kulturalno-sportowych. Oprócz imprez biegowych był pasjonatem kaszubskich gier karcianych: „lisa” i „baški”. Szczególnie wokół tej drugiej, (znanej również w innych regionach Polski,



choć pod innymi nazwami i z nieco innymi zasadami), w krótkim czasie zintegrował nie tylko Kaszubów, ale graczy z całej Rzeczypospolitej, a nawet spoza jej granic, organizując turnieje lokalne, ligowe, mistrzowskie..., ze sportowymi regułami i zasadami fair play. Aby zachować przekazywane sobie dotychczas ustnie w gronie rodzinnym i sąsiedzkim reguły tej jeszcze kilka dekad wcześniej popularnej rozrywki, a zanim ją rozpropagował nieomal ginącej, napisał książkę o historii „baški” wraz ze szczegółowym instruktażem. Podobnie działania poczynił wobec znanej tylko w powiecie wejherowskim gry karcianej „lës”.

Wszystkie inicjatywy Mirka łączyła wspólna nazwa – Kaszuby. Miłość do regionu, w którym mieszkał, do dziedzictwa i historii pomorskiej ziemi zaowocowała utworze-

niem w Nowej Karczmie Oddziału Zrzeszenia Kaszubsko-Pomorskiego.

Mirek miał odwagę marzyć i te marzenia realizować, zostawiając po sobie spektakularne czyny i pełne wzruszenia wspomnienia.

Po wypadku szukał możliwości samorealizacji. Skończył studia magisterskie i podyplomowe, zawodowo związał się z jednostkami pomocy społecznej, pracując na rzecz osób z niepełnosprawnościami.

Wciąż gonił czas, jakby przeczuwał, że świeczka jego życia jest krótsza, stąd wszystko robił z podwójną energią. Nie umiał jedynie odpoczywać. Za to radość znajdował w efektach swego trudu i wakacyjnych podróżach, będących nie tylko czasem relaksu i poznawania piękna europejskiej przyrody i architektury czy historii odwiedzanych miejsc, ale również promowania Kaszub żółtą koszulką z gryfem. Podczas długich dystansów drogi ujawniała się jego nadzwyczajna umiejętność jazdy samochodem po nieznanych krajach, górskich przełęczach, wąskich uliczkach średniowiecznych miast.

Spotykając osoby wyjątkowe, cieszymy się, że Bóg postawił je na naszej drodze. W przypadku Mirka, to on stał się moją drogą!

Bożena Ugowska

BIEG dookoła KASZUB 2023

2013 - 10 km - klasyfikacja generalna KOBIECY

1. Babara Bączek-Motała - Rumia
2. Ewa Król - Gdańsk
3. Ewa Bączek-Motała - Rumia
4. Bożena Mateja - Gdańsk
5. Monika Rolbiecka - Wejherowo
6. Olga Łotocka - Gdynia
7. Adriana Wójtowicz - Bukowina
8. Ewa Maj Płotka - Wejherowo
9. Joanna Bogdan - Kościerzyna
10. Marta Krawczyńska - Malbork

MĘŻCZYŹNI

1. Sebastian Wąsicki - Lebork
2. Andrzej Labudda - Puck
3. Andrzej Cechmann - Gdańsk
4. Dariusz Farkowski - Wejherowo
5. Łukasz Kujawski - Żukowo
6. Michał Czapiński - Reda
7. Michał Sawicz - Gdańsk
8. Jerzy Kozłowski - czarna Dąbrówka
9. Michał Mońka - Gdańsk
10. Wojciech Labudda - Puck

2014 - 10 km - klasyfikacja generalna KOBIECY

1. Monika Czapińska - Skorzewo
2. Barbara Bączek-Motała - Rumia
3. Maria Maj-Roksz - Wejherowo
4. Joanna Dobrowolska - Lębork
5. Zuzanna Głombiowska - Gdynia
6. Olga Łotocka - Gdynia
7. Alicja Jeżewska - Grabowo Kościer.
8. Hanna Muerau-Nowicka - Bytów
9. Magdalena Gorzelak - Sopot
10. Bożena Mateja - Gdańsk

MĘŻCZYŹNI

1. Łukasz Kujawski - Żukowo
2. Michał Czapiński - Reda
3. Michał Rolbiecki - Wejherowo,
4. Dariusz Farkowski - Wejherowo
5. Wojciech Labudda - Puck
6. Szymon Gwardjak - Lidzbark Warm.
7. Krzysztof Kwiatkowski - Kościerzyna
8. Rafał Kamieniecki - Ustka,
9. Adam Kłoskowski - Gdynia
10. Olgierd Depka-Prądyński - Gdynia

Kaszuby Biegają - wydarzenie sportowe określane mianem największej imprezy Biegowej Polski Północnej. Każdy z nas chociaż raz nawet jeśli nie jest zapalonym biegaczem słyszał w radiu hasło przewodnie: Ruszaj się! Bądź aktywny! Nie siedź w domu! To właśnie tym hasłem rozpoczęła się ta biegowa przygoda.

Cała impreza to coroczny cykl biegów na różnych dystansach z których biegacze mogą wybrać jeden, kilka lub przebiec wszystkie i powalczyć ze swoimi słabościami oraz zdobyć tytuł najlepszego biegacza lub biegaczki roku. Biegowa rywalizacja dotyczy nie tylko dorosłych ale również i dzieci które na biegach Małe Kaszuby Biegają mogą spróbować swoich sił z rówieśnikami, walcząc o miejsca na podium i pierwsze medale. Cykle z końcem każdego roku zakończone są galami podsumowującymi wszystkie osiągnięcia i zdobyte miejsca. Oprócz stałych cykli dostępne są również dodatkowe biegi na różnych dystansach, nazywane biegami towarzyszącymi oraz bieg sprawiający zawsze najwięcej emocji – Bieg Przedszkolaka. Wisienką zmagania biegaczy jest Festiwal Biegów Polski Północnej w trakcie którego w ciągu trzech dni sportowcy walczą o tytuł Hard Runnera pokonując 5 dystansów o różnych długościach, od mili po 21 km.

Każdy z biegów odbywa się w innej kaszubskiej miejscowości aby nie tylko urozmaicić trasy i wprowadzić różne stopnie trudności ale i móc promować piękno kaszubskiego regionu oraz historię i tradycję danych terenów. Dla organizatorów te dwa aspekty są niezmiernie ważne, dlatego przy wyborze tras zwracają szczególną uwagę na nich lokalizację, dzięki której jest możliwość celebrowania tradycji i pielęgnowania historii wraz z setkami biegaczy zjeżdżającymi się z różnych zakątków polski. Wynikiem tych działań każda z organizowanych imprez przez Kaszuby Biegają jest czymś więcej niż tylko wydarzeniem sportowym.

Pierwszy cykl składał się z ośmiu biegów. 20.04.2013 w Piaśnicy wystartował pierwszy z nich organizowany przez Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej w Żukowie. Bieg ku pamięci o zbrodni hitlerowskiej popełnionej w Piaśnicy w trakcie II Wojny Światowej. Na czele dyrektor Henryk Miotk inicjator i organizator który od 10 lat czuwa nad bezpieczną organizacją oraz dynamiczną promocją pięknych kaszubskich terenów i ich historii.



Piaśnicki bieg odbył się na dystansie dokładnie 10,2 km. Udział w wydarzeniu wzięło 113 biegaczy z różnych miejscowości. Niektórzy z nich pozostali z Kaszuby Biegają do dziś i już od 10 lat kontynuują tradycję biegowej rodziny. Każdy kto zapisze się chociaż raz na bieg staje się członkiem tej niezwyklej rodziny. Rodzinna atmosfera jest zdecydowanie tym co wyróżnia organizowane przez Kaszuby Biegają biegi na tle innych wydarzeń sportowych.

Na przełomie dziesięciu lat zawiązały się wśród aktywnych biegaczy nierozwiązalne więzi i przyjaźnie co jest największą dumą i znakiem że starania zespołu Kaszuby Biegają są warte każdej godziny przygotowań. Starań aby biegowa rodzina mogła ponownie spotkać się na trasie i przeżyć kolejne niezapomniane wrażenia.



2017 - 10 km - klasyfikacja generalna KOBIECY

1. Ewa Maj-Płotka - Wejherowo
2. Aleksandra Baranowska-Trzasko -Gdy.
3. Iwona Sikora - Gdynia
4. Aleksandra Grabias - Gdańsk
5. Lidia Kołodziejczyk - Wejherowo
6. Kamila Szulc - Gdynia
7. Magdalena Kałas - Gdańsk
8. Patrycja Kiryluk - Miszewko
9. Monika Rogowska - Gdynia
10. Anna Żabiełowicz - Reda

MĘŻCZYŹNI

1. Jarosław Richert - Wejherowo
2. Sebastian Sikora - Gdynia
3. Marek Jakubowski - Pszczółki
4. Łukasz Keslinke - Gdynia
5. Piotr Wierziński - Kartuzy
6. Łukasz Stacherski - Przedbórz
7. Łukasz Małachowicz - Lębork
8. Mateusz Raszewski - Bolszewo
9. Grzegorz Kepka - Wejherowo
10. Marcin Podlewski - Gdańsk

2015 - 10 km - klasyfikacja generalna KOBIECY

1. Monika Czapiewska - Skorzewo
2. Monika Rolbiecka - Wejherowo
3. Ewa Maj-Płotka - Wejherowo
4. Olga Łotocka - Gdynia
5. Katarzyna Żytkiewicz - Sierakowice
6. Hanna Muerau-Nowicka - Bytów
7. Iwona Sikora - Gdynia
8. Anna Nagel - Bojano
9. Anna Labuda - Prokowo
10. Katarzyna Zagawałko - Gdańsk

MĘŻCZYŹNI

1. Łukasz Kujawski - Banino
2. Michał Rolbiecki - Wejherowo
3. Szymon Gwardjak - Lidzbark Warm.
4. Łukasz Keslinke - Gdynia
5. Marek Jakubowski - Pszczółki
6. Andrzej Mazur - Bojano
7. Wojciech Labudda - Puck
8. Andrzej Cechman - Gdańsk
9. Dariusz Szopiński - Przechlewo
10. Michał Szulc - Gościcino

2016 - 10 km - klasyfikacja generalna KOBIECY

1. Monika Czapiewska - Skorzewo
2. Ewa Maj-Płotka - Wejherowo
3. Aleksandra Grabias - Gdańsk
4. Lidia Kołodziejczyk - Wejherowo
5. Iwona Sikora - Gdynia
6. Agnieszka Dudek - Gdynia
7. Laura Stowy - Rumia
8. Magdalena Szulc - Gdańsk
9. Joanna Dziewiatowska - Tuchom
10. Katarzyna Żytkiewicz - Gdańsk

MĘŻCZYŹNI

1. Łukasz Kujawski - Żukowo
2. Michał Rolbiecki - Wejherowo
3. Robert Sadowski - Tczew
4. Szymon Gwardjak - Lidzbark Warm.
5. Sebastian Sikora - Gdynia
6. Marek Jakubowski - Pszczółki
7. Łukasz Keslinke - Gdynia
8. Rafał Borzyszkowski - Wielki Klincz
9. Andrzej Mazur - Bojano
10. Marcin Sieciński - Żukowo





2018 - 10 km - klasyfikacja generalna
KOBIECY

1. Aleksandra Baranowska-Trzasko - Gdý.
2. Monika Kujawska - Źukowo
3. Iwona Sikora - Gdynia
4. Anna Labuda - Prokowo
5. Kamila Szulc - Gdynia
6. Katarzyna Owczarek - Kosakowo
7. Dominika Przybylska - Stobno
8. Beata Mydłowska - Kolbudy
9. Anna Bałdyga - Reda
10. Mariola Stańco - Rumia

MĘŹCZYŹNI

1. Rafał Borzyszkowski - Wielki Klincz
2. Maciej Kwarta - Bolszewo
3. Wojciech Labudda - Puck
4. Łukasz Keslinke - Gdynia
5. Łukasz Formela - Kartuzy
6. Bogumił Utkala - Kartuzy
7. Marcin Podlewski - Gdańsk
8. Zdzisław Roszkowski - Borkowo
9. Adam Gruba - Luzino
10. Adam Sternal - Gdynia

Nie byłoby Kaszuby Biegają gdyby nie praca jego całego zespołu oraz wsparcie zewnętrznych instytucji.

Henryk Miotk: dyrektor Kaszuby biegają- inicjator i ojciec biegowej rodziny, który od lat związany jest ze sportem i promocją zdrowego trybu życia. Promowanie sportu to nie tylko jego pasja ale i część życia którą zaraża innych.

Dawid Miotk: twarz wydarzenia, konferansjer, fotograf, biegowy dziennikarz. Od dziecka związany z Kaszuby Biegają, a także z mikrofonem przez który wita biegaczy i zagrzewa ich do walki. Dawid poznaje niezwykle historie biegaczy i pokazuje je światu. To dzięki niemu możemy poznać bliżej tych niezwykle ludzi.

Sebastian Motk: niewidzialny mózg operacji. Odpowiedzialny za pomiar czasu, wyniki i statystyki. To Sebastian tworzy stronę i się nią opiekuje, a także czuwa nad zapisami. Nagłośnienie, oprawa muzyczna i wszelkie techniczne zagadnienia to jego specjalność.

Arkadiusz Paździora: od początku działalności wspiera Kaszuby Biegają, początkowo jako Kierownik Biura Biegu z czasem przejmując pieczę nad trasą. To na jego barkach spoczywają punkty z wodą oraz prawidłowe zabezpieczenie trasy, aby wszyscy biegacze dotarli bezpiecznie na metę.



2019 - 10 km - klasyfikacja generalna
KOBIECY

1. Alicja Misiak - Susz
2. Agnieszka Czoska - Gdańsk
3. Magdalena Roraf - Puck
4. Justyna Nowodworska - Bytów
5. Katarzyna Owczarek - Kosakowo
6. Dominika Przybylska - Stobno
7. Kamila Szulc - Gdynia
8. Anna Labuda - Prokowo
9. Justyna Bargańska - Bytów
10. Magdalena Kalkowska - Załęże

- MĘŹCZYŹNI**
1. Łukasz Kujawski - Źukowo
 2. Grzegorz Kujawski - Puck
 3. Maciej Kwarta - Bolszewo
 4. Szymon Gumkowski - Gdańsk
 5. Tomasz Bagrowski - Gdańsk
 6. Rafał Borzyszkowski - Wielki Klincz
 7. Wojciech Labudda - Puck
 8. Cezary Wronka - Gdańsk
 9. Tomasz Kaleta - Goszczyno
 10. Daniel Wrycza - Kościerzyna

**2020 - 10 km - klasyfikacja generalna
KOBIECY**

1. Katarzyna Pobłocka-Głogowska - Gdy.
2. Małgorzata Tuwalska - Gdańsk
3. Zuzanna Głombiowska - Gdynia
4. Dominika Przybylska - Stobno
5. Anna Klin - Skórcz
6. Adriana Olejnik - Gowidlino
7. Ewa Pasierbska - Gdańsk
8. Małgorzata Kowalewska - Banio
9. Magdalena Jaroch-Lidzbarska - Chw.
10. Anna Pilachowska - Gdynia

MĘŻCZYŹNI

1. Łukasz Kujawski - Żukowo
2. Sebastian Szymański - Gniew
3. Grzegorz Kujawski - Puck
4. Marek Jakubowski - Pszczółki
5. Janusz Lidzbarski - Chwaszczyno
6. Wojciech Labudda - Puck
7. Cezary Wronka - Gdańsk
8. Paweł Cybula - Kazimierz
9. Sebastian Biernacki - Gdańsk
10. Mariusz Kościelski - Rumia



**2021 - 5 km - klasyfikacja generalna
KOBIECY**

1. Agnieszka Kaczor - Debrzno
2. Zuzanna Głombiowska - Gdynia
3. Joanna Dziewiatowska - Tuchom
4. Paulina Kalinowska - Kiełpino
5. Anna Serkowska - Kartuzy
6. Angelika Pasińska - Chojnice
7. Sylwia Lewandowska - Niezabyszewo
8. Daria Reclaf - Borzestowo
9. Dominika Kankowska - Luzino
10. Anna Sobocińska-Witowska - Siemir.

MĘŻCZYŹNI

1. Marcin Sieciński - Żukowo
2. Łukasz Mielewczyk - Charbrowo
3. Leszek Wróblewski - Niezabyszewo
4. Krzysztof Jurak - Nowe Ostrowite
5. Patryk Łokucijewski - Gdańsk
6. Tomasz Szczykutowicz - Pruszcz Gd.
7. Piotr Reclaf - Borzestowo
8. Tomasz Kryzel - Człuchów
9. Marcin Senius - Egiertowo
10. Rafał Krefta - Kartuzy

**2021 - 10 km - klasyfikacja generalna
KOBIECY**

1. Ewelina Paprocka - Luzino
2. Aleksandra Baranowska-Trzasko - Gdy.
3. Monika Kujawska - Żukowo
4. Małgorzata Drzycimska - Gdańsk
5. Zuzanna Głombiowska - Gdynia
6. Ewa Pasierbska - Gdańsk
7. Adriana Olejnik - Gowidlino
8. Larysa Gidzińska - Gdańsk
9. Marzena Hincka - Gnieźdzewo
10. Danuta Richert - Tuchom

MĘŻCZYŹNI

1. Mateusz Niemczyk - Starogard Gd.
2. Łukasz Kujawski - Żukowo
3. Miłosz Kuczkowski - Wielki Klincz
4. Łukasz Mielewczyk - Charbrowo
5. Wojciech Labudda - Puck
6. Piotr Reclaf - Borzestowo
7. Mariusz Kościelski - Rumia
8. Damian Wicki - Przodkowo
9. Paweł Cybula - Kazimierz
10. Mateusz Holk-Łebiński - Sierakowice





- 2022 - 5 km - klasyfikacja generalna**
- KOBIETY**
1. Zuzanna Głombiowska - Gdynia
 2. Katarzyna Klahs - Połczyno
 3. Ilona Mickiewicz-Szymańska - Domat.
 4. Wiktoria Naczka - Lębork
 4. Joanna Dziewiatowska - Tuchom
 4. Paulina Kalinowska - Kiełpino
 7. Daria Reclaf - Borzestowo
 8. Małgorzata Rinc - Gdynia
 9. Elżbieta Mierska - Żukowo
 10. Anna Sobocińska-Witowska - Sierak.
- MĘŻCZYŹNI**
1. Dawid Moska - Wejherowo
 2. Cezary Wronka - Lębork
 3. Dariusz Nawrocki - Gdańsk
 4. Jakub Pieniążek - Lębork
 5. Patryk Miszka - Wejherowo
 6. Marcin Seniś - Egiertowo
 7. Krzysztof Szymański - Domatówko
 8. Paweł Cybula - Kazimierz
 9. Tomasz Szczykutowicz - Gdańsk
 10. Paweł Kankowski - Luzino

- 2022 - 10 km - klasyfikacja generalna**
- KOBIETY**
1. Ewelina Paprocka - Luzino
 2. Zuzanna Głombiowska - Gdynia
 3. Sylwia Kleisa - Kolbudy
 4. Justyna Frankowska - Kartuzy
 5. Larysa Gidzińska - Gdańsk
 6. Beata Mydlowska - Kolbudy
 7. Paulina Kalinowska - Kiełpino
 8. Marzena Hincka - Gnieźdzewo
 9. Mirosława Bela - Kolonia
 10. Justyna Kankowska - Luzino
- MĘŻCZYŹNI**
1. Grzegorz Kujawski - Puck
 2. Łukasz Kujawski - Żukowo
 3. Krzysztof Jednachowski - Puck
 4. Cezary Wronka - Lębork
 5. Wojciech Labudda - Puck
 6. Marcin Seniś - Egiertowo
 7. Paweł Cybula - Kazimierz
 8. Paweł Michałowski - Przechlewo
 9. Piotr Reclaf - Borzestowo
 10. Paweł Kankowski - Luzino



